

全民健身花争艳 灿烂晚霞映春晖

——驻马店市老年人体育工作非凡五年回眸

全媒体记者 刘金雷

老年人体育是全民健身的重要组成部分。2018年驻马店市第四届老健会举办以来,驻马店市老年人体育协会在市委、市政府的关怀重视下,在省老年人体育协会和市卫健体委的精心指导下,在全市涉老部门的关心支持下,创新思路,担当作为,老年人健身活动快速发展、老年健身项目不断普及推广、老年健身群体不断扩大、老年健身人数不断增加,形成了老年人体育工作新格局,开创了老年人体育工作新局面。

基层老体协组织建设 不断加强

老年人体育协会是联系和服务老年人开展体育健身活动的群众性社团组织,是党和政府关心帮助老年人增进健康、丰富生活的桥梁与纽带。驻马店市老年人体育协会高度重视基层老体协组织建设。市老年人体育协会名誉主席欧阳忠宽、主席邓来法,每年都多次深入全市各县区及其乡镇,实地调研指导老年人体育的组织网络建设、健身场地建设,掌握体育健身活动开展情况,协调解决工作中遇到的困难和问题,推动老年人体育活动在城乡均衡发展。

全市各级党委、政府按照“党政主导,部门尽责,协会组织,社会支持,重在基层,面向全体”的老年人体育工作方针,推进基层组织网络不断完善。目前,全市县(区)、乡(镇)建协率达100%,城市街道社区建协率达100%,农村行政村建协率达95%。县、乡镇、村、社区组建老体协2282个,形成了规范有序,充满活力的市、县、乡、村四级老年体育组织网络。

上蔡、汝南、平舆等县的县委副书记或担任县老年人体育协会名誉主席,或担任老年人体育工作领导小组组长,乡镇党委副书记担任乡镇老体协名誉主席,加强对老年人体育工作的领导,把老年人体育工作列入党委、政府工作议程,帮助老体协解决问题。

正阳县20个乡镇街道、282个行政村、14个社区全部建立老年体协组织,建协率达100%,形成“纵向到底,横向到边”的网络化组织格局。全县18万老年人常年参加体育健身活动。

泌阳县22个乡镇、街道都建立了老年体协组织,村(社区)建协率90%以上。

驿城区8个乡镇、10个街道、123个行政村、56个社区都成立了老体协,实现基层老体协组织全覆盖。

确山县13个乡镇、街道都成立了以党委副书记为会长、老干部专干为副会长、有关部门负责同志为成员的老体协组织,全县202个村(社区)都成立了以支部书记为会长、村委副主任为副会长的村级老体协组织。县直重点涉老部门也都建立了老年体育组织。

“五动”和“两创”活动 不断推进

5年来,驻马店市老年人体育协会根据本市实际,将面向基层开展的“规范社区”和“示范村庄”达标创建与省老体协“五动工作”激励机制相融合,制订年度考核标准,以“组织推动,展示拉动,创新驱动,典型带动,宣传鼓动”形成工作



2023年3月16日,河南省老年人体育协会主席靳克文(左二)在驻马店市委常委、宣传部部长、副市长刘晓文(左三),驻马店市老年人体育协会主席邓来法(左一)的陪同下在我市调研老年人体育工作。(资料图)

合力,推动老年人体育工作的开展,激发了县区工作热情。各县(区)对标规范社区“三化四有”、示范村庄“四有一重视”标准要求,充分利用文明城市创建、脱贫攻坚、乡村振兴建设的有利条件,将工作重心下移,活动向基层延伸,以农村文化站、文化广场为阵地,开展多姿多彩的文体健身活动,老年人体育健身的基础不断巩固。截至2022年底,全市已有300个“规范社区”和550个“示范村庄”达标,成为我市老年体育工作的样板和标杆。

2020年开始,驻马店市老年人体育协会把加强市直单位和新建三区(市城乡一体化示范区、经济开发区、高新技术产业开发区)老年人体育组织建设作为工作重点推进。市直和三区已形成市卫健体委牵头,市委宣传部、市委老干部局、市直工委、市总工会等单位各司其职的老体协工作机制,进入与全市老年体育工作同步发展新阶段。

5年来,驻马店市老年人体育协会把专委会建设和管理作为组织建设的重要方面来抓,将松散型的活动团队整合转化成为老体协所属的规范专业组织,先后成立持杖健走、台球、太极拳等22个专委会,各县(区)建立文体专委会148个,乡镇、社区和行政村成立老年文体健身队3023个,丰富了老年人体育活动的形式和内容,增强了老年体育组织的凝聚力、活动的吸引力、社会的影响力。

老年人体育健身场地 不断增加

老年人体育场地设施是发展老年人体育事业、提升老年人体育健身水平的必要条件和重要保障。5年来,驻马店市老年人体育协会高度重视基层老年人体育场地设施建设,抢抓机遇,持续加大场地建设的力度,不断满足人民群众对体育健身场地设施的需求。正阳县、遂平县老年体育健身示范园施工建设期间,欧阳忠宽、邓来法先后4次到现场察看工程质量和进度。

我市坚持“政府主导,社会参与,多方筹资”原则,把老年人体育健身场地设施建设纳入公共体育设施建设总体规划,与城市建设、旧城改造,文化服务中心、农村敬老院、美丽乡村建设相结合,建成一批体育公园、休闲广场、健身步道和老年人体育活动中心(室),为老年人

参加体育健身提供了便利条件。截至2022年底,全市335个乡镇建有文体广场133个,2198个行政村建有文体广场2075个,310个城市社区建成活动场地632个。

2019年以来,在省、市老年人体育协会的支持下,各县区一批老年人体育健身园相继建成。遂平县在原河南省塑料机械设备厂院内建成老年体育健身示范园,正阳县先后建了老年健身示范园正阳县体育公园、付寨乡老年健身示范园、王勿桥乡老年健身示范园、吕河乡老年健身示范园。泌阳县建成羊册乡敬老院老年健身园。

驿城区水屯镇在省老体协资金支持下,筹资建设水屯镇老年体育健身示范园,园区建有多功能健身广场,门球场,笼式篮球场,乒乓球、羽毛球、毽球、空竹场和周长360米的健步走环形步道。驿城区在市区乐山大道南段规划的老年健身示范园正在建设中。

汝南县建成全民健身中心(柔力球馆),总建筑面积2451.34㎡,总造价951.4万元,内部分为标准柔力球场地、羽毛球场地、大空间球类综合运动场地,可容纳100多人进行比赛训练,二楼平台可容纳600多人观看比赛。

遂平县文城乡对敬老院内的边角坑塘进行回填平整,规划建设老年体育健身园。项目被河南省老年人体育协会和驻马店市老年人体育协会列为重点建设项目并给予资金扶持。

老年人文体健身活动 不断丰富

5年来,市、县区老体协按照“重在参与,重在交流,重在健康,重在快乐,因地制宜,小型分散,经常不断”的原则,组织引导广大老年人开展健康、科学、文明、和谐的体育活动,老年人参加体育锻炼的意识不断增强,老年人体育人口比例大幅提升,老年人体育健身活动更加丰富多彩。

市、县老体协每年都积极组织参加“5·19”全国老年人太极拳大联动、8月8日全民健身日活动、九九重阳节健身展示、“双11”全国老年人健步走大联动活动。

为庆祝新中国成立70周年、庆祝建党100周年、喜迎党的二十大胜利召开,市老体协专委会、县(区)老体协同步开展主题活动,展示全民健身短视频

965件,参与人数1000多人次。从市区到乡镇,都有专委会组织的活动,参与人数20多万人次。

我市着力培育和打造健身秧歌、广场舞、健身球操、柔力球、持杖健走等一批老年体育健身品牌项目。这些项目在老年体育健身活动中发挥积极引领示范带动作用,每次参加河南省、全国老年体育交流活动都获得优胜奖和体育道德风尚奖。健身秧歌专委会创编的献礼建党100周年作品《丰收情》参加“夕阳灿烂心向党,百年历程铸辉煌”第九届河南省老年人文体优秀节目展演并获金奖,参加“我要上全运”第十四届全运会赛事活动河南省广场舞线上选拔赛,并以第一名的成绩代表河南省参加第十四届全运会群众赛事广场舞决赛,获社区组第12名。今年,一批优秀运动员入选河南省备战第四届全国老健会集训队。

5年来,特别是2020年以来,面对复杂多变的疫情形势,全市各级老体协组织充分发挥能动作用,在严格落实防疫措施前提下,因时而动,科学谋划,主动作为,创新方法引导各专委会和县区开展居家和户外健身活动,做到队伍不散,“线上+线下”活动不断。组织参加中国老体协、河南省老体协在抗击新冠疫情疫情期间组织的线上展示交流活动,都取得优异成绩。3年来,全市获太极拳、持杖健走、柔力球、健身秧歌等线上交流活动组织奖58个,市老体协和县区专委会获奖人数1000多人次。

市老体协还高度重视优秀健身骨干的培养。选派柔力球、健身秧歌、广场舞、持杖健走、健身球操等专委会优秀教练员组成培训团队,开展“走基层送健康”活动,到县(区)乡镇为基层培训健身骨干。邀请国家级、省级专业教练来我市举办有县区骨干参加的台球、持杖健走、健身秧歌、桥牌、竞技柔力球健身项目培训班,参加培训人数2万多人。选派优秀健身骨干参加省、国家业务培训。目前,全市有老年体育三级以上社会体育指导员1500多人,他们根植基层,热心组织开展活动,引领老年人参加各类健身活动。

我市重视老年体育工作的均衡发展,各县区老体协都根据本地实际,建设老年体育特色项目:驿城区的广场舞、汝南县的双拍双球柔力球、上蔡县的台球、平舆县的健身球操、确山县的柔力球、泌阳县的健身秧歌、正阳县的太极拳、遂平的持杖健走,形成“一县一品牌”的特色。汝南县作为双拍双球柔力球原创地,在全国有一定影响,正阳县被中国老体协命名为“全国老年人太极拳之乡”。

市老体协各专委会还主动作为,积极组织参加创建文明城市、疫情防控、脱贫攻坚等全市重大活动和重要工作,用实际行动书写一个个动人的故事。

5年来,驻马店市老年人体育工作得到各级党委、政府的充分肯定,产生了积极的社会影响。2021年,驻马店市老年人体育协会被国家体育总局授予2017-2020年度“全国群众体育先进单位”称号。

春启今朝新时代,扬帆筑梦再出发。驻马店市老年人体育工作将以市第五届老健会为新起点,全面贯彻落实党的二十大精神,不断推进驻马店市老年人体育事业高质量发展,书写老年人体育健身新篇章,为驻马店精神文明建设和全民健身、健康中国作出新的更大贡献。