

市第二人民医院

# “夏日心灵解压派对”释放患者压力

本报讯(通讯员 梁娜)炎炎夏日,为缓解患者的紧张情绪,增强医患之间的信任与理解,近日,郑州大学附属脑病医院(驻马店市第二人民医院)睡眠医学中心、儿少心理三科、急诊医学科联合开展了“夏日心灵解压派对”活动,为患者打造一个释放压力、找回内心宁静与力量的专属空间。

活动中,游戏紧扣健康主题,通过轻松有趣的方式向患者传递健康知识。“你比画,我来猜”“珠行万里”“东西南北跑”“投壶”游戏……通过肢体语言的表达与猜测,不仅锻炼了患者的身体协调

性和语言表达能力,让他们学到实用的健康小知识,提升自我保健能力,还促进了医患之间的交流与沟通。

患者和医护人员共同参与游戏,彼此之间的陌生感迅速消失,取而代之的是温馨和谐。无论是“百发百中”考验定向力与协调力的游戏,还是“你来比画我来猜”锻炼团队配合的活动,都让患者感受到了节日般的欢乐与满足。而“东南西北跑”等互动游戏更是将现场气氛推向高潮,医患之间的默契达到了顶点。

患者与医护人员之间的情感交流得到了深化。医护人员不再只是冷冰冰的治疗者,而是患者心中的温暖守护者;患者也更能理解医护人员的辛勤付出与无私奉献。

通过活动,参与者不仅可以识别并理解自身的压力源,还可以学会有效管理情绪,通过互动体验,促进心灵的放松与自我疗愈,树立积极向上的心态,提升生活品质与幸福感。这些活动不仅为医院增添了温馨与欢乐,更让患者在治疗过程中感受到家的温暖和医护人员的关怀。

## 热血天中 志愿同行

全媒体记者 王冰之

7月25日,一个个“红马甲”齐聚驻马店世纪广场,顶着骄阳为群众讲解无偿献血知识,引导群众有序献血。他们便是无偿献血志愿服务队驿城区中队的队员。

这支志愿服务队由积极参加无偿献血并热心公益事业的各界人士组成。当天,3名志愿者被授予志愿服务工号牌,现场响起了热烈的掌声,欢迎他们加入无偿献血志愿服务队。他们表示:“无偿献血和宣传无偿献血就是我们的使命!”

近年来,这支队伍经常配合市中心血站参与每年“3·5雷锋日”“6·14世界献血者日”等大型无偿献血志愿服务活动以及各固定采血点日常志愿服务活动。

“这次跟家人一起来参加志愿服务活动,想尽我所能帮助更多需要帮助的人。”在志愿者周春蕾的言传身教下,她的外甥女白云衣也加入了此次志愿服务活动,热情地发放宣传单、讲解无偿献血知识。

在酷暑为爱“相聚”,他们不仅挽起衣袖,“热血”相助,还言传身教,鼓励更多人加入无偿献血的队伍。这些最美“热血逆行者”用无私奉献诠释爱心的无价,用行动增添爱的力量。

## 小小一个孔 减轻大痛苦

本报讯(全媒体记者 王捷 通讯员 邢小宝)近日,市第一人民医院西院区神经内科为一名因跌倒造成硬膜下血肿的患者实施了头部硬膜下血肿钻孔引流术,通过小小一个孔,解决了大问题。

据了解,跌倒是老年人造成伤害死亡的主要原因之一,年龄越大因跌倒而造成伤亡的风险越高。老年人跌倒后除常见的骨折外,还有一个后果也不能忽视,那就是慢性硬膜下血肿。

72岁的宋先生因劳累过度,骑车撞到树上后出现鼻面部疼痛、出血,上当地医院检查后就回家了。一周后,宋先生因出现嗜睡、左侧肢体无力就诊于市第一人民医院西院区神经内科门诊,以慢性硬膜下血肿被收入院。CT显示其头部右侧大脑半球、左侧枕顶部慢性硬膜下血肿。

患者病情较紧急,需要立即手术。由于患者家庭经济情况差且年龄又偏大,该科主任孙金刚考虑传统的开颅手术费用高、家属护理难度大,微创手术能更迅速有效地降低患者颅内压,缓解患者的症状,最终决定为其实施头部硬膜下血肿钻孔引流术。

孙金刚团队为宋先生在静脉麻醉下进行了头部硬膜下血肿钻孔引流术。术中引流出100ml暗红色液体,手术成功。术后,患者生命体征平稳且意识清楚。

## 捐献热血 为生命接力



7月25日,驿城区卫健体委组织开展“学雷锋见行动 无偿献血我先行”志愿服务活动。经过前期的宣传动员,区卫健系统的党员干

部职工纷纷报名参加。多年来,驿城区卫生健康工作者以实际行动践行“卫健人”的社会责任,诠释了“卫健人”捐献血

液、关爱生命的情怀。他们以另一种方式为健康保驾护航,让需要血液的病患早日得到救助。

(全媒体记者 王冰之)

## 市中医院开展“世界肝炎日”义诊活动

本报讯(全媒体记者 郭诗玮 通讯员 姚娜)7月28日是第14个“世界肝炎日”,今年的宣传主题是“消除肝炎,积极行动”。当天,市中医院肝胆感染科开展了“世界肝炎日”义诊活动。

义诊现场,闻讯来参加的群众络绎不绝。来自该院肝胆感染科的专家为群众提供了义诊咨询服务。现场还免费提供乙肝五项定性检测、乙肝表面抗原检测、脂肪肝检测、肝硬化无创检测、体脂分析检测等体检项目。

“肝脏作为成年人体内最大的实体器官,承担着多种重要的功能,同时也面临着病毒、酒精、药物等多种潜在的威胁。只有了解肝脏健康状况,科学规范治疗,才能降低肝炎对健康造成的危害。”市中医院肝胆感染科负责人介绍,肝炎有病毒性及非病毒性之分。病毒性肝炎是由于感染嗜肝病毒,如甲型肝炎病毒、乙型肝炎病毒、丙型肝炎病毒等引起的肝脏感染性疾病。非病毒性肝炎主要包括酒精性肝病、代谢相关脂肪性肝病和药物性肝

损害等。

“我国最主要的病毒性肝炎是乙型肝炎和丙型肝炎。乙型、丙型肝炎的传播途径包括血液传播、母婴传播以及性接触传播。因此,乙肝、丙肝患者及时发现并接受治疗至关重要,建议大家定期进行乙肝、丙肝检测,一旦发现感染,应立即开始治疗。”市中医院肝胆感染科负责人说。

此次义诊活动,提升了群众对病毒性肝炎的认知水平,推动了我市病毒性肝炎防控工作的深入开展。