

那年粽叶飘香

文/李勤

端午节前后，文学群里和朋友圈里被这个话题的诗词歌赋充斥着，我也急不可待了。难忘的、飘香的、奶奶牌的粽子，熟悉的味道充斥着味蕾。40年前第一次和奶奶学包粽子的场景又浮现了……

粽叶是自家玉米地里现成的玉米叶子，红枣儿是自家树上结的，花生是自家地里种的，糯米是用粮票换来的。奶奶泡上一碗糯米，我说：“奶奶这也太少了！咱们家人可多啊！”奶奶说能吃上就不错了。

糯米不能泡太久，那样口感就不好啦！一切准备就绪，奶奶首先拿一个勺子，舀两勺糯米放进由两片粽叶卷成的漏斗里，我赶紧递过去三个枣儿，奶奶把枣儿埋进米里。我问奶奶：“为什么埋到米里呢？”“糯米煮熟后可与红枣味儿完全融在一起。”原来如此啊！奶奶用手把米压实，两

片粽叶交替翻滚着把米包得严严实实，然后用棉线一圈一圈、一层一层地把粽子五花大绑起来，最后打个活结儿，便于吃的时候顺着线头拉开。看着奶奶两手下翻飞，熟练地舀、压、缠、捆，仅仅三十秒就把一个粽子包好了。一旁的我急得摩拳擦掌。我缠着奶奶教我包粽子。奶奶接二连三地演示了包粽子的过程，我终于上手了。学着奶奶的样子，把粽叶制成漏斗形，舀米，我的手晃悠悠，结果第一勺米洒到了地上。奶奶没有怪我，只是说“粒粒皆辛苦”，说着把米一粒一粒捏起来，放碗里冲洗干净，再倒进盆里继续教我。第二勺就稳了，可是糯米好像不听话，往下滴答滴答落到盆里（奶奶有先见之明提前在我手下放一个小盆儿）。奶奶站在我身后，两只大手握住我的小手，手把手地教我，特别是缠绳子更需要技巧，缠松了米会跑出来；缠太结实了，煮时受热膨胀会撑断绳子，那样粽子

就“走味儿”。本该是三角形的粽子被我改编成了多边形状。

接下来我负责烧火，包好后的粽子被码放在锅里煮一个小时候左右，听着锅里咕嘟咕嘟的响声，腾起袅袅白烟，再闷上一会儿，浓浓的清香扑鼻而来，让人垂涎三尺。

那个年代，粽子对我来说是奢侈品，只有端午节能吃上，还不能吃尽兴，稍大一点的粽子是俩人一个。粽子吃完不用洗手，自己的舌头舔得干干净净，这个你可别笑啊！那年的粽子香飘四溢、口感饱满，令人回味无穷。又到粽子飘香的时候，可再也吃不到奶奶的味道了。

长大后我才知道这粽子的清香，不正是屈原爱国主义精神所发出的芬芳吗？粒粒白里透亮的糯米象征着屈原干净纯洁的思想——出淤泥而不染；红枣儿象征屈原的拳拳爱国之心，一部《离骚》留给世人，让世人明白孰是孰非……

中国龙

石浅

沧桑巨龙万年史，
辉煌历程妇孺知。
身家国是细思量，
麒麟龙飞待今日！

夏日送别 (外一首)

刘瑛

小城外
古桥边
白云淡如烟
晚风拂柳翠堤岸
满城霞光染
别离苦
相见欢
人生沉甸甸
一声长叹路辛酸
暂别云水间

云和月

弯弯的月儿蓝天走
轻轻的白云散四周
月儿想和白云手牵手
云展轻纱遮住月的羞

心静则身安

文/东风

心静，是一种境界；静心，是一种修行。人生的时间很短暂，学会让自己安静，把思维沉浸下来，减少对事物的欲望；学会让自我常常归零，把每一天都当作是新的起点，让人宁静，让灵魂升华。

“静以修身，俭以养德。非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”当我们读王维的诗，可以体会到“大漠孤烟直，长河落日圆”等壮阔飞动的边塞风光，体会到“劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人”的浓厚惜别之情，但更多的是他闲居生活中的闲逸潇散。也许当我的心真正静下来的时候，才发觉烦躁不过是庸人自扰，权力不过是过眼烟云，唯有安静能带给我们成长的力量。

人生是一段奋斗不息的历程，也是一次自我超越的蜕变。人们都想改变命运，要想改变命运，就要静下心来，专心学习各种知识，特别是和自己所从事的职业相关的知识，使自己逐渐成为业内的骨干力量。

让知识和智慧丰富你的人生，体现出你的所思所想，最终达到腹有诗书气自华的效果。

古语有云：“欲速则不达。”做人做事，不能急功近利，急功近利者，会给自己带来一定的心理压力。其实，人与人之间的智力相差无几，只不过有的人善于学习、思考、感悟，久而久之，便拉开了跟别人之间的距离。有些人做人不诚实，做事不认真，学习不努力，为了权利，绞尽脑汁，机关算尽，做表面文章，骗取领导的一时信任，但最终还是聪明反被聪明误，在人生的道路上栽了跟头，被群众瞧不起，领导不信任，无论做什么，都不如多学习，多努力，不断地提升自己为人处世的能力。

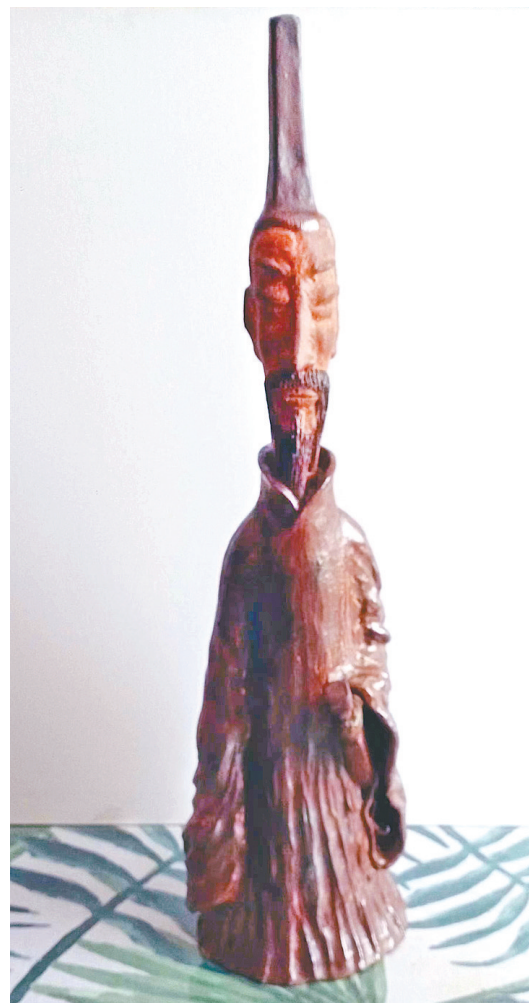
人生在世，无非顺境和逆境。顺境时，需要去浮躁，脚踏实地，履职尽责，为人谦和，把守底线，努力做好本职工作，最大限度地绽放自己的精彩。逆境时，需要有智慧，不放弃，不气馁，多读圣贤之书，用所学知识去理性地分析和思考错综复杂的人际关系，认真工

作，让业绩说话，让群众说话，化被动为主动，改变人们对你的看法，经过不懈的努力奋斗，实现自我超越的蜕变，为人生之路铺满鲜花。

无论身处何处，无论做什么工作，我们的心都要一片悠然，学会适应和自我调整，弃浮躁，绝权欲，洁自身，去繁求简，去伪存真，不断学习，安心工作，真心诚意，稳步前进，自然可以变得云淡风轻，从容应对。

晚年唯好静，万事莫关心。作为一名退休人员，一定要保持好奇心，做一个热爱学习的人，不然的话，会被时代抛弃，学习新知识，品读好文章，有说不出的静心怡逸，犹如燥热的暑夏，忽然吹来一阵温柔的凉风、闲适，淡然、安宁。

每当我们端坐在茶台前，酌满一杯清茶，品读雅文，听着窗外的风雨声，感受着岁月的静好，心中若无烦恼事，便是人生好时节。保持一颗知足常乐的静心，就能够过上简单而幸福的生活。



屈原(陶瓷) 杨劲川 / 制作