

驻马店广济心血管病医院 专家教你正确服用降压药

本报讯(全媒体记者 王捷 通讯员 魏丽)近日,驻马店广济心血管病医院(武汉亚洲心脏病医院豫南医院)收治了一名心梗患者。医生经过询问得知,该患者存在服药误区,并且很多人都存在这样的问题,因此,医生特意发出提醒。

今年52岁的刘先生,患高血压病并服用降压药多年,近日突发心梗。这让一向认为血压控制得“很好”的他理解。

原来,刘先生确诊高血压后,家里就准备了血压计测量血压,如果血压降至正常范围,他就停药,过一段时间血压升高再吃药。用他自己的话说,这是“精准降压”,降压药该吃吃、该停停。然而,他却不知道犯了服用降压药治疗高血压的大忌。

医生说,刘先生在血压高时吃药、低

时停药,看似“精准降压”,实则危害极大。

当血压高或有症状时服用降压药物,血压很快会下降。当血压测量正常后就停药,这时由于没有降压药物的抑制,血压很快会再次升高,甚至会超过前期最高血压,这也是出现血压一次比一次高的原因。血压周而复始的剧烈波动会使动脉内膜损伤,通透性增加、脂质沉积,继而引发血管硬化、斑块形成。

与此同时,血管的病变又会把血压向更高的水平推进,进而会导致心、脑、肾等损害,循环往复不断相互影响加重病情,最终可导致心肌梗死、脑梗死、肾功能损害、猝死等严重后果。

高血压患者服用降压药物的目的不仅是消除高血压症状、把血压数值降下

来,更重要的是维持血压的正常平稳状态以及在此基础上降低器官损害和远期并发症发生率,延长寿命。因此,刘先生这种“精准降压”的行为不可取。

想要高血压不给心血管添堵,就需要长期保持血压正常平稳。医生提醒,高血压患者可以从以下几个方面入手:

生活方式干预。生活方式的干预在任何时候对高血压患者都是合理、有效的治疗措施。其主要措施包括:控制盐摄入量;适当增加富含钾的食物;控制体重;不吸烟,也避免吸入二手烟;不饮酒,如饮酒应少量并选择低度酒;适当运动;保证睡眠。

长期药物治疗。高血压一般需要终身治疗,且治疗方法个体化,医生会根据合并症的不同、药物的疗效、耐受性、个

人意愿等选择合适个体的降压方案,这也意味着别人的降压药物并不一定适合自己,因此高血压患者切勿自行停药及更换药物。

坚持血压监测。对于初诊高血压或出现血压波动情况,要坚持每日测量血压,并做好记录,为医生评估病情及调整用药方案提供参考依据。

对血压控制良好的患者,可改为每周测量一到两次。需要注意的是,每次血压测量时要连续测3遍并计算平均值,建议早上或服用药物前测量。

定期复诊。高血压患者要定期回医院复诊,评估血压控制情况,了解有无药物副作用的出现,检测危险因素的控制情况,有无肝、肾损害及心功能改变,有无心、脑、肾、眼等靶器官受损情况。

驻马店魏道德骨科医院 医生分秒必争助94岁患者康复



本报讯(文/图 全媒体记者 王捷 通讯员 熊立菊)1月1日,驻马店魏道德骨科医院的医护人员用精湛的医术和暖心的关怀,为一名94岁的老人打开了康复之门。

新年第一天,这名老先生在家中不慎跌倒,臀部着地,腰部传来剧烈的疼痛。家人焦急万分,带着老人匆忙来到驻马店魏道德骨科医院。

接诊后,该院迅速开启绿色通道为老人安排各项检查。腰椎磁共振检查结果显示,老人腰3和腰5出现压缩性骨折,这一消息让所有人揪心不已。

关键时刻,该院迅速组织了一场全面而细致的多学科会诊。经过讨论和评估,在确定老人无手术禁忌症后,手术团队决定为老人实施腰椎压缩性新鲜骨折腰3腰5经皮穿刺骨水泥椎体成形术。

手术中,医护人员全神贯注(如图),凭借高超的医术,精准地经皮穿刺到骨折的椎体部位。随后,骨水泥被缓缓注入,随着骨水泥的填充,骨折的椎体逐渐恢复了稳固,为老人受损的腰椎重新构建起支撑。

术后,医护人员全天24小时轮流守护在老人身边,精心护理术后伤口,耐心指导他进行康复训练。在医护人员的悉心照料下,老人恢复情况良好。

艾滋病科普知识

近年来出现的新型合成毒品虽然不以注射吸毒为主要方式,但是滥用这些毒品会降低自己的风险意识。性伴数量和不安全性行为的频率增加,也会间接增大HIV和性病传染的风险。

感染了艾滋病病毒的怀孕妇女要在医生的指导下,采取孕期和产时服用抗病毒药物、住院分娩减少损伤性危险操作,以及产后避免母乳喂养等预防传播的措施,可大大减少将艾滋病病毒传染给胎儿或婴儿的机会。

目前尚没有能够预防艾滋病的有效疫苗。掌握预防知识、拒绝危险行为,做好自身防护才是最有效的预防手段。

卖淫、嫖娼、吸毒等活动是艾滋病传播的重要危险行为。

多性伴且没有保护的性行为可极大地增加感染、传播艾滋病和性病的危险。

从青少年起,应树立健康的恋爱、婚姻、家庭及性观念是预防和控制艾滋病、性病传播的治本之策。

共用注射器注射吸毒是造成艾滋病感染的高危行为。

市卫生健康委 驻马店日报社 联办

驻马店正骨医院召开2024年度工作会

通讯员 王静

“2024年是医院转型发展的关键之年,一方面,国家医保政策的调整和药品耗材集中采购的全覆盖,给医院的业务增长产生较大冲击。另一方面,激烈的医疗行业竞争态势不断加剧,给医院的品牌提升造成较大压力。对于一家开诊不到5年的年轻医院,前进的道路注定不平坦。但驻马店正骨人,不畏难、不退缩,用才智和汗水书写了这一年的奋斗华章。”站在2025年的开局之日,驻马店正骨医院院长吴鹏在2024年度工作会上发出感慨。

2024年,医疗技术不断实现新突破。这一年,该院始终坚持以微创为核心,脊柱科团队在省内率先应用AUSS技术治疗腰椎间盘突出

出,开展的单侧双通道脊柱内镜(UBE)及椎间孔镜手术、脊柱侧弯畸形等高难度手术,技术居于省内一流;复杂关节外科技术位列全市第一梯队,开展各种关节镜治疗腕、肘、肩、髋、踝关节等各种关节内疾病;新增设创伤科,主治骨创伤领域各种疾病,微创技术广泛运用于各种骨折及髌膝关节炎置换的治疗中;疼痛康复科以中西医结合为特色,结合现代诊疗技术,引入新型康复设备,优化组合治疗各种颈肩腰腿疼痛。

这一年,专科服务能力高质量发展。该院脊柱科、骨关节科荣获驻马店市第二批中医重点专科,全力打造优势特色专科,以学科建设带动医院高质量、高水平发展;凭借其卓越的老年友善服务脱颖而出,被河南省卫生健康委委员会命名为“2024年河南

省老年友善医疗机构”;吴鹏带队医疗团队援疆行,用医者仁心书写援疆之谊;科技赋能医疗发展,脊柱团队运用智能医疗机器人平台,成功完成多台脊柱微创手术,打造数字化、标准化、智能化医院;持续推进医院信息化建设,促进医院信息标准化互联互通、信息共享和业务协同,建设新型智慧医院。

这一年,学术交流不断产出新成果。该院作为主委单位承办的“驻马店市医学会脊柱微创专业委员会第一届二次会议暨学术交流会”胜利召开,邀请了国内10多位知名专家莅临交流;连续举办4期UBE学术会议及手术直播,参与观看人数过百万;举办3期疼痛公益大讲堂,影响力辐射周边地市;积极引进专家巡诊、承办学术活动,不断推动学术建设发展。

本周市中心血站 血液库存情况

本周市中心血站血液库存:A型、B型、AB型、O型均偏低。

每一次挽袖,都会有人因此重获新生;每一滴热血,都能点亮他人的生命之光。让我们一起,用可再生的血液,挽救不可重来的生命!市中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持!

欢迎拨打献血预约电话。流动采血车电话:2836636;成分献血电话:2836612;志愿者报名:2839993;微信:ZMDSZXXZ。

