

# 2024年全国柔力球(双拍双球)交流暨培训活动在汝南举行 200多名柔力球爱好者同台竞技

本报讯(文/图 全媒体记者 席虎成 通讯员 王文杰 汪晓东)11月16日至18日,由汝南县老年人体育协会、驻马店市太极柔力球协会、驻马店市翠芳柔力球艺术中心联合举办的2024年全国柔力球(双拍双球)交流暨培训活动在汝南县柔力球体育馆举行,来自全国各地200多名柔力球(双拍双球)爱好者同台竞技,以球会友。

交流活动现场,伴随着优美的旋律,柔力球展演拉开帷幕,21支代表队依次登场展演(如图)。

队员身着盛装,随着音乐节拍,手挥双拍、高接低抛、脚步轻盈、灵活潇洒,一招一式如行云流水,时而轻盈飘逸、时而刚劲有力,以精湛的技艺、优美的动作和饱满的热情,展现了柔力球(双拍双球)运动的独特魅力。

交流活动结束后,举办了柔力球(双拍双球)培训。培训由中国老体协柔力球专委会技术管理部副部长、国家级教练员、国家级裁判员李翠芳授课。她把新创编的《我们的美好时代》套路作为培训重点,分解套路动作,讲解示范,通过李翠芳的细心讲解,全体学员圆满完成培训任务,并现场汇报展演《我们的美好时代》套路。

闭幕式上,为在交流活动中成绩突出的队员颁发了纪念奖和优秀奖,为16支代表队颁发了优秀团体奖,为1支代表队颁发了特殊贡献奖。



## 拳拳女儿心 悠悠孝老情 ——记平舆龙祥爱心护理院护理站站长田宁华

文/图 全媒体记者 徐佳瑞  
通讯员 刘昉

在平舆龙祥爱心护理院,一提起护理站站长田宁华,生活在这里的老人无不称赞。

现年47岁的田宁华早年毕业于信阳职业技术学院,自2022年5月平舆龙祥爱心护理院创办时起,她就受聘担任该院护理站站长。两年多来,她把全院50多名老人当成自己的长辈至亲,时刻牵挂着他们的安危冷暖、守护着他们的幸福安康,用拳拳女儿心、悠悠孝老情,生动诠释了一名普通护理工作者的伟大情怀。

田宁华经常对同事说:“咱们要像伺候自己的父母那样,照顾好院里的每一位老人。”在抓好护工队伍教育管理的同时,她坚持带头为老人铺床叠被、换洗衣物、端茶喂药、嘘寒问暖,每晚为行动不便的老人洗脚、每周帮他们洗澡,闲暇时还经常陪老人散步、聊天,给喜欢读书看报的老人当“伴读”。

现年82岁的李俊芳入住护理院之初,傍晚喜欢一个人外出散步,一旦被“拦截”就发脾气,夜间还经常责备入室查房的护工。为此,田宁华和颜悦色地给她讲独自外出可能造成的严重后果,



田宁华为老人洗脚

果,讲夜间查房的好处,居然让性格固执的李俊芳成了遵守护理院各项制度的“带头人”,同大家相处得也越来越融洽。

“宁华这闺女能把话说到人心坎上,让人觉得很舒服。”现年93岁的闫启美是最早入住护理院的。每逢过节,她的8个儿女总想接老人回家团聚,老人总

说:“有宁华天天陪我聊天,住护理院心情很好,你们只管放心。”就这样,在田宁华和其他护工的陪伴下,这位入住护理院两年多的老人从未离开过护理院一天。

真正要做好老年护理服务工作,只是会聊天还远远不够,更要时时留心观察每位老人,精细做好心理咨询、情绪疏

导和康复护理等各项工作。

现年78岁的李爱芝坐骨轻微骨裂,挪动一下身子都很困难,儿女们本打算把老人送到医院治疗,田宁华却主动揽下了为老人做康复治疗的任务。她通过连续数日做复位按摩,使李爱芝得以康复。还有一位89岁的朱老太,入住护理院时已是半个“植物人”,每天要靠打流食维持生命。有一次,田宁华听护工反映,老人近段时间总爱蹬被子,显得有些躁动不安。她当即细致地检查老人身体,发现老人小腹坚硬,便断定出现了便秘,她连续数日对老人进行肠道按摩,使老人的便秘症状得以缓解。

做老人护理工作,有时还会遇到各种突发情况。住在二楼的董姓老人,因一场车祸导致身体僵硬、行动不便。前不久,他在如厕时头部撞上柜角,血流一地。田宁华闻讯,立即冲进他的住室,冷静、快速地用绷带勒紧老人的头部,很快止住了喷涌的鲜血,并将老人送去医院。

这就是田宁华。她用炽热情怀,在普通而平凡的护理岗位上努力拼搏,用敬老、爱老、孝老的实际行动赢得了大家的信任与爱戴。正如李俊芳夸赞她的那样:“宁华就像我们身边的‘孝爱之星’,照亮了我们的晚年生活,也温暖着更多人的心!”