

上蔡县献血办开展无偿献血进乡镇活动

本报讯(全媒体记者 王冰之)点滴热血,大爱无疆。近日,上蔡县献血办携手市中心血站开展无偿献血进乡镇活动。邵店镇党委政府组织辖区干部群众,以实际行动奉献爱心,用热血树立邵店文明新风。

活动现场,志愿者们在医护人员的指导下,有序完成献血登记表填写、血压测量、血液化验等流程,

认真聆听医护人员讲解献血过程中应该注意的事项,符合献血条件的志愿者们捋起袖子,伸出手臂,献出自己的一份爱心,为有需要的群众送去温暖和希望。

据统计,邵店镇此次无偿献血活动中共有120人成功无偿献血。他们用实际行动弘扬了“人道、互助、博爱、奉献”的无偿献血精神,营造了“我健康、我献血、

我快乐”的氛围,充分体现了基层干部群众强烈的社会责任感和积极参与公益事业的热情及精神风貌。

下一步,上蔡县献血办将继续开展无偿献血进乡镇、进机关活动,引导广大党员干部和群众勇于承担社会责任,积极参与公益活动,用实际行动奉献爱心,奉献社会。

无偿献血科普知识

预防输血不良反应 你了解辐照血吗

什么是辐照血?

血液辐照其实就是使用照射强度为25-30Gy(一般不超过50Gy)的γ射线或x射线对血液产品进行照射,使血液产品中的淋巴细胞失去免疫活性所制成的成分血。血液辐照的目的是预防输血相关性移植物抗宿主病(TA-GVHD)。

什么是输血相关性移植物抗宿主病(TA-GVHD)?

是指免疫缺损或免疫抑制的患者不能清除输入血液中具有免疫活性的淋巴细胞,使其在体内植活、增殖,将患者的组织器官识别为非己物质,并作为靶目标进行免疫攻击、破坏的一种致命性输血并发症。

TA-GVHD的主要临床特征!

TA-GVHD是一种免疫反应异常的全身性疾病,临床表现复杂,症状不典型,易与药物和化、放疗副作用相混淆。常发生于输血后2~30天,平均21天。早期症状为发热、皮肤出现红斑或细小斑丘疹,逐渐向全身蔓延,可累及远端肢体,严重者出现红皮病、水泡和皮肤剥脱。相继出现恶心、呕吐、腹泻等消化道症状及肝炎等。多数患者伴骨髓衰竭所致全血细胞减少。多数TA-GHD患者迅速致死,一般在症状出现后1~3周,通常由于感染造成死亡,死亡率>90%。

哪些血液可以辐照呢?

通常是对红细胞悬液、浓缩血小板及机采血小板进行辐照。

为什么要进行血液辐照呢?

1. 降低发热、过敏、溶血、TA-GVHD、细菌感染、急性肺损伤等输血反应;
2. 目前预防TA-GVHD唯一有效方法;
3. 提高输血安全,减少输血反应,降低输血风险。

辐照血的优点

1. 消毒、灭菌彻底,无污染,无残留
2. 不需加热,“冷消毒”法
3. 操作简单快捷,可持续作业
4. 可预防TA-GVHD的发生

辐照血会不会对患者身体有害?

血液辐照是利用放射性同位素Cs-137衰变过程中产生的γ射线穿透有核细胞,使细胞核DNA产生不可逆的损伤并干预其正常的修复过程,造成淋巴细胞丧失有丝分裂的活性和停止增殖。经过辐照的血液成分本身不具有放射性,不会对输血者造成任何放射性危害。

辐照血适合哪些人群?

辐照血液临床应用指出辐照血液适用于:

1. 胎儿和婴幼儿。
2. 原发性免疫缺陷病。
3. 继发性免疫缺陷病
4. 血液系统恶性肿瘤。
5. 异基因造血干细胞移植
6. 自体造血干细胞移植
7. 使用抑制细胞免疫功能的药物
8. 嵌合抗原受体T细胞治疗
9. 对于再生障碍性贫血、人类免疫缺陷病毒感染/获得性免疫缺陷综合征患者、实体肿瘤患者或实体器官移植患者,输注粒细胞、HLA配型血液、来自一级或二级亲属的血液或有其他相关治疗病史(如造血干细胞移植、ATG、嘌呤类似物治疗等)(林洁,庄远. 辐照血液临床应用中国专家共识[J]. 中国输血杂志, 2023, 36(09):757-766.)。

(驻马店市中心血站 宛凯玲)

确山县人民医院开展义诊宣传活动

本报讯(文/图 通讯员 刘丽君 景文慧)4月25日是“全国儿童预防接种日”。当天上午,确山县人民医院组织新生儿科儿童保健科、儿科一病区、儿科二病区医务人员在靖宇广场开展以“共同行动 接种疫苗 为全生命周期护航”为主题的义诊宣传活动。

活动现场,医务人员通过悬挂横幅、设立咨询台、义诊等多种形式进行宣传,并为过往群众免费测量血压(如图)。医务人员重点讲解了流感、肝炎、出血热等疫苗预防接种的必要性,以及儿童预防接种前后的注意事项等知识。同时,他们发放了疫苗接种科普知识、健康素养66条等宣传资料,向群众普及了接种疫苗是预防控制传染病的有效方式。此外,他们还宣传了各种传染病的预防知识和国家扩大免疫规划政策。

下午,新生儿科儿童保健科主任刘冬丽、儿科一病区主任郑道海、儿科二病区副主任陈银前往刘店镇



卫生院开展全国儿童预防接种日科普讲座。刘冬丽重点讲解了什么情况下暂缓接种疫苗、接种后可能出现哪些反应、出现哪些情况建议去医院就诊等内容,深入浅出地讲解赢得了大家的阵阵掌声。

接种疫苗是预防和控制传染病最科学、经济、有效的方法之一。此次义诊科普宣讲活动,有助于引导广大群众积极参与预防接种工作,共同为全县儿童的健康成长保驾护航。

白晔:帮助2万余人重见光明

通讯员 陈远志

她从事五官科疾病诊治34年来,刻苦钻研医术,率先在泌阳县采用人工晶体植入术,通过中西医结合的方法,使21376名眼底病患者重见光明,被人们誉为“德医双馨的好大夫”。

她视病人如亲人,累计为患者减免、垫付医疗费20万余元。她还积极参加各种公益活动、社区义诊,累计捐钱捐物3万余元。

她被授予“河南好人”“驻马店好人”“天中最美母亲”“驻马店市最美医生”“巾帼建功标兵”等荣誉称号。

她就是河南省驻马店市泌阳县第三人民医院五官科主任——白晔。

立志学医 帮患者远离病痛

白晔出生于泌阳县马谷田镇一个小山村。小时候她家庭条件比较困难,经常受到同村乡亲的接济,她一直心怀感恩。那时,贫穷的山村里许多村民患病无钱医治,尤其是不幸患了眼病的,年纪轻轻就失去了光明。她暗暗立志,长大要当一名眼科医生,帮助患者重见光明。

她对父亲说:“咱村这么多人帮咱家,我长大了要当医生,给乡亲们治病。”父亲听了高兴地鼓励她好好学习,长大后当个好医生。

她用自己的实际行动履行了当初的诺言。1986年,她如愿考入襄樊职业技术学院临床系,潜心学医。1990年毕业后,到泌阳县第三人民医院五官科工作,至今已34年。

刻苦钻研 爱一行精一行

上班后,白晔不断进取,精益求精,多次到省级医院进修学习。她除对白内障、青光眼、泪囊炎、鼻窦炎等常见病的手术炉火纯青之外,对眼底病的诊治更有独到之处。依托在实践中积累的丰富临床经验,她被医院推选为五官科主任、主治医师。

郭集镇大刘庄65岁的宋某,患有双眼缺血性视网膜病变、心肌缺血、低血压,眼睛几乎失明。四处求医无果后,来找到白晔就诊。经过问诊检查,白晔当即决定对其采取中西医并用及局部治疗的方案,经过一周的精心治疗,病情大有好转,右眼视力由0.1上升到0.5,左眼从0.15上升到0.6,解除了长期病

痛的宋某对白晔精湛的医术大加赞赏。

医者仁心 为贫困患者“代言”

尽管白晔自己家庭并不富裕,但她十分乐于帮助患者,常常尽自己所能为贫困患者垫付医药费。

泌阳县泌水街道苗楼社区65岁的贫困户张某,儿子患病长期卧床,儿媳改嫁,留下了年幼的孙子需要老两口照顾,因长期熬夜患上眼底病。来找白晔看病时,老人的眼睛需要一些本地医院暂时没有的特殊药,白晔就主动支付900多元为老人从大城市买回来。在白晔的治疗和帮助下,老人的眼睛康复了。

87岁的抗美援朝孤寡老军人魏某患有眼疾,来找白晔进行治疗。住院期间白晔听老人说身上长了个疮,久治不愈,白晔给他免费治疗并像女儿一样关心照顾他。经过半个月的治理,老人的疮口愈合了。

白晔时刻为患者着想的高尚医德、精湛的医术和丰富的诊疗经验,让她成为患者眼中的“光明天使”,在泌阳县及周边地区有良好口碑。