

# 市中心医院举行防汛应急演练

本报讯(通讯员 余功勋)6月6日,市中心医院2025年防汛应急演练在市妇女儿童医院举行。医院应急管理办公室联合总务科、医务部、护理部等职能科室百余名工作人员参与演练。市中心医院院长张志初,副院长王安伟,副院长、妇女儿童医院执行院长文秀华全程督导并现场指挥。

此次演练以驻马店市突发强降雨为背景,模拟院区出现局部积水、地下室及库房渗水等险情,同步检验

应急响应全流程。

面对模拟强降雨导致的院区局部积水及地下室、库房渗水险情,医院即刻激活防汛IV级响应机制。应急指挥部迅速组建,下设医疗安全组、保卫安全组、后勤保障组、药品安全组等小组。演练人员清掏雨水井,巡查排污管道……

随着雨势持续增强,地下室及病房楼一层进水量激增,防水设施失效,严重威胁患者救治与设备安全。医院逐级提升响应等级至Ⅲ级、Ⅱ

级,同步加大应急处置力度。

各小组依据预案高效联动:保卫安全组组织人员疏散,封锁高危区域;后勤保障组启用排水系统,疏通雨水井及排污管道;医疗安全组制订危重患者转运方案;感控安全组落实环境消杀与感染防控措施;设备安全组保障核心医疗设备持续运转;信息安全组维护全院数据系统稳定。演练过程中,各小组分工明确、响应迅速、协同紧密,充分展现了多部门协同作战的高效性。

演练结束后,文秀华对演练流程进行全面点评。他表示,大家要根据演练发现的问题,迅速修订完善应急预案,加强日常巡检与隐患整改,确保预案精准对接实战需求。

张志初在总结讲话中肯定了演练的组织实施工作。他强调,作为三级甲等综合医院,医院肩负重大医疗救助责任,防汛工作不仅关乎院内安全,更关系到全市应急医疗救援能力,当前防汛工作水平距离最高实战标准仍有提升空间。



## 无偿献血 传递爱心

6月5日,市农业农村局组织干部职工开展无偿献血活动,以实际行动奉献爱心,传递社会正能量。据统计,本次活动共有21

人成功献血7300毫升。这些宝贵的血液,将及时补充我市临床用血储备,为急需救治的患者送去生命的希望。(全媒体记者 王冰之)

## 市第二人民医院 多学科联合治愈 一名双相情感障碍患者

本报讯(通讯员 周甜)近日,在市第二人民医院(郑州大学附属脑病医院)儿童青少年心理三科病房里,来自驿城区关王庙乡的14岁少女小玉(化名)和父母将一面印有“医者仁心 医德高尚”字样的锦旗连同一封感谢信,交到主管医生张贝贝手中。这一刻,小玉终于走出了困扰她两年多的“情绪旋涡”。

两年前,因遭受同学嘲笑,小玉逐渐陷入情绪低谷,情绪持续低落、不愿交流、害怕人多的场合、拒绝集体活动。她变得缺乏动力,常感委屈自卑,暗自垂泪,严重时甚至出现用笔划伤手臂等消极行为,一年半前情况急剧恶化。小玉深陷悲观情绪,自觉思维迟钝,注意力、记忆力严重下降,即使刻苦学习,成绩仍一落千丈,绝望的念头挥之不去。更令人揪心的是,一年前,小玉毫无征兆地出现情绪高涨、话多、思维敏捷、购物欲强、精力过剩但易怒的状态,这种“高峰”持续月余后,又再次跌入抑郁深渊。如此抑郁与躁狂反复交替,她如同乘坐了失控的“情绪过山车”。半年前,胸闷、头晕等躯体不适和失眠接踵而至,在当地诊所治疗收效甚微。

漫长的求医路布满荆棘,直到遇见该院儿童青少年心理三科医生张贝贝,小玉和家人才在黑暗中看到希望的曙光。

入院后,张贝贝团队、心理治疗师和护理人员,为小玉量身定制了“药物+物理治疗+认知行为治疗+家庭支持治疗”的综合方案。在精准用药稳定情绪的基础上,辅以中医针灸、经颅磁刺激等物理治疗,改善脑功能;同时,定期为小玉及其家人开展个体心理治疗、沙盘治疗和家庭治疗。这套组合拳不仅帮助小玉建立了应对不良情绪的正确认知模式,也引导其父母调整了教养方式,显著改善了亲子关系。

治疗之路并非坦途。初期,小玉仍会莫名地情绪崩溃,失声痛哭。每当这时,张贝贝总是温柔安抚,引导小玉学会接纳、调整情绪,而非被其完全吞噬。通过不断优化药物剂量和强化心理干预,小玉的情绪风暴逐渐平息,如同历经狂风骤雨后,天空终于透出宁静的湛蓝。

“现在的小玉会主动跟我们讲她的感受,也会寻求帮助,不再像以前那样突然发脾气,把我们弄得手足无措了。”小玉的妈妈说。

张贝贝说:“双相情感障碍患者的情绪就像坐过山车,起伏剧烈。它需要科学系统地治疗,也离不开家人的理解、支持与陪伴。只要我们不放弃希望,每个孩子都能穿越阴霾,找回属于自己的那片阳光。”

## 市第一人民医院

## 重症超声技术成功挽救一名脓毒性休克患者

本报讯(全媒体记者 王捷 通讯员 邢小宝)“多亏了超声的快速诊断,不然我的命就保不住了!”近日,在市第一人民医院西院区重症医学科康复出院的患者李先生言语中满是劫后余生的庆幸。在该院重症医学科,像这样依靠重症超声技术重获新生的病例,早已不是个例。

重症超声是在重症医学理论指导下,运用超声技术,针对重症患者,以问题为导向的、多目标整合的动态评估过程,是确定重症治疗,尤其是血流动力学治疗方向及调整精细治疗的重要手段。

李先生因车祸受伤在外院手术后出现黄疸,停止排气排便等症状,

为进一步治疗,由120急救车转入市第一人民医院西院区重症医学科。

入院时,李先生呼吸困难、氧饱和度低、憋喘、气促,血压85/50mmHg,脉搏125次/分,完善相关检查后,被确诊为脓毒症、呼吸衰竭(I型呼吸衰竭)、脓毒性休克。针对李先生的病情,该院重症医学科团队评估后制订出合理诊疗方案,对患者进行积极救治,给予补液、升压,纠正休克,稳定生命体征。

同时,护理小组使用床旁超声结合患者查体结果,进行早期血栓筛查,发现患者双侧小腿肌间静脉存在血流充盈缺损,有血栓形成。

针对已经形成的血栓,对其采取抗凝治疗,最大程度减少血栓造成的危害,同时辅以下肢设备加强功能锻炼,预防静脉血栓继续形成。

在重症监护室住院治疗十余天后,李先生终于成功脱离呼吸机,顺利拔除气管插管。目前,李先生恢复良好,已顺利出院。

据了解,该院重症医学科十分重视重症超声技术的应用。今后,该科将持续提升重症超声质量水平,通过可视化定性、定量评估,确定目标导向性的治疗、护理策略,使急危重症患者的救治更加标准化、精细化,使重症超声在改善重症患者的治疗和护理中发挥更大的优势。