

# 赵圣贤：崇德向善的百岁人生

文/图 全媒体记者 许静

“一家人欢天喜地把我来请……”对于河南人来说，豫剧《五世请缨》中佘太君的经典唱段大家都不陌生。老当益壮的佘太君，带领五代儿孙挂帅出征，这样轰轰烈烈的壮举让人为之赞叹，而对于普通人来说，平平淡淡才是生活的主旋律。在西平县芦庙乡顺河村，有一个普通又幸福的五世同堂家庭。出生于1922年的赵圣贤，用自己的生活方式和人生智慧，诠释了“家和万事兴”的朴素道理。



赵圣贤在玩手机

## 1

### 跨越百岁祖孙情

“太，您吃瓜吧！”日前，记者采访赵圣贤时，102岁的老人正坐在家门口乘凉，他2岁的曾孙女赵琳汐拿着两块西瓜晃悠悠地从院子里走出来，一块递给太爷爷，一块递给爷爷。那一刻，看似漫长的百年时光被亲情拉近，眼前的画面，如此温馨。

“五代儿，三代婆媳没有红过脸，老人的两个孙子都已成家并有了孩子，但一大家子还在一起生活，谁都不愿意分

家。”说这话的是顺河村村委委员王修杰，他指了指前院的房子说，前面住的是老人的大孙子，后院是二孙子的，老人的两个孙子都结婚了，还在一个锅里吃饭，妯娌俩也处得像亲姐妹。

赵圣贤身体硬朗，常常出门走动，生活可以自理，虽然眼睛看东西没那么清晰了，耳朵也不太灵光了，但记忆力不错，平时和家人交流也没有障碍。

见记者到来，赵圣贤微笑着点了点头。

头。他面色红润，精神矍铄，像一尊自在随和的活菩萨，让人心生喜乐。

据老人的孙媳妇赵秋阳介绍，别看她爷爷已过百岁，但还经常干一些力所能及的家务活，农忙时节，带着重孙女玩耍的任务就落在爷爷身上，爷爷一看到最小的孙子就两眼放光，而孙女见了太爷爷也特别有默契，从来不哭不闹。这一对整整相差100岁的“一老一小”成了村里一道亮丽的风景。

## 5

### 崇德向善成风尚

在西平县芦庙乡，还有许多长寿老人和赵圣贤一样幸福地安享晚年。截至目前，芦庙乡有1232位80-89岁的老人，有253位90-99岁的老人，还有8位100岁以上的寿星。

王修杰自豪地告诉记者，赵圣贤是我们村里人，“中国好人”赵铁锤也是我们这个村的人，这个村助人为乐已是习惯，尊老爱老蔚然成风。

赵铁锤是一名残疾人，但他靠修鞋不仅养活了自己和母亲，还跑遍全县义务为孤寡老人和残疾人修鞋。他还开展各类慰问救助活动，资助困难大学生、捐赠慰问品等，被推选为西平贴心志愿服务队长，被乡亲们誉为轮椅上的“活雷锋”。2014年7月，赵铁锤荣登“中国好人榜”，2024年4月30日，赵铁锤被评为河南省劳动模范。

“帮助别人，快乐自己。”在王修杰的讲述中，记者依稀看到赵圣贤百年前生活的老宅，可能当时的老人也不知道什么叫“正能量”，但是家里放置的石磨一直默默地告诉邻里：“水我免费挑，豆子免费磨，只要你愿意吃，我就愿意做。”

这一坚持就是一辈子！

崇德向善成风尚，文明花开别样红。西平县芦庙乡在百岁老人赵圣贤、“中国好人”赵铁锤等人的影响和带动下，已形成一个好人群体。这里有河南省“最美家庭”代表、市级道德模范王海枝，市道德模范胡玉珍，县、乡道德模范张二福，还有“西平县十大好婆婆”赵凤莲、“西平县十大好媳妇”祁爱丽以及西平县道德模范吕彦珍、“最美孝星”王秀朵等人。

“感恩新社会，让普普通通的种田人能够长命百岁。”采访临近结束时，赵圣贤由衷地感慨。

行善积德，福祿自来；勤劳豁达，泽被后代。如今，102岁的赵圣贤总是乐呵呵的，看着自己用百年人生经营出的幸福和谐的五世同堂大家庭，他怎能不心生欢喜、笑逐颜开。

## 2

### 乐善好施受人敬

赵圣贤一生育有4个孩子，他的老伴儿前些年跟随在县城居住的大儿子赵彦青生活，95岁高龄时病逝，大儿子如今也已四世同堂；老人跟随二儿子赵铁成生活，赵铁成还有一个姐姐和一个妹妹。

据赵铁成介绍，他的父亲喜欢早睡早起，只要不刮风下雨，5时就起床了，在家门口遛弯，顺便捡地上的垃圾。

赵铁成告诉记者，从前家里困难，但是父母从不抱怨，将勤俭持家的美德融入家庭相处的细节中。特别是父亲，对

每一粒粮食都珍惜到了极致，一件衣服能穿几十年，可是谁家有困难，他都会慷慨帮助。“父亲一生没做过什么惊天动地的事儿，却是家族所有后辈心目中积德行善的‘活神仙’。”据王修杰介绍，老人对人和气，对谁都是笑脸相迎，从来没和邻居拌过嘴、吵过架，遇到谁家红白喜事，老人家总是欣然前往帮忙，不要任何报酬。

提到老人乐善好施，王修杰娓娓道来。很多年前，赵圣贤的院子里有一口

石磨。邻居经常会早上把黄豆或者豌豆用水泡后放在他家院子里。赵圣贤老人从村里挑来井水，然后把泡发好的豆子用石磨磨成浆。中午时分，三三两两的邻居过来端浆，然后回去做粉浆面条。

“老人是以此为营生吗？”记者问。

“不不不，老人从来不收费，而且乐此不疲。”王俊杰说。

积善之家，必有余庆。帮助别人，赵圣贤感到发自内心的快乐。

## 3

### 西平美食多滋养

一方水土，养育一方人；一方饮食，滋养一方民。粉浆面条和豆腐脑是西平县的特色美食。

“父亲的饮食比较清淡，以面食为主，早上一般吃馍、喝面稀饭，中午不是捞面条就是蒸面条，最爱吃的是粉浆面，他自己还能轧面条呢。”赵铁成说。

这几年，老人腿脚有点不灵活了，磨浆的活停了下来，但老人爱做粉浆面条、爱吃粉浆面条的习惯却一直保留着。

“做粉浆面条是我父亲的绝活，我父

亲是跟我爷爷学的，我们全家都会做。”赵铁成微笑着告诉记者。粉浆面条也叫酸面条，西平传统美食，其消食开胃，颇受西平百姓的喜爱。粉浆面条味美价廉、易于消化，酸味独特，咸香适口，自古以来流传不衰，成为颇具地方特色的西平名吃。

“对了，我父亲也会做豆腐脑，我们家的黄豆基本不卖，都被父亲用来做粉浆面条和豆腐脑了。”赵铁成说。

“豆腐脑是西平美食呀，你会做吗？”记者问赵铁成。

## 4

### 善良豁达传家风

当记者问老人人生百年中记忆最深的事情是什么？老人家看了记者一眼，口里喃喃道，民国三十一年，那时候我啃过树皮……

也许是不想让老人回忆过往的辛酸，老人的孙媳妇赵秋阳接话说，爷爷辛苦了一辈子，我们现在什么都不让他做，就想让他安享晚年。每次她给爷爷端饭，爷爷总是微笑着和她打招呼：“又端饭过来啦。”

“俺嫂子张小玉在乡里教书，也经常

给俺爷爷买好吃的送回来，我和俺嫂子从过门到现在都没红过脸，我们是一个非常有爱的大家庭。”赵秋阳说。

“我常常教育孩子们，为人一定要心地好，德行好，要有度量，遇事不要生气，做事不要贪心，一家人和和美美地比啥都重要。”老人说。

赵圣贤的生活经历也见证了社会的变迁和进步。说起如今的幸福生活，他感慨万千——如今的生活与过去的艰苦岁月相比，简直是天壤之别。现在政府

每个月给百岁老人一定的补助金，他作为百岁老人，深深感受到了党和政府的温暖和关怀。

走进长寿之乡 打开长寿锦囊  
记者带你聆听“百岁老人”的故事