

劳动者
奋斗之歌

开栏语

劳动创造美好,奋斗铸就华章。
人间万事,唯有实干笃行;时代荣光,皆由劳动书写。从晨光熹微到暮色沉沉,从城市建设一线到乡村振兴田野,从车间厂房到服务岗位,千千万万劳动者以双手耕耘希望,以汗水浇灌梦想,以坚守诠释担当,用平凡的坚守汇聚成时代前行的磅礴力量。

在“五一”国际劳动节到来之际,本报开设《劳动者奋斗之歌》栏目,聚焦各行各业一线劳动者,记录奋斗故事,定格拼搏瞬间,礼赞劳动精神,弘扬实干风尚。让我们聆听奋斗心声,汲取奋进力量,以劳动为荣、以实干为责,在新时代的广阔舞台上,携手并肩、逐梦前行,用奋斗书写精彩人生,共同谱写高质量发展的崭新篇章。

陈雪云:做社区居民的健康守护人

文/图 全媒体记者 高琳琳 薛宇辰

在市区蔡都路与兴旺街交叉口,陈雪云内科诊所早已成为周边居民心中最安心的健康港湾。今年43岁的陈雪云,在此经营内科诊所,一晃已坚守15个春秋。15载寒来暑往,她凭借精湛的医术、暖心的服务,默默守护着周边居民的身体健康,成为大家交口称赞、无比信赖的“家门口的好医生”。

2011年,陈雪云怀揣着行医救人、服务邻里的初心,在这片居民区周边创办了内科诊所。15年间,这间不大的诊所里,没有惊天动地的壮举,却处处藏着温暖人心的日常:无论是清晨天刚破晓,还是傍晚夜幕低垂,甚至是深夜时分,只要居民有紧急就医需求,她总是随叫随到、从不推诿;无论是老人、孩童的感冒发烧、肠胃不适等常见病、多发病诊疗,还是高血压、糖尿病等慢性病的日常调理、用药规范指导,她都耐心接诊、细致诊治,始终一丝不苟、从不懈怠。

“周边住了不少老人和孩子,大家看病,最看重的就是方便、放心。”陈雪云说。平日里,诊所接诊的大多是朝夕相处的邻里街坊,包括感冒发烧、咳嗽咽痛、腹泻便秘等常见病诊疗,免费血压血糖监测,慢性病患者长期用药指导……这些看似琐碎平常的诊疗服务,恰恰是



陈雪云(左)向学生讲解健康知识

周边居民最迫切的健康保障。

对于周边行动不便的老年人,陈雪云更是倾注了更多关心与照料。15年来,只要有居民提出上门问诊的需求,她总是二话不说,拎起医药箱便主动上门服务——测血压、查血糖、心肺听诊、身体检查、上门送药、康复护理指导,无论刮风下雨、严寒酷暑,从未间断。

15年默默坚守,她见证了周边街区的日新月异,也熟知每一位邻里的健康需求。从当初开办诊所时略显青涩的医

者,成长为如今居民口中亲切靠谱、有口皆碑的“陈医生”,她用日复一日的坚守、无微不至的服务,拉近了与邻里之间的距离,筑牢了基层健康防护线。

“只要大家需要我,我就会一直守在这里,当好大家的健康管家。”谈及未来,陈雪云眼神坚定。她表示,今后将继续坚守在社区诊所,不断精进医术、优化服务质量,用更贴心、更专业的医疗服务,全力守护周边居民健康,让这份温暖的医者坚守,一直延续下去。

张宵圆:为迷途者照亮回家的路



张宵圆(左)对未成年人作心理疏导

文/图 全媒体记者 房满地

有这样一群劳动者,他们默默守护流浪乞讨人员、帮扶临时遇困群众,用专业与坚守筑牢民生保障底线,用温暖与担当为迷途者照亮回家的路。驻马店市救助站副站长张宵圆,便是其中的杰出代表。4月22日上午,记者来到市救助站,张宵圆正与两名因离家外出打工被送到救助站的未成年人谈心。

1994年出生的张宵圆,毕业于河南师范大学心理学专业,是扎根救助一线

的90后“老兵”。万家团圆、夜深人静之时,她却常常守在岗位,电话不离手、脚步不停歇。深夜接求助、凌晨出任务、节假日带队巡查,早已成为她的工作常态。

张宵圆的工作,从接求助、稳情绪、细照料到寻亲人、护返乡,一环扣一环展开。街面巡查,她跑遍车站、涵洞、废弃房屋等重点区域;受助人员入站,她安排食宿、疏导情绪、核实信息;寻亲无果的,她多方核查、反复比对线索;跨省护送的,她全程陪护、确保一路平安。这些琐碎却重要的工作,她件件放在心上,做得细致入微。在她心里,救助从来不是简

单的“管吃管住”,而是托举生命、守护团圆。

最让张宵圆挂心的,是陷入困境的未成年人。“有的孩子像竖起尖刺的刺猬,有的孩子像受惊的小兔,他们的内心都格外敏感脆弱。”谈起去年救助的两名涉嫌偷盗的未成年人,她记忆犹新。初到救助站时,两个孩子眼神里满是与年龄不符的冷漠,面对询问始终沉默以对。“他们不是叛逆,只是缺少正确引导和足够关爱。”心理学专业出身的张宵圆,一眼读懂了孩子冷漠外表下的脆弱内心,暗下决心要帮他们找回人生的方向。

“要像对待自己的孩子一样,用真心换真心。”张宵圆为两名少年安排温馨的临时宿舍,准备热气腾腾的可口饭菜,从生活细节处给予无微不至的关怀。白天,她用通俗语言讲解法律常识,结合真实案例剖析不良行为的危害与后果;夜晚,在宿舍里,她与孩子们促膝长谈,倾听成长烦恼、疏导内心委屈。一次次温暖陪伴、一遍遍耐心沟通,如春风化雨般渐渐融化了他们心中的坚冰。最终,两个孩子放下戒备、敞开心扉,顺利踏上回家的路。

一声温和的询问,一次细致的照料,一趟千里的护送……这是张宵圆日复一日的忙碌日常,为迷途者照亮归途,为遇困人撑起港湾,让温暖洒满城市每个角落。