



## 诗意中阮惹人迷

8月3日上午,记者在市区骏马路小游园看到,几位老人正对着曲谱认真弹奏。悠扬的乐声吸引了路人驻足聆听。记者了解到,老人们弹奏的乐器为中阮,是我国传统乐器。  
(全媒体记者 杨丽)

### 关注

# 老年人接种适宜疫苗是智慧之举

#### 《银发维权 记者帮办》栏目启动



银发浪潮汹涌而至,全社会共同关注。您是否遇到过消费诈骗、赡养纠纷、合法权益无法得到保障等问题?

自即日起,驻马店日报报业集团快乐老年部特别推出《银发维权 记者帮办》栏目,帮助老年人维权说话,为老年人的晚年生活撑起一片多彩的“夕阳红”。

热线电话:

18039695206 13939600185  
15093530138 18739636199

随着年龄增长,老年人疾病预防和健康管理成为社会关注的焦点之一。2022年全国老年

健康宣传周活动通知提到“宣传老年健康政策和老年健康科普知识,宣传疫苗接种、老年常见病和慢性病防治、老年营养健康知识”等内容。随着年龄增长,老年人免疫功能衰减,同时存在一种或多种慢性病,罹患感染性疾病的风险增加。老年人常见的感染性疾病,如流感、带状疱疹以及肺炎球菌性疾病等,一旦发生感染,其临床表现常不典型、并发症多、治疗效果欠佳,严重影响老年人生命质量,并有可能导致原有慢性病加重,出现临床不良健康结局甚至增加死亡

风险。

北京市卫健委健康科普专家、北京市朝阳区疾病预防控制中心主任医师白云骅介绍:“由于网络时代信息鱼龙混杂,不科学的宣传也得到了广泛流传,增加了健康防控工作的复杂性。作为一名健康科普人,我非常支持举办老年健康宣传周的这类科普活动,希望借此提升老年人对慢性病及感染性疾病的认识。”

白云骅说:“老年人具有随着年龄增加导致自身的免疫衰老及慢性基础疾病引起的免疫

力低下等特殊特性。所以,老年人选择疫苗更应该慎重。重组疫苗听起来比较新,其实在乙肝疫苗领域已经应用几十年了。此外,疫苗的主要成分包括抗原和佐剂,保护效力与之息息相关,合适的抗原可以激起人体针对病原的特异性免疫反应。部分疫苗中使用的佐剂成分,有助于在接受疫苗的人中产生更强的免疫反应。对于自己适合接种哪些疫苗,可找到接种医生描述自身情况,专业的接种医生也会推荐适合的疫苗供老年朋友选择。  
(据新华社)