

快乐健身强体魄 阳光少年展风采 驻马店实验小学举行快乐健身节



功夫少年

本报讯 趣味运动促成长，校园健身乐融融。4月23日至24日，驻马店实验小学四个校区2026年快乐健身节火热举行。春风和煦，彩旗飘扬，全校师生齐聚赛场，用奔跑与欢笑点燃运动热情，以昂扬姿态展现新时代少年的蓬勃朝气。

伴随着激昂的《运动员进行曲》，国旗方阵、校旗方阵昂首前行，各班代表队迈着整齐步伐依次入场。同学们身着整洁校服，手持彩球、花环，喊着铿锵有力的口号，精神抖擞、意气风发。庄严的升旗仪式后，校长常东亮致开幕词，希望全体同学享受运动快乐，锤炼强健体魄，发扬拼搏精神，赛出风格、赛出友谊。

赛场上，气氛热烈非凡。短跑赛道上，发令枪响，小运动员们如离弦之箭冲出起点，摆臂、跨步、冲刺，身影如风，引来阵阵欢呼；长跑项目中，选手们咬紧牙关、坚持不懈，用耐力与毅力诠释坚持的意义；跳远、跳绳赛场，选手们腾空跃起、轻盈跳跃，每一次发力都凝聚汗水，每一次落地都收获掌声。接力比赛尤为精彩，接力棒在队员手中稳稳传递，队员们配合默契、同心协力，呐喊声、

加油声此起彼伏，将现场氛围推向高潮。

趣味项目同样精彩纷呈。春种秋收、足球绕杆等项目，既考验协作能力，又充满欢声笑语。同学们相互鼓励、紧密配合，摔倒了立刻爬起，落后了奋力追赶，在协作中收获快乐，在比拼中增进友谊。赛场边，班主任全程陪伴，加油鼓劲；裁判员公平公正、认真执裁；后勤人员细心服务，保障赛事有序进行，共同构成温暖而热烈的校园图景。

为期两天的健身节，项目丰富、秩序井然，全校学生踊跃参与、奋勇争先。大家在奔跑中释放活力，在协作中凝聚力量，在竞技中收获成长，不仅锻炼了体魄、磨炼了意志，更展现了实小学子自信向上、团结奋进的精神风貌。

此次健身节的成功举办，丰富了校园文化生活，落实了“健康第一”的教育理念，让运动成为校园常态，让健康伴随学生成长。同学们将把赛场上的拼搏精神带入学习生活，以强健的体魄、饱满的热情、昂扬的斗志，追逐梦想、向阳生长，书写更加精彩的童年篇章。

(张龙 李鹏飞)



冲刺



花式出场



现场助威



啦啦操



足球绕杆



“秋收冬藏”