

驻马店正骨医院骨二科 多措并举 优化患者诊治流程

本报讯(文/图 全媒体记者 王捷) 1月28日下午,驻马店正骨医院骨二科组织医护人员召开DRG入组规则和专业疾病各病种DRG费用构成分析会(如图)。会议由该院副院长王灿亚主持,特邀财务科刘元元参加。

DRG即疾病诊断相关分组,是用于衡量医疗服务质量效率以及进行医保支付的一个重要工具。DRG实质上是一种病例组合分类方案,即根据年龄、疾病诊断、合并症、并发症、治疗方式、病症严重程度及转归和资源消耗等因素,将患者分入若干诊断组进行管理的体系。

王灿亚首先介绍了关节创伤疾病主诊断和主手术如何选择、并发症和合并症如何正确填写等,着重分析2022年度有关病案首页上传出现的问题和改进

措施,按照驻马店市DRG入组标准权重和系数,按病种逐一分析费用构成占比。

会议重点从治疗方案的选择、耗材使用、诊疗流程等几个方面,让每位医生更清晰地了解掌握各病种DRG付费,并强调要继续优化该科优势病种,做好患者回访及宣传工作,进一步扩大科室关节创伤的影响力,重点关注那些权重系数高的病种,以提高骨二科的知名度;提高该科CMI值,降低次均费用,缩短平均住院日,把术后快速康复(ERAS)理念融入到患者的全诊疗过程中;按照医疗核心制度要求,落实术前讨论会诊制度及手术分级管理制度,提高医疗质量,防止出现并发症。



医护人员对平时诊疗过程中出现的问题深刻剖析,摒弃不符合DRG要求

的旧的思想观念,以DRG为指挥棒,进一步完善和优化患者诊治流程。

驻马店广济医院中药代煎代配送服务上线

本报讯(全媒体记者 王捷 通讯员 徐锐)为方便患者用药,即日起,驻马店广济医院特推出中药汤剂调剂、煎煮、免费配送等一站式服务,全过程信息化,实现了煎药质量的全程把控和信息追溯。

据了解,该院通过优化医院中药服务平台,拓展延伸服务功能,遵循传统煎药工艺,严格控制煎煮流程。不论您是因年老体弱、行动不便,煎药困难,还是上班忙或经常出差,没时间煎药,亦或是患者身体不适难以出门等,都可以选择中药代煎服务,代煎好的中药服用方便安心、便携性强。

有需要的市民可以通过广济商城或“驻马店广济医院”微信公众号

购买。

温馨提醒:每个人的体质不同,如果有市民在服用预防汤剂的过程中有不适感,建议停止服用并及时就诊。服用中药预防汤剂建议不要饮酒以及进食辛辣、刺激、油腻等食物,以免影响药效。

整个煎制流程专业、规范、科学,可以更好地保障中药效果,而且煎制好的中药进行分装,利于患者服用和储藏。实现“取药不排队,汤剂快送达,代煎配送一站式”服务,用看得见、感受得到的实惠,提高群众就医体验。

代煎中药液的保存及服用方法:代煎中药是真空密封包装,应避免光保存在25℃以下。如冷藏保存,

需将药液完全放凉后放入冰箱,温度0℃-5℃适宜,保质期在14天左右。冷藏的温度不能过低,以免温度过低导致药液中的有效成分析出,同时药液结冰后药袋易破损。

代煎好的中药一般是真空包装的,最好提前半小时把代煎中药从冰箱取出,连袋子放入热水中,保证热透,以免喝下冷热不均的汤药导致肠胃不适。加热中药液不能把代煎中药液连包装一起直接放在微波炉里加热,避免产生危险。您可以把药液倒在干净的容器里再用微波炉加热。

保存过程中如果出现药袋鼓起或药液变味儿,有气泡等异常现象,均属于变质,不可服用。

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的各项权利受到法律保护。《传染病防治法》规定,“任何单位和个人不得歧视传染病病人、病原携带者和疑似传染病病人”。《艾滋病防治条例》规定,“任何单位和个人不得歧视艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属。艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属享有的婚姻、就业、就医、入学等合法权益受法律保护”。

消除艾滋病歧视:社会对于艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的歧视,不利于控制艾滋病传播。有感染风险的人群因担心受到歧视而不愿检测,不了解自身感染状况,会妨碍其采取预防措施,增加传播艾滋病病毒的风险;艾滋病病毒感染者和艾滋病病人感染者不能积极面对生活,甚至产生报复和危害社会的念头。

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人在得知感染艾滋病病毒后应主动告知性伴侣或配偶。若继续同他人发生无保护性行为则为故意传播。《艾滋病防治条例》第38条规定,“艾滋病病毒感染者和艾滋病病人不得以任何方式故意传播艾滋病”。

艾滋病科普知识
市卫健委 联办
天中晚报社

骨科专家教你如何保养骨骼

全媒体记者 王捷 通讯员 王志珊

骨骼是身体的支架,失去了骨骼的支撑作用,身体活动将不能完成,所以保护骨骼健康是极其重要的。骨骼也与其他身体器官一样,会随着年龄的增长而出现老化,尤其是到了中老年,骨骼将不再像年轻时那样坚韧,此时就需要更加重视骨骼健康。因为保护骨骼健康就是保护身体健康,一旦骨骼出现问题,其对内脏的保护作用也会减弱,内脏器官也将受到威胁。

那么,哪些方法有助于保护骨骼健康呢?驻马店魏道德骨科医院专家介绍了五种方法。

多晒太阳

阳光对骨骼健康是极为有益的,大家都知道骨骼健康与钙含量多少是直接相关的,多晒太阳则可以促进身体合成更多的维生素D,进而帮助骨骼更好的吸收钙质,保护骨骼健康。需要注意,晒太阳也不可以太久,因为紫外线会对皮肤造成伤害,

所以晒太阳时间控制在20分钟左右即可。

少喝咖啡

咖啡具有提神醒脑的作用,日常生活中很多人都有喝咖啡的习惯,但一定要注意咖啡的摄入量,因为喝太多的咖啡会对身体特别是骨骼造成伤害。过量的咖啡会降低骨密度,容易导致骨质疏松,所以大家一定要控制咖啡的饮用量。

坚持锻炼

锻炼能使骨骼更健康,随着人体的衰老,骨骼中的骨质也会慢慢流失,锻炼就能有效减缓这种流失。同时锻炼还能增加骨骼的灵活性,延缓骨骼老化,增加骨密度。平时大家可以多做一些有氧运动,根据自己的能力,也可以适量的负重锻炼,这会使骨骼更加强健。

学会释放压力

在一定范围内的压力对人有督促作用,一旦超出这个范围,压力就会损害身体健康了。当人体压力过大时,内分泌就会出现异常,很多激

素的分泌都将受到影响,其中的性激素如果分泌减少,骨骼健康就会受到影响,所以保护骨骼健康,要学会释放压力。

多补钙

大多数的人都喜欢直接服用钙片来进行补钙,其实相比较而言,从日常饮食中获取钙元素可能更好,因为天然的钙质是更容易吸收的,例如西兰花、豆腐等食物中都含有很多钙元素,大家可以多吃一些。

需要注意,骨骼保护是长期的事情,以上这些方法大家一定要坚持做到,这样骨骼才能保持强健,老化速度也会更慢。另外,在补钙的同时大家也要注意维生素D的补充,如果维生素D摄入量不足,再多的钙元素也是难以吸收的。



本周市中心血站 血液库存情况

本周中心血站
血液库存情况
A型——偏低
B型——偏低
O型——偏低
AB型——偏低



本周市中心血站血液库存:A型、B型、O型、AB型均偏低。请您在确保自身健康安全的前提下,参加一次献血。

守护城市,为爱逆行,市中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持!欢迎拨打献血预约电话,流动采血车电话:2836636 成分献血电话:2836612 志愿者报名:2839993 微信:ZMDZXXZ