

银龄乐

刷手机有多累？ 现在AI能算出来了

新华社赫尔辛基4月15日电(记者 朱昊晨 徐谦)长时间刷手机不仅“费脑”，而且“费手”。芬兰和德国研究人员最新开发出一款人工智能(AI)模型，可模拟人们使用智能手机时的肌肉骨骼系统负荷，分析怎么操作手机更省劲儿。

芬兰阿尔托大学近日发布新闻公报说，该校与德国莱比锡大学的研究人员合作开发出一款名为“Log2Motion”的AI模型。该模型基于智能手机触控记录与人体动作研究数据，可模拟人们使用手机时的动作轨迹，并评估相关动作的速度、精度及其对肌肉骨骼系统产生的负荷。

模拟结果显示，一些操作确实更“费劲”，例如上下滑动、点击较小图标以及屏幕角落的界面元素时，往往需要花更多力气。

研究人员认为，该模型为智能手机的使用研究和界面设计提供了新视角。开发者可以更早发现不太顺手的设计，从而优化界面布局，减轻用户操作负担，开发出更符合人体工学、更舒适的人机交互方式。该模型还有望为无障碍设计提供参考，例如帮助分析震颤、肌无力或佩戴假肢用户在操作手机时可能遇到的障碍。

药品价格怎么定，关乎医药产业发展，更关乎老百姓看病买药。

近日，国务院办公厅印发《关于健全药品价格形成机制的若干意见》，为药品价格提供“指南针”。国新办4月15日举行国务院政策例行吹风会，对药品价格形成机制进行深入解读。

全周期药品价格分类施策

“全周期就是根据药品上市后的不同环节，完善药品的价格政策。”国家医保局副局长施子海说。

意见对全周期药品价格分类施策，给高水平创新药留足空间，鼓励企业持续做好研发创新；同时，给其他药品划定了自主定价的规则，引导企业公平合理定价。

具体来说，对于新上市的药品引入药品首发价格机制，区分高水平创新药、改良新药、通用名药等情形，予以政策支持和引导；对纳入医保目录的药品发挥医保支付标准对药品价格的引导作用；对供应多元、上市多年、纳入集采的药品，针对不同种类药品特点优化集采规则，健全药品集采价格形成机制；对常规的挂网药品，完善药品挂网价格管理和动态调整制度。

国家医保局医药价格和招标采购司司长王小宁介绍，医保药品目录谈判8年来累计纳入199种创新药。截至今年2月，医保基金累计为协议期内谈判药品支出5048亿元，惠及11.7亿人次。

全周期 全渠道 全领域

多部门详解药价新规

新华社记者 徐鹏航 彭韵佳

全渠道药价信息更透明

透明的药价信息，就是要让群众能“货比三家”，看得明白、买得放心。

意见明确，引导药店合理制定药品零售价，推行医保定点药店医保药品公开比价，利用网上药店信息透明、比价便利、竞争充分的特点，常态化开展线上线下比价，研判异常价格，促进不同渠道药品公平合理定价。

“公立医院药品通过省级医药采购平台采购，除中药饮片外，均按零差率进行销售。”王小宁说，实体药店和网上药店销售受经营模式、采购渠道等因素影响，价格存在一定波动是正常的，但要在合理范围之内。

王小宁介绍，医保定点药店价格不得明显高于其他渠道的零售价格，也不得对医保和非医保患者实行不公平的阴阳价格。同时，各地还开发了定点药店公开比价小程序，对实体药店价格水平实现全覆盖监测，方便群众发现哪家药店更实惠。

全领域药品价格更合理

施子海介绍，意见对关键领域药品的定价、供应、支付等进行了规范，让群众用药更加可及，价格水平更加合理。

对创新药，强调促进多元支付与价格合理形成，加快商业健康保险创新药品目

录落地实施。

工业和信息化部消费品工业司司长何亚琼介绍，“十四五”期间，200余个创新药、近300个创新医疗器械获批上市，2025年我国创新药海外授权交易总额超1300亿美元。

“今年又有14个创新药获批上市，我国医药创新继续保持良好势头。”国家药监局药品监督管理局司长李江宁说。

对短缺药，着眼于保供稳价，优化短缺药品直接挂网规则。

“我们重点跟踪小品种药生产保障联合体，有效缓解了130余种临床必需药品供应紧张。”何亚琼说。

国家卫生健康委药物政策与基本药物制度司司长龚向光介绍，我国加强短缺药品清单动态调整管理，同时对国外已上市、国内无供应的去纤甘、伏索利肽片等48种药品开展临时进口论证工作，保障临床治疗急需。

此外，根据意见，对麻醉药品和第一类精神药品，依法实行政府指导价；对药品原辅料，防范原料药垄断和药用辅料、包材无序涨价，加强中药材价格引导。

“我们始终将打击药品领域垄断行为作为重中之重，保持高压态势。”市场监管总局价格监督检查和反不正当竞争局局长姚雷表示，紧盯短缺药、急救药、常用药等关系人民群众用药权益的关键药品，发现线索及时调查、迅速立案、从快查处。

(新华社北京4月15日电)

春日健身忙 不负好时光

本报讯(文/图 全媒体记者 高琳琳 薛宇辰)春意融融，惠风和畅。4月14日，记者走进驻马店置地公园，满目青翠间，处处洋溢着蓬勃生机与欢声笑语。从中国体育彩票乐小星主题公园的健身游乐区，到活力四射的球类运动场地，这座城市绿肺以多元的休闲空间，成为天中市民日常健身、乐享生活的“幸福打卡地”。

在公园内的乐小星主题公园区域，各类健身器材错落分布，成为亲子休闲的热门去处。62岁的杨女士经常带着2岁的小孙女来这里游玩，小家伙在跷跷板上起起落落，笑声清脆，祖孙互动的温馨画面，成了公园一角最动人的风景。“公园环境干净整洁，健身器材也很齐全，带孙女来这儿遛弯、玩耍，既能亲近自然，又能锻炼身体。”杨女士笑着说，这里已经成了她和小孙女娱乐的小天地。

不远处的乒乓球台同样热闹非凡。60岁的李女士正挥拍上阵，球起球落间尽显活力。“我几乎每天都来，早上6点多就来到这里，打上一两个小时，下午三四点再过来接着打。”李女士说，公园的乒乓球台宽敞平整、环境清幽，和球友们一起打球、聊天，不仅锻炼了身体，更丰富了退休生活。

除了乒乓球台，置地公园内的羽毛球场、篮球场同样人气高涨。羽毛球场上，市民们挥拍跳跃，尽情挥洒汗水；篮球场上，不少市民组队竞技，场面十分火热。从孩童的嬉戏玩闹，到中老年的休闲健身，再到年轻人的活力比拼，不同年龄段的市民，都能在置地公园找到属于自己的运动乐趣，绘就出一幅全民健身、乐享生活的生动图景。



乒乓球台前健身忙。



市民在羽毛球场挥洒汗水。