

# 驻马店正骨医院推行无陪护服务

本报讯(文/图 全媒体记者 王捷 通讯员 王静)近日,驻马店正骨医院推行无陪护病房服务,将护理服务做到患者心坎上(如图)。

随着医疗改革的深入和人民群众健康需求的提高,护理服务作为医疗服务的重要组成部分,成为了衡量医院综合实力的重要指标之一,其质量直接关系到患者的就医体验和康复效果。

驻马店正骨医院护理部主任陈秀言说,无陪护服务是指患者在住院期间,其生活照护由经过规范化培训的护理员承担,家属无需再进行陪护。无陪护服务人员由专业的医疗护理人员组成,具备丰富的医学护理技能,能够全天24小时连续为患者提供全面、专业的服务,确保患者在任何时间都能得到及时的生活照护和医疗护理。

为了提升服务水平,该院对护理人员进行了系统的培训,包括医学知识、护理技能、沟通技巧等。在生活照护方面,护理人员照顾患者的饮食、洗漱、穿衣、如厕等日常活动,确保患者住院期间生活需求得到充分的满足。在医疗护理方面,根据患者的病情需求,调整护理工作,

帮助患者完成检查、治疗、手术、康复期的锻炼等医疗活动,并且根据患者具体康复情况提供个性化的护理工作,以满足患者的医疗需求。

在住院期间,有的患者会有不同程度的心理负担,针对这样的情况,护理人员会为患者积极提供心理支持,帮助患者缓解焦虑、恐惧等负面情绪,提高患者的治疗信心。

该院院长吴鹏表示,随着人口老龄化程度的加深,老年患者的比例逐渐增加,他们对医疗护理的需求也日益增长。无陪护服务的开展,将会减少病人在住院期间并发症的发生,有助于缩短病人的住院时间,降低住院费用。同时,在无陪护模式下,有助于减轻家属的负担,使他们更能有效地处理个人事务。

目前,驻马店正骨医院无陪护服务已经顺利开展,首批享受到此项服务的患者表示,医院为每个病房都配置了足够数量的专业护理人员。护理人员照顾得非常细致,从入院开始,检查、治疗全程陪同,患者完全不用操心。手术后的照顾也十分细致,什么时候该进食,如何配比,护理人员都亲自参与,每天不停地



在病房里巡视,随时观察患者的情况。

陈秀言表示,驻马店正骨医院实施无陪护服务也是一种尝试,希望通过此项服务减轻家属在照顾患者方面面临的

诸多困难。同时,也希望通过无陪护服务的开展,为患者提供全方位、连续性的生活照护服务,提升患者的就医体验,为患者提供更加优质、高效的医疗服务。

## 驻马店广济心血管医院暨武汉亚洲心脏病医院豫南医院 开展先天性心脏病患者减免手术费用公益活动



近日,驻马店广济心血管医院暨武汉亚洲心脏病医院豫南医院开展先天性心脏病患者减免手术费用公益活动。

市慈善总会、驻马店广济心血管医院暨武汉亚洲心脏病医院豫南医院相关工作人员及患儿家属代表、媒体记者参加了启动仪式。

该院积极参与公益活动,将为15名先心病患儿减免手术费用。

(全媒体记者 王捷 通讯员 魏丽)

## 驻马店魏道德骨科医院冬病夏治可以预约了

本报讯(通讯员 王志珊)“三伏烈日头顶悬,此时养生正当时。”马上又到了冬病夏治的时节,驻马店魏道德骨科医院已开始了预约活动。

据介绍,寒邪容易引发关节筋骨、肌肉、脉络等寒冷性疾病。湿盛,容易引发消化系统、风湿、骨关节炎等湿邪疾病。借助三伏天灸,可以很大程度地帮助祛湿扶阳,防治相关疾病。

三伏天是一年中最炎热的时期,也是人体阳气最为旺盛的时候。此时治疗某些寒性疾病可以最大限度地以热治寒,鼓舞阳气,驱散体内寒气,调整阴阳,从而达到减少冬季发病频率或彻底根治疾病的效果。

所以,三伏天是冬病夏治的黄金时间。

三伏天灸是中医时间医学、针灸学与中药外治相结合的一种疗法,具有二千多年的历史,是我国特有的传统疗法,属于“冬病夏治”。

这种疗法是将某些对皮肤有刺激作用的药物,敷贴于人体特定的穴位,并持续刺激穴位,引起穴位局部皮肤充血,通过经络的调节作用,以温阳利气,驱散内伏寒邪,调节脏腑功能,既可改善临床症状,又可提高机体免疫力。

适应呼吸系统疾病:易感冒、哮喘、慢性支气管炎、慢阻肺、肺气肿;五官疾病:过敏性鼻炎、慢性鼻炎中耳炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎;颈肩腰痛:颈椎病、肩周炎、肾虚腰痛、腰椎间盘突出症、膝关节炎、强直性脊柱炎、风湿性或类风湿性关节炎;消化系统疾病:慢性胃炎、慢性腹泻、胃痛胃胀、消化性溃疡、慢性结肠炎;妇科疾病:各种虚寒性妇科病,如月经不调、盆腔炎、卵巢功能萎缩、附件炎、白带过多、腰酸酸软;其他:各种体虚怕冷、免疫力低下等而引起的各类疾病。

具体时间如下:初伏加强:7月5日(周五)。初伏:7月15日(周

一)。中伏:7月25日(周四)。末伏:8月14日(周三)。伏后加强:8月26日(周一)。

敷灸对象:2岁以上儿童及成年人。禁忌人群:孕妇、1岁以下儿童;严重心、肝、肾及脑疾病患者、严重过敏体质者、皮肤有破损者、敷灸局部有破损者。疾病发作期:如正在发烧、咳嗽、阴虚内热者及糖尿病患者。

贴药时间,成人4-6小时;儿童2-3小时,据体质差异,时间可调整。贴敷后局部皮肤微红或有色素沉着、轻度痒痛均为正常反应。敷灸当天不能洗澡,忌食生冷、油腻、辛辣食物,忌高蛋白、虾蟹类海鲜。灸药后,局部皮肤出现水泡、红肿等较为严重反应者,需到中医科门诊处理。特别说明:三伏灸不仅仅只在上述时间有效,三伏天内作三伏灸治疗均有良好效果。上述时间做三伏灸只是为了统一医疗资源,方便治疗。

### 艾滋病科普知识

艾滋病病毒感染者在发病前外表与正常人无异,决不能从一个人外表是否健康来判断其是否感染艾滋病。有过高危性行为、共用注射器吸毒、卖血、怀疑接受过不安全输血或注射的人以及艾滋病高发地区的孕产妇,要主动到当地疾病预防控制中心的艾滋病自愿咨询检测(VCT)门诊(室)进行咨询检测。

国家实施免费的艾滋病自愿咨询检测。自愿接受艾滋病咨询和检测的人员,可在各级疾病预防控制中心和卫生行政部门指定的医疗机构得到免费咨询和艾滋病病毒抗体初筛检测。

国务院《艾滋病防治条例》规定,国家对个人接受自愿咨询检测的信息完全保密。

市卫健委 驻马店日报社 联办

### 本周市中心血站血液库存情况

本周市中心血站血液库存:A型、B型正常,O型、AB型偏低。

每一次挽袖,都会有人因此重获新生;每一滴热血,都能点亮他人的生命之光。让我们一起,用可再生的血液,挽救不可重来的生命!市中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持!

欢迎拨打献血



预约电话。流动采血车电话:2836636;成分献血电话:2836612;志愿者报名:2839993;微信:ZMDSZXXZ。