

# “清除病灶”+“调理脏腑” 中西医这样合作抗癌

新华社记者 田晓航 徐鹏航 彭韵佳



4月15日,第32届全国肿瘤防治宣传周(天津站)活动现场,肿瘤专家为群众提供健康咨询服务。  
新华社记者 李然/摄

有着60多年历史的中国中医科学院广安门医院肿瘤科,如今每年门诊量达30万人次,医生会根据病情为患者制订“中西医协同”的治疗方案。

在一些人眼里,中医药是肿瘤患者“最后之选”。广安门医院的实践表明,中医药不仅可用于晚期调理,更能在肿瘤防治全程发挥重要作用。

“从‘扶正培本’到‘扶正解毒’再到‘固本清源’,科室几代专家接力传承创新、深耕肿瘤防治,研发有效方药。”广安

门医院肿瘤科主任侯炜说,“临床研究证实,与纯西医治疗相比,中西医结合治疗可将肺癌术后两年的复发转移率降低约6%。”

早防早筛早治,是今年全国肿瘤防治宣传周的主题重点。预防结节癌变、减轻治疗副作用、康复期提高生存质量……中西医如何协同“作战”?

记者在广安门医院肿瘤科看到,这里开设了防癌专题门诊,针对体检发现的肺结节、甲状腺结节、肠息肉等病变,

进行科学评估和全程管理。

侯炜介绍,对高危结节,医生会建议缩短复查间隔,如有恶变迹象会及时联系外科、影像科等科室会诊,必要时通过手术干预;同时,中医会根据个人体质辨证,用益气、养阴、化痰等类中药帮助患者改善体质,降低癌变风险。

对于已确诊癌症患者的治疗,中医药则善于“补短板”。侯炜举例说,在手术切掉部分肺后,老年肺癌患者容易气短、咳嗽,用黄芪、西洋参等补气中药能明显改善症状。

中西医协同治疗肿瘤,类似的例子还有很多。侯炜介绍,化疗带来的恶心呕吐、白细胞下降,可用健脾和胃、补气养血的中药来改善;放疗导致的口腔溃疡、咽喉肿痛、放射性皮炎或肠炎,可用清热解毒、凉补气血的中药内服、漱口、灌肠等方法缓解……而对于无法根治的晚期肿瘤,中医药治疗主要以稳定瘤体、改善症状、延长生存期、提高生存质量为目标。

在康复期,也有越来越多实例表明,西医治疗的同时,采用中药外用加内服、心理疏导、针灸、穴位按压以及五禽戏、太极拳等方法,可改善手足麻木、疼痛、情绪波动等症状。

延长生存期,提高生存质量,中西医理念一致又各有侧重。

“西医治疗肿瘤重在直接清除病灶、控制肿瘤进展;中医以整体辨证为核心,侧重调理脏腑、扶正祛邪、改善体质、减轻治疗不良反应。”侯炜认为,二者理念相通、优势互补,全程协同应用于癌前防

控、临床治疗与康复调养,共同达成降低癌变风险、提升疗效、改善生存质量、延长患者生存期的目标。

“积极开展癌前病变人群的中西医综合干预”“构建中西医结合癌症防治网络”“扩大癌症中西医临床协作试点”……《健康中国行动—癌症防治实施方案(2023-2030年)》作出系列部署,中西医结合防治肿瘤正在形成更大共识。

中国中医科学院西苑医院肿瘤科主任医师王建彬介绍,中医治疗肿瘤的核心是平衡阴阳、扶正祛邪,这种及时的“后勤保障”作用能让身体更快恢复战斗力,但将中医当作“救命稻草”、认为中医可替代西医的观点并不可取,盲目使用含有毒性中药的偏方还可能适得其反。

针对部分误区,王建彬提示,若在靶向治疗的同时口服中药,应避免使用可能影响靶向药代谢或增加毒性的中药,中药与靶向药间隔2小时至3小时服用,定期监测肝功能。在辨证论治指导下合理配伍用药,不会增加肝肾负担,而滥用、乱用中药或用药不当,则可能加重肝肾负担。

有的癌症患者不敢吃鸡肉、海鲜、牛羊肉等“发物”,甚至只吃素。对此,王建彬介绍,“发物”主要针对过敏体质或特定疾病发作期而言,鱼、虾、牛肉等食物对大多数人而言是优质蛋白来源。充足的蛋白质摄入有助于维持体力、耐受治疗,癌症患者应遵医嘱科学进食。

(新华社北京4月19日电)

## 看“机器人”做肿瘤微创手术

4月19日,天津医科大学肿瘤医院医护人员在给病人做手术。

在第32个全国肿瘤防治宣传周期间,记者来到天津医科大学肿瘤医院,近距离感受一场由达芬奇手术机器人完成的肿瘤微创手术。

在医院手术室,医生端坐于操控台前,双眼紧盯高清成像屏幕,双手灵活操控手柄,通过床旁机械臂,在患者体内完成精准操作。

相较于传统手术,达芬奇手术机器人突破了肉眼与人手的局限,搭载

的高清成像系统可将手术视野放大数倍,让病灶、血管、神经等清晰呈现;灵活的机械臂拥有超越人手的活动度,能在胸腔、腹腔等狭小手术空间内自由操作,同时自动滤除手部细微震颤,实现精准切除。

据了解,近年来,天津医科大学肿瘤医院持续深耕微创外科领域,医院现有3台达芬奇手术机器人,累计完成手术超万台,已构建起覆盖多学科的精准微创治疗体系。

新华社记者 李然/摄



## 分类信息·广告

包罗万象的资讯超市 商家百姓的互惠平台

刊登热线: 0396-2819660 13271700678

◆本版信息不作为承担法律责任的依据,请交易双方认真核实相关手续及证件。◆敬告:办理业务请核实业务员身份。

### 写字楼招租

市区中心新百汇大厦写字楼装修升级版50㎡、100㎡-980㎡框架,组合办公、商务办学均可,小户型公寓、20㎡-90㎡门面、270㎡大屏幕外租,4000㎡停车场外租。

李女士:18272988860/邵女士:15893989925

# 欢迎刊登分类信息