

# 河南省临床用血质控中心2024年度现场指导评价工作会(驻马店站)召开 借鉴成功经验 提升服务质量

本报讯(全媒体记者 王捷 通讯员 张阔)8月30日,由市卫生健康委主办、市中心医院承办的河南省临床用血质控中心2024年度现场指导评价工作会(驻马店站)在市中心医院召开。

市中心医院副院长冯云云在致辞中说,专家组的到来不仅是对全市及周边地区临床用血工作的一次全面检阅,更是对今后工作的指导和鞭策。希望通过此次指导评价工作,发现存在的问题和不足,学习借鉴专家组的成功经验和先进理

念,进一步提升临床用血水平和服务质量。

河南省临床用血质控中心主任杨乾坤表示,河南省临床用血质量控制中心自成立以来一直致力于提升临床用血的准确性和可靠性,确保每一滴血液都能安全、有效地用于临床治疗。市中心医院作为省临床用血质量控制中心的一员,协助市卫生健康委建立了科学完善的临床用血质量管理体系,在输血质量管理中起着带头作用,希望医院能再接再厉,继续承担重任。

开幕式后,参与评价考核的人员进行了理论及实践操作考核。

考核结束后,省临床用血质量控制中心专家委员对此次考核的过程与结果进行评价,并对考核中出现的问题进行讲解与讨论。

本次会议强化了河南省临床用血质控中心各成员单位对输血相容性检测的意识,规范了质控流程,加强了临床用血质量管理各项制度和措施的落实力度,进一步提高了临床用血的安全性、合理性。

## 鼻塞10余载 罪魁祸首竟是鼻窦骨瘤

本报讯(全媒体记者 王捷 通讯员 邢小宝)近日,市第一人民医院来了一名鼻塞10余年的患者,经查竟是鼻窦里长了骨瘤。

患者乔先生反复鼻塞10余年,伴有较严重的焦虑症,近期鼻塞加重影响到日常生活。近日,乔先生到市第一人民医院西院区耳鼻喉科住院。接诊医生赵旭阳对其进行鼻窦冠状CT检查,结果显示:全组鼻窦炎、右侧筛窦腔内结节状高密度影,考虑为骨瘤。

赵旭阳说,如果骨瘤不处理会压迫眼眶,头颅底肿瘤较大,会压迫内部重要结构,影响生活。

由于手术风险较大,该科主任刘冬君、医生赵旭阳组织科室医生及护士进行术前评估,讨论手术方式及术后护理的注意事项。经科室讨论并与患者及家属沟通,决定在全麻下为患者行内镜下鼻内病损切除术+内镜下鼻窦病损切除术+内镜下全组鼻窦开窗术+内镜下鼻中隔偏曲矫正术+内镜下双侧下鼻甲低温等离子消融术。

手术持续近2个小时。术中,医生在患者右侧筛窦内成功取出一枚1.5cm×2.0cm的“骨瘤”。术后,患者鼻塞情况得到明显缓解,顺利出院。

据介绍,鼻窦骨瘤是长在鼻窦里的像骨头一样的良性肿瘤,是鼻窦常见肿瘤之一。鼻窦里的骨瘤长大后挤压骨壁,造成面部隆起突出,或长大后突入鼻腔、眼眶、颅内,造成头部畸形或相应器官功能障碍及并发症。

## 预防疾病致残 共享健康生活

今年8月25日是第八个全国残疾预防日。日前,市第四人民医院在该院一楼门诊大厅开展全国残疾预防日宣传活动。

活动现场,该院利用电子显示屏宣传活动主题“预防疾病致残,共享健康生活”,设置宣传展示台、摆放宣传资料。医护人员为群众宣传残疾预防知识,让群众意识到残疾预防的必要性和重要性。

此次义诊活动营造了良好的宣传氛围,增强了群众的残疾预防意识。

(通讯员 韩璐)



## 市中医院 成为“驻马店市中医护理专科护士培训基地”

本报讯(通讯员 陆若希)近日,市卫生健康委发布《关于公布驻马店市第一批中医护理专科护士培训基地的通知》。驻马店市中医院顺利通过遴选,成为“驻马店市中医护理专科护士培训基地”。

为深入推进医院护理教学平台和中医护理人才队伍建设,提升专科护士培训质量,市中医院依托该院中医护理专科特色优势及过硬的综合实力,通过资料审核、现场查验、综合评定等环节,高标准完成驻马店市首批中

医护理专科护士培训基地申报及评审工作。

此次市中医院获批为中医护理专科护士培训基地,是对该院中医护理工作的肯定,对该院中医护理学科建设和教学工作再上新台阶具有积极的促进作用。

## 确山县人民医院健康科普大讲堂开讲

本报讯(通讯员 刘丽君 苏楠)近日,确山县人民医院在该院门诊楼一楼大厅开设健康科普大讲堂,通过面对面的方式,把健康知识传递给群众。

8月29日,首期科普的主题为“健康素养66条基本知识和理念”,由门诊部主任李小霞和医生

段彦君进行宣讲。她们以PPT图片形式,从什么是健康、人们的健康受法律保护、个人是自己生命第一责任人等方面,结合肝脏模型,解释肝脏病各个时期的变化,告诫大家在日常生活中要注重血压、呼吸、体温及脉搏等健康指标,控制体重,合理膳食,适当运动,戒

烟限酒,保持心理平衡,养成健康的生活方式,让自己的身体、心理等方面都保持健康状态。

深入浅出的精彩科普赢得现场患者及家属的阵阵掌声,气氛十分活跃。大家纷纷表示,在医院门诊看病,还能学到健康知识,非常有意义。

## 长期过量饮酒危害大

在繁忙的生活中,饮酒是不少人解压放松的方式之一。然而,长期过量饮酒背后隐藏的健康风险往往被忽视。今天,我们通过一个发生在市第二人民医院(郑州大学附属脑病医院)神经外科的真实案例,来揭示长期饮酒的严重危害,为广大“酒友”敲响警钟。

近日,市第二人民医院神经外科接收了一名特殊患者。该患者有长达20年的饮酒史,每日饮酒1斤左右,同时还是一名重度烟民。不久前,他在外院接受了胃近端切除术及食管胃吻合术。这本应是恢复健康的起点,不料术后第三天患者突然陷入精神与身体的双重危机——幻听、幻视、烦躁不安、胡言乱语、抽搐、大汗淋漓,甚至伴有冲动毁物的行为。这些症状正是急性酒精戒断综合征的典型表现。

酒精戒断综合征是长期酗酒者在突然停止或减少酒精摄入后,身体与心理产生的一系列剧烈反应。这种综合征不仅表现为情绪上的极度不稳定,还可能伴随严重的生理症状,如震颤、抽搐、出汗、失眠等,甚至可能危及生命。它提醒我们,酒精依赖已成为一个不容忽视的社会问题,其后果远比想象的严重。

为何患者手术前医生往往反复强调戒烟戒酒?这是因为吸烟与饮酒不仅增加手术风险,还严重影响术后恢复。吸烟者具有更高的气管插管及机械通气需求,心脏骤停、心肌梗死及卒中的风险也显著增加。长期饮酒者,尤其是酗酒者,若不进行术前戒酒,会极大地延长术前准备时间,降低麻醉效果,增加术后并发症的风险,从而延长住院时间。

医生呼吁大家正视酒精的危害,针对酒精依赖带来的种种问题,及时寻求专业帮助。已经出现不可控狂躁、冲动毁物等严重症状的患者,应尽快前往医院接受酒精戒断治疗。

(林亚洲)