

苗多：百岁老人闲不住

文/图 全媒体记者 许静

如果有人告诉你，百岁老人还能挣钱养家，你相信吗？西平县专探乡水泉汪村就有这样一位老人。

日前，记者见到102岁的苗多老人时，她正在家和儿子一起做手工。虽然手脚不太麻利，但是老人说：“闲着也是闲着，我慢慢干，多少还能挣点儿钱补贴家用。”

1 家有一老 如有一宝

苗多老人看上去红光满面，慈眉善目。当记者问她高寿的原因时，老人朗声回答：“儿子和儿媳妇每天给我端吃端喝，从来不让我生气，我咋能不高寿？我感觉再活几年也没问题！”一问一答之间，记者不禁会心一笑。老人如同“老小孩”一般，言行中透着一丝顽皮。

幸福的家庭是相似的，很多百岁老人都有一个孝顺贤惠的儿媳妇。在屋里坐久了，儿媳妇王英梅搀着老人来到院子里晒太阳，并给老人梳起了头发。老太太一边享受着儿媳妇的关爱，一边闭目养神，听记者和她的儿媳妇聊天。

提起自己为何对婆婆这么好，王英梅说：“婆婆没把我当外人，哪怕日子贫寒，她也始终把我当亲闺女待，我没有理由对她不好啊！”

“记得1992年，我不慎摔伤，大概一个月的时间，婆婆无微不至地照顾我，吃饭都是喂到嘴里，连我下床上洗手间都搀着我，有时直接端来便盆。我病好以后，邻居们都说我脸色红润多了。我直接胖了10斤，而婆婆明显瘦了！”

婆媳俩这几十年处得像母女一样，没有隔阂。

“我没有闺女，不把你当闺女，拿谁当闺女？”正在眯着眼睛打盹的老人家接过话茬说。

2 命运多舛 饱经风霜

老人的儿子王玉峰告诉记者，他的母亲年轻时受尽了苦头，父亲去世较早，母亲和他们兄弟4人相依为命，开荒种菜、养猪养鸡、编织渔网，日起而作、日落而息，可谓饱经风霜。

苗多老人虽命运多舛，但她团结邻里，乐于助人，她家是邻里间有口皆碑的模范家庭。生活当中，每当看到邻居有困难，她都会施以援手。儿媳妇忙的时候，她会力所能及地干一些家务。她感恩社会的好，感念儿媳妇的好，从来不向党和政府提条件，也从来不对家人发脾气、闹情绪。



老人性格好，和儿子、儿媳相处融洽。



苗多老人在做手工活儿。

王玉峰告诉记者，虽然老人跟着自己居住，但在外务工的弟弟们经常寄钱回来，节假日也会想方设法回来和老人团聚。

穷苦人家出身的苗多老人总是教导儿子们要本分做人，勤俭持家。老人告诉记者，她以前讨过饭，

后来孩子们慢慢长大可以帮她做农活了，她才回归正常生活。现在的生活比起从前，真可谓一个天上、一个地下。

她没想到的是，曾经挨家讨饭、风餐露宿的自己，竟然能活过百年，并且过上了幸福无忧的生活。

3 喜爱劳作 身体健康

“俺婆婆很少生病，从前一有小病，她就自己炒点谷子（小米）伴着开水服下。说也奇怪，很快病就好了。有时候婆婆也会从地里挖些茅草根熬水喝，几乎没去过医院。”王英梅说，老人一天也不闲着，100多岁了还和家人一起手工制作渔网、渔具上的简单配件。

听着王英梅的讲述，记者不由地想起这个村庄的名字——水泉汪村。好土生五谷，好水润万物。是不是这里的土地特别养人？或者这

里的水是“长寿之泉”，能让人保持旺盛的生命力？当然，这只是记者的猜想。但这个村里长寿老人多，仅百岁老人就有4位是不争的事实。

如今的水泉汪村因其独特的产业模式而闻名。该村村民从事渔网、渔具的生产加工，并通过互联网进行销售，形成了具有特色的产业链条。这种模式不仅带动了水泉汪村500多人就业，还使该村成为远近闻名的“淘宝村”。



儿媳孝，老人乐。

4 生活简单 心态平和

采访中，记者了解到，老人生活简单，一日两餐，早上吃青菜、馒头，中午吃青菜、面条，晚上基本不吃饭。另外，老人还专门为自己配制了两种特殊的“保健饮品”，即两种茶，一种是鸡蛋茶，一种是撒子茶。

或许是为了沾点福气，或许也是想像记者一样寻找“长寿秘笈”，乡亲们经常到苗多老人家拜访。有时，人们围坐在老人身边，被她积极

乐观的精气神鼓舞，纷纷向老人讨要“长寿秘诀”。结果，老人还真总结出了一套关于长寿的锦言妙句：“心态好，儿媳孝，疾病绕道；多干活，少生气，阎王不理。”

“一箪食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐。”世事喧嚣，庸人自扰，苗多老人的养生之道，对当下困于俗事纷扰中的世人也许是一种启示。

走进长寿之乡 打开长寿锦囊
记者带你聆听“百岁老人”的故事