

周月：热心助人结善果

文/图 全媒体记者 许静

岁月沧桑话往事，孝善文化谱新篇。日前，在西平县妇联主席刘琼、县作协主席田春雨的陪同下，记者采访了西平县权寨镇老温村孙庄101岁老人周月。



周月在做面条

1 百岁寿星很慈祥

得知记者要来采访，周月的大儿子孙海波、二儿子孙海山和大儿媳李玉兰早将小院收拾得干干净净。

“妈，有人来看您了！”周月老人午睡还没醒来，孙海波在床前轻轻喊了一声，老人便睁开了眼，很快披衣下床，手持拐杖来到客厅。老人慈祥和蔼，得知记者来采访，老人拿着西瓜让让这个、让让那个，看大家推辞，她便带头吃了起来。看到老人可爱可亲的样子，大家都忍不住笑了起来，屋里洋溢着欢乐的气氛。

气氛。

孙海波告诉记者，他母亲生于1923年8月5日，育有两个孩子，就是他和弟弟孙海山。他在西平县宋集镇开了一个预制厂，常把老母亲接过去居住，母亲有时候也会住在弟弟家。但母亲最喜欢一个人生活，经常回到她和父亲曾经居住的小屋住。她喜欢早、中饭自己烙小油馍、擀面条、做菜馍，晚上面稀饭甩鸡蛋碎，这样周而复始，百吃不厌。

2 乐善好施好心肠

“俺妈有病一般都是自己治，基本没去过医院。”李玉兰介绍，她婆婆常说，民间偏方治大病。有时候婆婆拉肚子，家里人慌着要送她去医院，可她总是摆摆手，自己炒一把面，然后用开水冲成糊状，连喝两天，不但拉肚子能止住，还说感觉胃里热乎乎的，浑身有使不完的力气。

对于常人来说，感冒发烧有时候不仅要吃药，还需打针，但老人家对感冒发烧有自己独到的“针灸”方式——她用手掐掐眉头、掐掐肩胛骨，有时候还用针在眉头戳破一点皮，随着一股紫血冒出，很快发热症状便消失，神清气爽。

周边十里八乡的乡亲喜欢找老人讨要食疗“偏方”。老人胸怀宽广、心地无私、乐善好施、不求回报。“人家花钱买礼品来感谢我，我就让他赶快拿回去，我不要人家的东西。人活着，一辈子谁还不求谁帮忙呀？”周月说。有村民这样评价她：这位老人做了一辈子好事，她不长寿谁长寿啊！

“俺娘年轻的时候，非常勤劳，人也

热情，经常帮邻里做一些零活，帮婶子、大娘家缝补衣服、被褥、蚊帐，帮人家看孩子、照看家等，从来不贪图别人的东西。”孙海波说，他的母亲是一位勤劳善良的人，村里不管谁家有什么事需要帮忙，她都主动去帮助人家。东边邻居家的闺女出嫁，她去帮助缝制喜被子；西边邻居家的儿子结婚，她去帮助烧水做饭，接待宾客。她与村里的老少爷们和睦相处，从来没有和别人红过脸。

得知记者去采访，小院里涌来很多人，像过年一样热闹。

“婶子，你瞧瞧我们是谁。”随着一声招呼，百岁老人身后的3位中年妇女，笑意盈盈地看着老人。

“莲、尊、秀芝！”老人家一一辨认，并清晰地说出了3个人的名字。大家惊喜地尖叫了一声，围着记者七嘴八舌地讲起了老人的好。

村党支部书记温威告诉记者，老人家去年百岁生日时，亲戚朋友都来祝贺，仅老人家的直系亲属就有50多人，那场面真叫一个“壮观”。

3 手脚麻利烙焦馍

在老人家的院门口，堆了很多柴火。老人的大儿子说：“俺妈现在还能一个人做饭。她习惯用鏊子烙馍，做焦馍、烙馍、菜馍，样样在行，还习惯烧柴火。”

101岁的老人还能做这些？见记者面露惊讶，周月老人用目光扫向儿媳妇，她想向记者展示一下。

很快，儿媳妇端来了和面的盆子。老人家洗了手，然后把碗里的水“胡乱”甩入面盆，很快，光滑柔软的面剂子就和好了。

在百岁老人的手中，擀面杖听话地来回滚动着，面剂子逐渐伸展开来。不一会儿，一张薄、匀、圆的面饼便呈现在众人眼前。在大家的啧啧赞叹声中，老人家又用擀杖玩魔术似的让面饼翻了个“跟斗”，惹得大家开怀大笑。

“这张饼，可以做焦馍，也可以烙馍……”老人家娓娓道来。

除此之外，老人家还向记者展示了擀面条、穿针引线等。烟火气息里，蕴含着劳动人民的生活智慧！

4 孝善文化润心田

在周月老人家中，亲朋好友娓娓道来，百岁寿星笑意盈盈，一幕幕温馨的场景让记者不禁心生温暖与感动。记者真真切切地感受到，在西平，孝善文化已经根植于每个人的内心深处；敬老爱老的措施，已经落实到每一位老人身上。

采访周月老人过程中，她不但告诉记者自己的儿子、儿媳好，孙子、孙女好，还不停地感慨现在生活好。她说，西平小麦72变，变着花样吃，顿顿是美食。

“县里、镇里和村里的干部经常来看我，我也不太认识谁是谁，就觉得他们很亲热……”周月老人拉着县妇联主席刘琼的手，不停地念叨。

采访回去的途中，记者和刘琼谈起了老人家的儿媳李玉兰。刘琼说，李玉兰是72岁的老人了，但她把婆婆视如亲娘，照顾得无微不至，婆婆偶尔有点脾气，她也从无怨言。

据权寨镇镇长谢小聘介绍，权寨镇文化底蕴深厚、民风淳朴，是中州名镇、书画之乡，西平

县现有中国书法家协会会员30多人，其中权寨镇的人数居全县之首。

“正是因为有了孝善文化的熏陶，有了好的家风、家教、家训，西平县才有了许许多多像李玉兰一样的好媳妇；正是有了这么多的好媳妇，才有了这么多的百岁老人……”刘琼自豪地说。

据了解，近年来，西平县把孝善文化贯穿于立家、立村、立镇、立县之中，实现了家风祥和、民风淳朴、邻里和谐的生动局面。这，也是老人们长寿的原因之一吧！

西平县百岁老人的长寿密码是什么？田春雨给出了自己的答案。他说，西平县被授予“中国长寿之乡”算实至名归。目前，该县有100多名百岁以上的长寿老人。这主要得益于生态好、环境美，住得可心；水土好、作物优，饮食放心；产业好、保障足，生活舒心；政策好、福祉厚，养老安心。当然，还得益于艺术的熏陶和文化的滋养。

走进长寿之乡 打开长寿锦囊
记者带你聆听“百岁老人”的故事



中国体育彩票 (看点)

河南体彩助力孟州市体育赛事进街区篮球赛

8月11日，由孟州市教育体育局主办的“2024年孟州市体育赛事进街区篮球赛”在红星村全民健身广场举行，吸引了众多篮球爱好者和市民前来

观战。这场充满激情与活力的比赛，河南体彩焦作分中心不仅提供了大力支持，还举办了“迈开步 动出彩”活动，让现

场观众在享受篮球盛宴的同时，感受到了体育彩票的公益魅力。

场上，篮球运动员们奋力拼搏，每一次精准的投篮、每一次激烈的对抗都引来阵阵喝彩。他们用自己的汗水和努力诠释了体育精神，展现了篮球运动的独特魅力。而场下，焦作体彩的“迈开步 动出彩”活动同样精彩纷呈。

活动现场，体彩工作人员耐心地向市民介绍体育彩票的公益属性和社会

责任，以及体育彩票在推动全民健身和助力体育事业发展方面所作出的积极贡献。

此外，河南体彩焦作分中心还为现场观众准备了丰富的奖品，包括荧光棒、运动水壶等助威小道具，以及超级大乐透体验券等奖品。这些奖品不仅增强了观众的观赛体验感，也让他们更加直观地感受到了体育彩票的公益性和娱乐性。

(霍磊)