

世界精神卫生日 全国高血压日

多家医院开展义诊宣传活动

市中医院

本报讯(通讯员 姚娜)10月10日是第33个世界精神卫生日,今年的宣传主题为“共建共治共享 同心健心安心”。为进一步加强心理健康和精神卫生工作,不断提高公众对精神卫生的关注度和重视度,完善人民群众全生命周期身心健康服务,市中医院当天在该院门诊楼一楼开展了义诊宣传活

动。活动现场,百余名群众纷纷前来咨询,询问症状识别、如何预防和调节等问题。睡眠医学科的医生们一一耐心细致地解答,免费为群众测量血压、进行耳穴压豆,并有针对性地进行个性化健康宣教。咨询台上摆放了不同类型的健康宣传手册,让前来咨询的群众既能将健康科

普知识拿到手中,又能记在心头。本次义诊宣传活动不仅加深了群众对精神疾病的理解和认知,还提升了群众对精神疾病预防知识的认知度。活动体现了“健康不仅在于身体强健,更在于精神层面的健康与和谐”的理念,营造了维护和促进心理健康和精神卫生的良好氛围。

市中心医院



本报讯(文/图 全媒体记者 王捷 通讯员 刘慧敏)近日,市中心医院开展了全国高血压日义诊宣传活动(如图)。今年的宣传主题是“健康体重,理想血压”,旨在广泛宣传高血压防治知识,提高人民群众对血压监测的重视程度,加强血压的自我管理,控制超重、肥胖等危险因素,养成良好的生活习惯。

活动现场,医务人员通过悬挂横幅、测量血压、发放宣传手册、提供健康咨询等方式,向群众讲解高血压的病因、症状、危害以及预防措施,并从科学降压、定期自测血压、合理用药、健康饮食和生活方式等方面给出建议和指导,让大家及时了解自身血压情况并做好相关疾病的预防。

本次活动发放高血压宣传资料100余份,测量血压100余人,为90余名群众提供了健康咨询。

郑州大学附属脑病医院(驻马店市第二人民医院)

2024年10月10日是第33个世界精神卫生日。当日上午,郑州大学附属脑病医院(驻马店市第二人民医院)组织医护人员在驻马店世纪广场开展以“共建共治共享 同心健心安心”为主题的宣传义诊活动。

现场悬挂世界精神卫生日宣传主题横幅、摆放海报展板,志愿者向过往群众发放心理健康宣传手册,医护人员免费为咨询群众测血压、针灸、面对面进行心理疏导。

(通讯员 周甜)



市第四人民医院



本报讯(文/图 通讯员 韩璐)近日,市第四人民医院开展了“世界精神卫生日”义诊活动(如图)。当天,市第四人民医院及雪松社区卫生服务中心组织医务人员在该院一楼门诊大厅开展宣传义诊

活动。义诊现场,该院利用电子显示屏展示世界精神卫生日主题,并设置宣传台,摆放宣传手册。医务人员为来往群众免费测量血压,普及心理健康和精神卫生知

识,发放健康教育资料;针对常见的高血压、糖尿病、心血管疾病等进行健康科普,增强群众对健康的重视;针对群众提出的问题,医务人员耐心解答,并提供健康建议,引导他们合理就医、安全用药、做好日常护理。

据统计,此次宣传义诊活动共发放宣传手册50余份,测量血压20余人。

该院相关负责人表示,医院将继续秉承“关爱心理健康 共建美好家园”的宗旨,为群众普及精神卫生知识,提供优质高效的卫生服务;开展心理健康教育,提高公众心理健康素养,推动精神卫生事业的发展;倡导全社会共建心理健康体系,共治心理健康问题,共享心理健康成果,营造全社会关注心理健康、支持精神卫生工作的浓厚氛围,为构建和谐社会贡献力量。

市第一人民医院

本报讯(全媒体记者 王捷 通讯员 邢小宝)作为国家级高血压达标中心,近日市第一人民医院在门诊大厅开展了相关宣传和义诊活动。

活动现场,该院心血管内科三病区的专家团队免费为群众提供血压测量及高血压相关疾病咨询服务,教他们如何识别高血压,讲解高血压的危害和高血压病人自我保健要点等健康知识,并为高血压病人提供合理饮食、正确测量血压等健康指导。

本次活动,共发放高血压宣传手册300余份,免费测量血压100余人,为80余名群众提供了咨询服务。

此次义诊活动,进一步提高了群众对高血压疾病的认知水平,增强了群众自我保健意识和防治意识,对减少高血压并发症的发生,保障群众身心健康,起到了良好的促进作用。今后,该院将继续秉承“以患者为中心”的服务宗旨,定期举办类似的科普宣传公益活动,普及健康知识,提高群众的健康素养,为百姓的健康保驾护航。