

学无止境

文/刘瑛

每天早晨起来，我做的第一件事就是拿起手机，迫不及待地点击学习强国APP。学习强国的每一个栏目对于我来说都是莫大的吸引。这样的情景已经持续整整5年了。不知不觉中，学习强国成了我朝夕相处、形影不离的朋友。

学习强国每一个栏目都为我打开了一扇门，走进这扇门，既能够丰富我的学识、开阔我的视野，又能够涵养我的情操，提升我作为一名公民的素养。

学习强国中的“我要选读文章”栏目及时跟踪报道国内外发生的重大事件。我手握手机，足不出户，就能够知晓国内外重大事件。这些短小精悍的文章中，还常嵌有电视台录制的短视频，看起来既有现场感，又有画面感。每每看完，我总是不忘在文章的下方发表观点，并将精彩有意义的文章收藏起来。我还时常把精彩的文章分享给好友或者分享到微信朋友圈。“我要选读文章”栏目时时更新我的头脑和观念，让我的心时刻与祖国相连、与世界相通。

如果说“我要选读文章”栏目让我醉心阅读，“我要视听学习”栏目则让我每天大饱眼福。通过此栏目可以观看中央电视台的《新闻联播》，及时了解国家领导人参与的国内外重大事件，看到各国领导人之间的亲切会晤和友好往来。

中国正在融入世界，世界更加需要中国。只有睦邻友好，不断增进友好往来，才能不断促进国家政治、经济、文化的发展与繁荣。这些认知，都是学习强国带给我的启示。

在学习强国的学习过程中，最精彩刺激的要数趣味答题。趣味答题分为“四人赛”和“双人对战”。“四人赛”首局胜利积10分，未获胜积8分，一局定胜负。“双人对战”首局胜利积10分，未获胜积8分，一局定胜负。和素未谋面的陌生对手一起挑战题目，不仅要比赛答题的正确率，还要比赛答题的速度。通过趣味答题，我不知不觉增长了知识、提升了素养，收获了快乐。

除了这些精彩栏目，通过学习强国的“订阅”栏目，可以订阅自己喜欢的报刊、书籍、出版社以及全国的地方平台。这些订阅开拓了我的视野，带给我欣喜、收获和享受。

学习强国中的“强国运动”，可以记录我们每天每周的运动情况。通过“强国运动”反馈的分数和排名，我们可以及时掌握自己每天的运动情况，提醒自己做一个运动达人，做一个健康快乐的人。

学习强国的栏目包罗万象，我们通过学习强国可以看要闻、看科技、看文化、看军事、看教育，也可以听歌曲，赏中华名画，观看纪录片和电视剧。

学习强国还是孩子们学习的好帮手。通过看教育栏目，孩子们可以看声乐课、科学公开课，学习英语、国学、简笔画，观看名师讲坛等。总之，通过学习强国，我们可以饱览博大精深的中华优秀传统文化。

我要让学习强国陪伴我。因为我明白：一个人只有不断学习才能强大自我，一个国家只有全民坚持学习才能实现强国。

文/邓海燕

儿子三岁之前由姥爷姥姥带。因为我与爱人都上班，没有时间照顾他，爸妈就把他带回了老家。小小的他被姥姥姥爷用心疼爱，真是“捧在手心怕摔着，含在嘴里怕化了”。一向节俭的老妈听到小外孙说了一句“姥姥，我想吃芒果”，就第一时间骑车上街买了六个又大又甜的芒果。那可是八元一斤的水果啊！爸妈一口也舍不得吃，一片片切好后拿小叉子叉着让外孙吃了个够。这种待遇可是我和弟弟从来没有享受过的。

儿子两岁那年的秋忙时节，一天夜里大雨下个不停，儿子发烧了。老爸不顾白天辛勤劳作后的疲惫，匆匆穿上雨衣把儿子裹在怀里，老妈打着雨伞拿着手电，两个人跌跌撞撞抱着儿子去找村医。儿子打完针回到家，老爸老妈的衣服全淋湿了。他们全然不顾，看到

退烧后熟睡的儿子，忐忑焦急的心才稍稍放下。就这样，在姥姥姥爷的精心照料和呵护下，儿子慢慢长大。

儿子三岁那年的元旦，老妈突然生了一场大病，无力再照顾儿子。过完春节，我就把儿子送进了幼儿园。尽管如此，爸妈还是隔三岔五来家里看儿子。

老妈的病情不断加重，经常住院。在上中学的儿子只要到了星期天，就会去医院看望她，陪她聊天。去年四月底，老妈永远离开了我们。儿子知道消息后，急忙请假回来看看姥姥最后一眼。那时的儿子，呆呆的，双手冰凉，一言不发，躺在床上哭了一整天。

之后的日子，只要一想姥姥，儿子就跑到我的房间抱着我。后来，儿子怕我伤心，常常安慰我说：“你身体不好，不能老伤心。姥姥虽然走了，可依然在我们心里啊。我们现在要把姥爷照顾好。”

除夕那天，我又想妈妈了，一个人躺在床上偷偷哭。儿子回来后看见这情景，一边搂着我给我擦泪，一边安慰我说：“妈妈，我知道你想姥姥了，过了初一我们就回乡下祭奠姥姥。要不，我们明天就回去！”说完，儿子给我盛好饭端过来，陪着我吃。

几天前，儿子下晚自习后跑到我房间说：“妈，你给我请一天假吧，明天我想和你一起回老家给姥姥过周年。”

我说：“你怎么记得这么清楚？不过咱们这儿的习俗是过阴历，今年闰月，还没到时间。”

儿子回答：“我当然记得清。姥姥周年那天我一定回去。”

儿子真的长大了，懂事心细。老妈生前疼他爱他，如今他把她老人家铭记在心。这大概就是世间真挚而珍贵的亲情。

有儿如此，足以慰我心！

有儿如此



油画 黄圣生/绘

接纳

文/崔双

秋分之后，万物凋零，白昼如缩水的羊毛衫，越发短了。在奔赴早读的清晨，天色一日比一日暗淡，温度一天比一天凄寒。我心惊肉跳，惆怅落寞。

因此，我不喜欢从秋分到冬至的这段时光。

即便这段时光很美好：天高云淡，燥热褪去，枫叶的深红、银杏的黄灿，晕染着收获的季节，祥和而温暖。可是我依旧期待时针能加速前行，跨过这段时光。

不过，这终究是自己一厢情愿，流不尽的沙漏，数不完

的昏鸦……

我掰着手指，细数这样的日子：迎着凛冽的寒风，清晨的街道很静。

终究拗不过自然规律，最后只剩下默然接纳，接纳昼短夜长，接纳冷寂苍凉。

接纳，让我渐渐学会放下，与时光和解，与自己和解，与现状和解。

接纳自己的缺点，接纳现状的暗淡，接纳生老病死的自然规律，接纳未来一切都有可能有的困境与惨淡……

就像周国平所说，人无法支配自己的命运，却可以支配对命运的态度，平静地承受落在自己头上不可避免的遭遇。

一位知名企业家曾这样说：顺境不会让一个人成长，只有痛苦才能让一个人变得伟大。纵然如此，在顺境与困顿之间，谁愿意主动选择后者呢？

人生不如意事十有八九。漫漫旅途，困厄几乎如影随形，甩不开、躲不掉。有人拼命拒绝躲闪，却伤痕累累，耗尽心力；有人嘿嘿一笑，欣然接纳，一蓑烟雨任平生，谁怕？

突然，脑海中蹦出一个问题：人人都道苏轼乐观豁达，他为何能拥有这份淡定与从容？

我想答案应该是“接纳”——允许一切发生。正所谓：“任凭世事变化，心修定海神针。”