

# 改善老年营养 促进老年健康

文/图 全媒体记者 王捷 周迪

7月30日,驻马店日报报业集团联合城区10余家医疗机构举行了以“改善老年营养 促进老年健康”为主题的老年健康宣传周活动。活动不仅受到市卫健体委相关部门负责同志的称赞,《快乐老年》报也得到了社会各界的好评。

7月30日7时30分,市中心医院、市中医院、市第二人民医院、市第一人民医院、市第二中医院、市第四人民医院、驻马店广济医院、驻马店魏道德骨科医院、驻马店正骨医院、驻马店植得口腔医院等10余家医疗机构在驻马店世纪广场北门一字排开。老年病科、心脑血管病科、神经内科、肾内科、骨科、疼痛科、睡眠科、眼科、口腔科……专家云集,吸引了广场晨练的老人和路过的行人。

活动现场,医护人员通过健康咨询、听诊、测量血压血糖、刮痧、推拿、体验中医适宜技术等形式,帮助在场的老年人走出养生误区,增强健康防护意识,引领他们“懂健康知识,做健康老人”。

市卫健体委家庭发展科科长时培育来到义诊活动现场,向在场的医护人员表示感谢的同时,也对驻马店日报报业集团的组织能力和担当称赞不已。他说,原本老年健康宣传周活动该由他们主办,由于当前我

市疫情原因,他们无暇顾及,驻马店日报报业集团承担了这项工作,为他们做了分担,彰显了主流媒体的责任与担当。

现场,驻马店日报报业集团还特意准备了近期的《快乐老年》报3000份,送给参加活动的老年朋友。《快乐老年》不仅受到现场老年人的称赞,还得到了医护人员的好评,各医疗机构宣传台都主动摆放了《快乐老年》报,向咨询问诊的市民发放。

时培育现场认真阅读后说,《快乐老年》政策性、知识性、服务性、趣味性,是广大老年朋友的参与平台和生活帮手,办出了深度、办出了厚度、办出了温度。

市中心医院宣传统战科科长吴靖点评,《快乐老年》版式简洁明快、美观大方,内容丰富、实用性强,是老年朋友的知音益友。

驻马店魏道德骨科医院副院长丁开科说,《快乐老年》让读者开卷有益,从中老年人心理、生理的真实需求出发,为中老年读者量身定做,是老年人茶余饭后的精神食粮。

“内容很实用,贴近我们老年人。作为忠实读者,全新的报纸版式和内容,让人耳目一新。”老年朋友们纷纷表示。



看看耳朵上的穴位。



量量您的血压。



驻马店魏道德骨科医院为群众义诊。



市中心医院为群众义诊。



《快乐老年》有看头。



市第二中医院为群众义诊。



市中医院为群众义诊。



驻马店正骨医院为群众义诊。



市第二人民医院为群众义诊。



义诊专家深受老年人欢迎。