

九九重阳节 浓浓敬老情

驻马店魏道德骨科医院免费为老年人体检

本报讯(文/图 全媒体记者 王捷 通讯员 熊立菊)九九重阳节 浓浓敬老情。10月11日上午,驻马店魏道德骨科医院采取“请进来”“走出去”的方式为老年朋友免费体检。

当日上午,该院举办了为年满65周岁老人免费体检活动。体检项目包括血液、脊柱及四肢、心电图、血压、拍片及骨密度检查。这是该院第12次在重阳节免费为老年人体检。

该院院长魏道德表示,医院举行为老年人免费体检活动,普及预防疾病的知识,目的是提高他们对疾病的重视,让他们早发现、早预防、早治疗,不得病、少得病。

与此同时,该院组织的“2024,让爱不缺席”走进市老年大学义诊活动也在进行。

活动现场,前来咨询和就诊的老同志络绎不绝。该院医护人员热情地为他们提供测量血糖、血压、骨密度、骨科疾病查体等多项免费服务,并对一些秋冬季常见疾病预防、多发病的注意事项及护理知识等进行细致讲解,耐心解答大家提出的各类问题。

医护人员与老年人亲切交谈,详细了解他们的生活起居及身体状况,叮嘱他们注意合理的饮食起居、适当的体育锻炼,保持愉快的心情,定期检查,预防疾病的发生,并为他们送上节日礼物。

义诊结束后,医护人员用通俗易懂的语言为老年人讲解了心



为老人演示心肺复苏的操作

为老人测血糖

肺复苏的相关知识、操作步骤及要点,利用人体模型分步骤进行了现场演示,详细展示每一个步骤的操作方法。老年人学习热情高涨,争先恐后进行实际操作,掌握动作要领。

驻马店魏道德骨科医院将积极弘扬敬老文化,持续关注老年人身体健康,积极开展老年健康科学普及活动,用精湛的技术、不懈的努力,为广大市民提供更优质、贴心的医疗服务。

贪杯“伤”心 小心喝出酒精性心肌病



马骏(中)为患者诊疗

本报讯(文/图 全媒体记者 王捷 通讯员 魏丽)近日,驻马店广济心血管病医院暨武汉亚洲心脏病医院豫南医院心脏中心收治一名中年男性患者,经检查确诊为心肌病,原因竟是长期饮酒。为此,医生提醒大家尽量不要饮酒,更不要酗酒。

患者杨先生,今年41岁,作为一名业务员,饮酒成为他工作中不可或缺的一部分。一个月前,杨先生出现胸闷、心悸和下肢浮肿等症状,饮酒之后症状更为明显。起初,他并未对这些症状给予足够重视,认为自己年轻,身体底子好。

随着时间的推移,杨先生发现上述症状逐渐加重,睡眠时无法平躺,严重影响了睡眠质量。意识到问题的严重性后,杨先生决定到医院就诊。经过一系列检查,医生诊断他为酒精性心肌病。

驻马店广济心血管病医院暨武汉亚洲心脏病医院豫南医院心脏中心主任马骏说,这类患者的问题就是出在“能喝”上。今天就向大家介绍一种因长期过度饮酒造成的心肌病——酒精性心肌病。

酒精性心肌病常见于30至55岁的男性,通常有10年以上的过度饮酒史。长期过量饮酒会导致心肌慢性损伤而引起心脏结构或功能改变,呈现酷似扩张型心肌病的表现。与扩张型心肌病相比,酒精性心肌病若能早期发现并及早戒酒,可以逆转或中止左心室功能减退。

马骏说,不喝酒,才对健康最好。酒精及其代谢产物的直接毒性作用,会抑制心肌的收缩性,严重者可导致心衰及心脏骤停,间接可致营养障碍。B族维生素及叶酸不足可造成硫胺素缺乏,硫胺素缺乏是引起心肌病变的一个重要因素。

如果每天的纯酒精摄入量在10克以下(一罐/瓶啤酒或者一小杯红酒),风险与不喝酒相比只会增加0.5%。但目前所谓的适量饮酒(20克),就会让死亡风险上升7%,再多喝风险就更是直线上升了。

因此,马骏提醒大家,虽然除了饮酒,酒精性心肌病的发生可能还与基因、代谢相关,但过度饮酒对心、肝、胃肠道等器官的损害毋庸置疑。为了自己的身体健康,请大家尽量不要饮酒,更不要酗酒;有长期饮酒史者在出现活动后气促、呼吸困难等症状时,要及时就医,尽早干预。

驻马店正骨医院召开孝老敬亲医患交流会



本报讯(文/图 全媒体记者 王捷 通讯员 韩东亮)10月11日,驻马店正骨医院召开了“九九重阳关爱老人 弘扬美德 爱满夕阳”重阳佳节孝老敬亲医患交流会。

本次活动邀请了在驻马店正骨医院做过脊柱、关节手术的100多名出院老年患者,参与人员覆盖了全市各个县(区)。当日,该院为他

们免费做了X射线片、核磁共振、心电图检查及骨密度测定、血压血糖检测等(如图)。

工作人员搀扶行动不便的老人到各个体检点位,医技人员认真细心地为他们检查身体。

交流会现场,每个人的脸上都洋溢着笑容,几位热情的患者,激动地与大家分享在驻马店正骨医院住

院期间,医患之间结下的深厚感情。

该院领导班子成员及科室主任登台为大家带来节日的祝福和问候。院长吴鹏,执行院长袁宏伟,副院长代振动、王灿亚分别作了热情洋溢的发言。

吴鹏说:“良好的医患关系,对医患双方都是一剂良药。如果医患关系有名字,对于医者来说,应该叫责任,对于患者而言,应该叫信任。这种信任,不会刻在石碑上,而是流传在老百姓的口碑中;这种责任,是驻马店正骨医院每一位医务工作者要肩负的使命。”

医患互动环节,该院疼痛科主任翟金凤分享了术后康复的注意事项,带领患者做术后康复锻炼,并为复诊患者送上节日礼物。

当日中午,该院为在院的患者、家属及来院复查人员提供了丰盛的午餐。

此次活动充分发挥该院多学科互动优势,为出院患者提供健康服务的同时,也丰富了医院文化内涵。