

同在阳光下 欢乐无极限

驻马店实验小学举办快乐健身节



开幕式现场

风华正茂聚赛场，青春乐章响校园。为丰富校园文化生活，增强学生体质，4月25日至26日，驻马店实验小学以“我运动 我健康 我快乐 我阳光”为主题举办了快乐健身节。

菁菁校园，绿茵含笑，热闹非凡；操场上，乐曲高奏，生机勃勃。跑道上，吹响前进的号角；赛场中，披上了运动的盛装。热血在火热的赛场沸腾，青春的翅膀在自由的空中飞翔。

半蹲、摆臂、腾空、落地，一条美丽的弧线，从眼前掠过。一个轻捷的身影，落向最前方。一根根彩绳、一个个纯真的笑脸在灿烂的阳光下闪烁着光芒，每位参赛的同学为了争取集体荣誉，使出浑身解数，绳子在他们的脚下“嗖嗖”地穿梭，恰是龙腾虎跃，身手不凡。同学们激情与紧张齐在，友谊与比赛同存。

“预备——跑！”随着裁判员枪响，运动员犹如猛虎下山，飞快地向前方冲去；小小的接力棒，燃起熊熊热情；短短的接力棒，传遍鲜红赛道。这是速度与毅力的接力，这是期望与默契的接力，将心中的希望传递，将手中的胜利传递。

运动场上孩子们挺拔的身姿，矫健的步伐，汇聚成一道道美丽的风景。踩着动感的音乐，舒展律动的身影，专注而忘我，认真的态度，饱满的热情，深深地感染着现场的观众和裁判。在紧张而有序的赛场上，同学们以饱满的热情，昂扬进取的信念，团结向上的精神，赛出了风格、水平和友谊，全面展现了当代小学生蓬勃向上的时代风采。

两天的比赛活动整个操场变成了欢乐的海洋，热辣滚烫的加油声，像一阵阵前进的歌，为队员们呐喊助威。先后进行了啦啦操、篮球操、武术操、足球操、花样跳绳汇报展演、一分钟踢毽子、一分钟跳绳、沙包投准、50米和200米跑、立定跳远、4×100米接力，以及25米足球往返绕杆。

各项比赛中，孩子们全力以赴地跑着；拼尽全力地跳跃着；不遗余力地拼搏着……少年的脚步、少年的速度、少年的力量、少年的激情，在这些项目中展现得淋漓尽致。

通过这次快乐健身节，不仅丰富了师生的校园文体生活，而且强化了师生自我锻炼的意识，锻炼了同学们的心理素质，增强了班级的凝聚力，展现了全校师生积极向上、健康活泼的精神风貌。

“奋进新时代，运动向未来。我们始终秉持‘五育并举’的宗旨，组织开展了各类丰富多彩、趣味浓厚的体育健身文化活动，并以一年一度的快乐健身节为平台，营造浓厚的校园体育文化氛围，丰富校园体育文化生活，帮助学生快乐运动、健康成长、追逐理想、绽放自我，全面推进同学们德智体美劳全面发展。”校长常东亮表示。

(张龙 李鹏飞)



拼抢



交接棒



绳「彩」飞扬



马当先



“花”儿朵朵