

驻马店广济医院 引进德国蔡司全飞秒设备

本报讯(全媒体记者 李国喜 王捷)6月5日,全新德国蔡司全飞秒设备在驻马店广济心血管病医院眼科落地,标志着该院在眼科领域的技术迈上了新台阶,也为驻马店地区的近视患者带来了更优质的诊疗选择。

驻马店广济心血管病医院相关负责人表示,引进德国蔡司全飞秒设备是医院践行“以患者为中心”服务理念的重要举措,旨在为患者提供更精准、更安全、更舒适的近视矫正手术体验。

蔡司公司代表表示,凭着全飞秒技术的先进性和创新性,相

信双方的合作将会推动驻马店眼科医疗水平的提升。

德国蔡司全飞秒设备落户驻马店广济心血管病医院,不仅是该院设备更新升级的重要标志,也成就了驻马店地区“个性化近视手术超级平台”。目前,该院眼科已同时拥有全飞秒、全激光、半飞秒、宇航飞秒、ICL、表层手术技术,极大提升了在屈光矫正领域的诊疗能力。未来,该院将以此次装机为契机,开展更多创新诊疗项目,推动眼科专科建设迈向新台阶,为守护群众的眼健康贡献更大力量。

德国蔡司全飞秒激光手术(SMILE)是目前国际领先的近视矫正技术,其原理是通过飞秒激光在角膜基质层内制作一个类似透镜形状的角膜组织(即“微透镜”),再通过一个2毫米的微小切口将微透镜取出,从而改变角膜的曲率,达到矫正近视的目的。与传统激光手术相比,全飞秒手术无需制作角膜瓣,切口更小,术后角膜生物力学更稳定,能最大程度保留角膜组织,降低干眼症等并发症风险,手术过程更快捷,术后恢复更快,为近视患者提供了更微创、更安全的选择。

驻马店魏道德骨科医院 特色疗法治疗失眠

很多人以为只要躺在床上闭眼,就算“休息到位”,殊不知,长期睡眠质量差和主动熬夜一样,会透支健康,加速身体衰老。近日,驻马店魏道德骨科医院睡眠门诊带您了解“被动熬夜”的危害,并揭秘中医中药与星状神经节疗法如何治疗失眠。

熬夜分为主动熬夜(追剧、加班)和被动熬夜(失眠难入睡),但两者对身体的伤害如出一辙,生物钟紊乱,大脑持续兴奋,褪黑素分泌减少,打乱睡眠节律;脏腑失调,中医认为,子时(23:00-1:00)胆经当令,丑时(1:00-3:00)肝经主疏泄,长期失眠会影响肝胆排毒,导致肝气郁结、气血亏虚;恶性循环,长期睡眠不足会引发焦虑、抑郁,进一步加重失眠,形成“失眠-情绪差-更失眠”的恶性循环。

中医治疗失眠强调“辨证论治”,通过调整脏腑功能、调和气血阴阳,让身体恢复自然的睡眠节奏。

分型调理,一人一方。郁化火型:烦躁易怒、口苦咽干,常用龙胆泻肝汤清肝泻火,配合柴胡、香附疏肝理气;心脾两虚型:多梦易醒、心悸乏力,以归脾汤补益心脾,重用黄芪、白术健脾;阴虚火旺型:潮热盗汗、五心烦热,用天王补心丹滋阴降火,配伍百合、麦冬养心安神。

特色外治法,内外兼修。穴位贴敷:将吴茱萸、肉桂等药材研末,贴于涌泉穴,引火归元,适合虚火上扰型失眠;中药足浴:用合欢皮、夜交藤、艾叶煮水泡脚,刺激足部穴位,促进血液循环,缓解焦虑;耳穴压豆:在神门、心、肝、肾等耳穴贴王不留行籽,按压刺激,调节脏腑功能。

星状神经节是位于颈部的神经节,支配头面部、心血管及内分泌系统。通过调节星状神经节功能,能改善植物神经紊乱,调节内分泌,从而缓解失眠。这与中医“调和阴阳”的理念不谋而合。

调节交感神经,抑制过度兴奋的交感神经,让身体从“紧张模式”切换到“放松模式”;改善血液循环,增加脑部供血,促进代谢废物排出,减轻大脑疲劳;稳定情绪,调节神经递质分泌,缓解焦虑、抑郁,为睡眠创造良好条件。

如果您长期被失眠困扰,建议到睡眠门诊就诊,医生会通过“中医辨证+现代检测”制订方案。

精准评估:通过多导睡眠监测、中医四诊(望闻问切),明确失眠类型与病因;中西结合:中药汤剂调理体质,配合星状神经节阻滞术、针灸、耳穴压豆等;生活指导:调整作息、饮食(如睡前忌咖啡、适量食用小米粥、桂圆)、练习八段锦或冥想,巩固治疗效果。

医生提醒:失眠不是“小问题”,长期被动熬夜会让身体陷入“亚健康陷阱”。中医中药与星状神经节疗法的结合,为失眠患者提供了更安全、有效的解决方案。如果您正被睡眠问题困扰,别犹豫,及时到睡眠门诊寻求专业帮助,让每个夜晚都能回归自然酣眠。

(王捷 熊立菊)

驻马店正骨医院提醒广大市民 避免过度劳累 注意保护脊柱



本报讯(文/图 全媒体记者 王捷 通讯员 王静)近日,随着麦收工作的全面结束,驻马店正骨医院迎来患者就诊高峰,尤其是脊柱科,患者数量急剧增加,连走廊都加满了床位。

麦收期间,农民长时间弯腰劳作,搬运重物,给脊柱带来了巨大压力。该院脊柱科主任吕云峰介绍,每年麦收过后,前来就诊的患者都会明显增多,今年情况尤为突出。

为应对这一情况,驻马店正骨医院迅速启动应急预案。一方

面,增加医护人员排班,确保患者能够得到及时诊治。另一方面,优化就诊流程,缩短患者等待时间,医院还为患者提供了贴心的便民服务。

手术室里,该院院长吴鹏的额头布满汗珠,这已经是他当天完成的第九台腰椎间盘突出手术。“麦收时过度弯腰、负重,让很多老乡的脊柱不堪重负。”他擦了把汗说,“每一台手术都关乎患者未来的生活质量,容不得半点马虎。”从术前准备到术后观察,他和脊柱科团队成员始终保持高度

专注,甚至顾不上吃饭和休息。

面对高强度的工作,脊柱科的医护人员毫无怨言。他们每天早来到医院,查房(如图)、诊断、治疗。

吴鹏表示,麦收期间,农民长时间弯腰劳作,高强度的体力活动使得腰部、脊柱等部位承受了巨大压力。医院将密切关注患者就诊情况,全力以赴做好医疗服务工作。同时,也提醒广大市民,在日常劳作中要避免过度劳累,注意保护脊柱。如出现脊柱不适症状,应及时就医。

驻马店桐安肿瘤医院 引进一台PET-CT设备

本报讯(全媒体记者 郭雪峰)6月7日,记者从驻马店桐安肿瘤医院获悉,该院引进驻马店市第一台PET-CT设备,该设备在业界被称为“查癌神器”。

当一些早期肿瘤解剖结构还没有发生改变的时候,PET-CT在肿瘤诊断过程中,通过检测代谢活动

异常,可早期发现这些隐匿的病灶。

PET-CT在临床中主要应用于肿瘤诊断、神经系统检查、心血管系统检查及全身体检与筛查。

近年来,该院斥资引进全球顶尖影像设备,包括核磁共振、螺旋CT及驻马店首批PET-CT系统,实现了从传统诊断到分子影像学的跨

越。未来,该院将持续发力,强化技术赋能,以PET-CT精准诊断优势为支点,推动以肿瘤为主的疑难病症的诊疗突破,呼应行业“强链补链”的升级需求。深化服务协同,响应医疗资源下沉政策导向,优化分级诊疗体系,让前沿影像技术惠及更广泛人群。