



明日入伏

2023三伏日历

	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
七月	10	11 初伏	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21 中伏	22	23
	24	25	25	27	28	29	30
	31						
八月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10 末伏	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20

2023年
三伏天
共40天

初伏 7月11日~7月20日 共10天

中伏 7月21日~8月9日 共20天

末伏 8月10日~8月19日 共10天

新华社天津7月9日电(记者 周润健)7月11日,今年的三伏大幕将正式开启。去年入伏时间是7月16日,而再早一点的年份还有7月13日、7月17日入伏的。哪天入伏,是咋定的?

中国天文学协会会员、天文科普专家修立鹏介绍,伏天不仅天数不确定,可能是30天,也可能是40天,就连入伏开始的日期每年都不一样。

实际上,入伏开始的日期并不以农历或

者农历的某个固定日期作为起始,而是通过干支纪日法推算出来的。但要准确数出伏天,还需要了解农历的夏至日,以及干支纪日法的顺序。

农历是一种“阴阳合历”,而农历二十四节气就是其中“阳历”的部分——它是把太阳运行一年的时间平均分成24份来确定的,所以节气的时点在农历上反而比较固定。

夏至后不久,便是伏天。俗语说:“夏至三庚便数伏。”这句话的意思是,夏至之

后的第三个庚日是初伏的第一天。而这一天何时到来,就没有什么规律了。

修立鹏表示,每年入伏的开始日期虽然都不一样,但均在公历的7月中旬。

三伏又分为初伏、中伏和末伏,从时间上来讲,大约在公历的7月中旬到8月中旬,正好处在小暑和立秋之间,天气既潮湿又闷热。

修立鹏提醒,伏天期间,公众要注意防暑降温,顺利度过这段酷热难熬的时节。