

三位百岁“神仙”的不了情

(上接A4版)

“公公年轻时在婆婆的娘家做小工。婆婆的父亲是当地有名的铁匠，看到小伙子憨厚老实且聪明伶俐，便把祖传的打铁手艺传授给他，也把爱女许配给了他。公公非常珍惜这门手艺和从天而降的媳妇，更加吃苦耐劳，带着媳妇走南闯北。他们打的镰刀、锄头和菜刀往往很快就被销售一空。这门手艺让这个家庭的状况日渐好转，家境愈发殷实……”杨凤兰娓娓道来。

杨凤兰说：“俺婆婆的身体很棒。前年婆婆摔伤，在驻马店一家医院做了髌关节置换术，以为以后会卧床不起，没想到住了一星期医

院，回来歇了10多天，便能下床走路了。”

这些年，村里添小孩的家庭，都会来求老人给小孩做几件新衣服，老人总是有求必应。杨凤兰说：“别看俺婆婆年龄大，但是眼睛一点不花，穿针引线比年轻人还快。”

谈起婆婆，杨凤兰有说不完的话。她说老人年轻时很节俭，旧衣服从来不舍得扔。都说“老小孩”，这话一点不假——这几年老人突然撒起娇来，每星期都要吃一次虾，而且爱上了红烧肉。

“我现在做红烧肉的水平都赶上大厨了，哈哈！”杨凤兰性格爽朗，快言快语。看得出，她一直把婆婆当成“宝贝”照顾。

4

三位百岁老人不但是邻居，也是好闺蜜

三位百岁老人比邻而居，这被村里人认为是幸事和喜事。

“家有一老如有一宝。我们村里四位百岁老人是我们的宝。”村党支部书记陈贺告诉记者，村里还有一位百岁老人叫寇挪，今年104岁，这几天去闺女家走亲戚了，也是耳聪目明，行走自如，有机会可以见一见。

陈贺介绍，李枝妮和陈冲两位老人是同一辈分，陶款老人小一辈，管她俩叫婶子。得知记者前来采访，陈贺将三位百岁好姐妹约在了一起。

寿高百岁，有何秘诀？村里人时常向她们讨要“百岁经”。民以食为天，老人们吃的都是粗茶淡饭。另外，还有性格原因。据老人们家属说，三位百岁老人“大集体”时在一块干活，总爱凑在一起聊天。说也巧合，她们都勤劳善良、性格开朗、子孙孝顺，虽然命运多舛、历尽磨难，但始终以积极乐观的心态面对生活。

微风正好，阳光不燥，煞是惬意。同时采访三位百岁老人，记者虽然一开始有些慌乱，但看着她们，感觉很幸福。在陈冲老人的家门口，三个老姐妹并肩而坐，时而窃窃私语，时而静默无言，时而相视一笑。

岁月从不败友情。有一种浪漫叫“百岁闺蜜，一起变老”。三位老人不但是邻居，也是好闺蜜。自从嫁入这个村庄，她们一起日出而作、日落而息，相互扶持、相互关心，几十年没吵过架，可谓是“神仙友谊”。

一直不怎么开口的陶款的儿子说，每天吃过早饭，几位百岁老人“准时上班”，聚在一起聊天谈心；吃过午饭后，下午4时多，又是她们的“上班时间”。

“奶奶们都聊些啥？”记者好奇地问。

“聊过去的事，聊现在的幸福，还聊闺女回娘家给自己带的啥！”

百年人生历程悠悠而过，三位跨世纪的百岁老人见证了时代的变迁和社会的发展，也向我们展示了岁月最温柔的一面。年轻时，她们一起在田野里挥汗如雨，一起坐在屋檐下缝缝补补；如今，她们一起闻着麦香花香回忆往昔，一起坐在夕阳下看彼此头上白发如霜……

说起如今的好日子，老人们纷纷表示，赶上了好时代，人寿年丰，欢喜不已。“虽然年过百岁，但我们这些老人还想多享几年福，看看这好光景。”陶款老人说。



西瓜甜，生活更甜。

老人们和记者聊天。

5

生活品质越来越高，长寿老人越来越多

说话间，陈冲的儿媳妇从里屋拿来西瓜让老人们品尝。记者趁机在村里转了转，发现家家门前都有菜园。远远望去，一块块网格化的小菜园整齐有序，茄子、豆角、辣椒等蔬菜长势喜人，好一派田园风光。

“小菜园”是盆尧镇深化乡村治理的新尝试。近年来，该镇大力发展蔬菜种植，种植了8000亩蔬菜，主要产品为白菜、萝卜、大葱、洋葱等。大棚种植2200亩，主要产品为番茄、黄瓜等。这些天然绿色蔬菜，丰富了老人们的食谱，为老人们的长寿提供了营养保障。

“盆尧镇现有80岁以上高龄老人1658人，其中80至90岁高龄老

人1342人，90至99岁高龄老人304人，100岁以上老人12人。”谈起乡里百岁老人的情况，镇长贾琳琳说。

为在全县形成移风易俗乡风文明“学有榜样、行有楷模、赶有目标”的浓厚氛围，西平县多次对好媳妇、好婆婆进行表彰，弘扬孝老敬亲、崇德向善的中华传统美德。西平县妇联发挥“她力量”，引领广大妇女争做移风易俗的示范者、宣传者和践行者。如今，在西平县，邻里团结、和睦爱亲、崇德向善、和谐共处的氛围越来越浓厚。

西平县委书记侯公涛表示，西平县始终将保障改善民生放在重要

位置，完善落实各项惠老政策，持续擦亮“中国长寿之乡”名片，出真招、用真情，践初心、暖民心，完善基础设施建设，改善人居环境。提升公共服务水平，扎实推进暖民心行动，破痛点、解难点、创亮点，不断提升群众的幸福感、获得感，打造宜居宜业的良好环境，围绕“净起来、绿起来、亮起来、美起来”四个目标，全力开展“六

清”，治理“六乱”，实现全域治理。环境美了，心情舒畅了，生活品质越来越高，长寿老人越来越多。

采访结束，三位百岁老人并排而坐、谈笑风生的美好画面定格在记者的脑海中。长寿有因，因老人们胸怀宽广、行为健康、亲友和谐、子孙孝顺，更因县委、县政府践行初心、体察民心、服务用心、政策暖心！

走进长寿之乡 打开长寿锦囊
记者带你聆听“百岁老人”的故事