

光影为笔书忠魂 声浪为盾守平安

——记全国2026年度“新时代青年先锋奖”获奖者吴一笛

全媒体记者 房满地

没有刀光剑影的殊死搏斗,没有直面生死的惊险较量,她以镜头为媒,以声音为盾,在公安宣传战线默默守护着万家灯火。她是吴一笛,驻马店市上蔡县公安局四级警长。

从警8年来,她深耕公安宣传一线,用心创作优质宣传作品、用情守护群众生命财产安全。4月27日,当荣获全国2026年度“新时代青年先锋奖”的好消息传来时,吴一笛谦逊地说:“没想到自己能入选,这份荣誉是对我工作的认可,更是鞭策。”

1994年出生的吴一笛,大学读的是生物科学专业,原本的人生规划是成为一名科研人员。2018年,在父亲的鼓励下,她参加招警考试,从此与公安事业结下不解之缘。

“和警校毕业的同事不同,刚工作时,我对警察这个职业的认知还很模糊。”吴一笛坦言,实习结束后被分配到派出所的那段日子,是她从警路上最迷茫的时期。派出所条件艰苦,恰逢疫情来袭,全员在岗、吃住在所里的高强度工作,让她一度怀疑自己的选择。

真正的转变,源于身边战友的潜移默化。“我看到战友们,有的在妻子即将临盆时仍坚守岗位,有的数月不能和孩子相见,还有的一边吃降压药一边没日没夜地加班……”这些平凡却闪光的瞬间,



吴一笛在宣讲(资料图)

深深触动了吴一笛。她情不自禁地拿起笔,把战友们们的故事记录下来,投稿发布在省市级新媒体平台。

吴一笛有着扎实的文字功底,而且从小热衷参加演讲比赛,语言表达能力突出。2020年,她被抽调到县公安局反诈中心,成为驻马店市第一批尝试用短视频开展反诈宣传的民警。彼时的她,连抖音的基本操作都不熟悉。“没有经验可循,没有老师传帮带,我就把全国优秀的公安短视频号看了个遍,一点点摸索学习。”吴一笛回忆道。

为了让反诈宣传接地气、入人心,吴一笛一头扎进案件研判和受骗群众回访工作中,深入梳理网络诈骗的常见类型和作案手法,将防

骗知识与流行热梗巧妙结合,以亲和幽默的风格打破了大众印象中警察严肃疏离的形象。“最大的难题是怎么让政务短视频有流量,如果内容生硬刻板,就没人愿意看,宣传就失去了意义。”吴一笛说。

功夫不负有心人。2023年6月,她拍摄的一条试衣员诈骗主题短视频火爆全网,短短两天播放量突破千万,登上微博热搜榜,累计播放量过亿。截至目前,吴一笛已拍摄制作反诈短视频300多条,作品被央视频、新华网、国家反诈中心等中央级新媒体平台转发推送,总播放量达2.4亿次,被全国网民亲切地称为“河南小笛”。

“所有的被看到,都是厚积薄发。”在吴一笛看来,亮眼数据的背

后是沉甸甸的责任。让她印象最深的,是一位遭遇网上交友诈骗,被骗走30万元贷款的单亲妈妈。“回访时她痛哭流涕的样子,让我下定决心,一定要把反诈宣传做得更深入、更广泛。”一年多时间里,她深入农村集市、夏日夜市、社区商铺、老旧厂房,开展反诈讲座70余场,受众达10万人次。“不管是在明亮的会议室,还是社区拥挤的商铺,或是布满灰尘的旧厂房,我都认真对待,哪怕100个人里只有10个人能记住,只要能少一个人上当受骗,我的工作就值得。”吴一笛说。

从反诈中心到政工宣传岗位,对吴一笛而言,是更广阔的舞台,也是更重的责任。“宣传的平台更大了,覆盖范围也更广了,除了反诈外,禁毒、校园霸凌防治、消防安全、交通安全等内容我都有涉及,既能服务更多受众,也能发挥更大的价值。”吴一笛说。

如今的她,不仅是河南省公安厅官方抖音、快手平台的主播,还先后以主持人、讲述人、采访人的身份,参与多场河南公安机关先进事迹报告会,宣讲韩作君、杨旭恒、陈民生等公安英模的感人事迹

初心如磐,方能行稳致远;使命在肩,方可勇毅向前。站在新的起点上,吴一笛表示,她将继续扎根公安宣传一线,不骄不躁、脚踏实地,用更多有温度、有力量的作品,书写无愧于时代、无愧于初心的青春答卷。

新时代·青春之歌

白衣执甲护新生 温情相伴护万家

——记“全国优秀共青团员”廖雪珂

全媒体记者 房满地

在驻马店市第一人民医院妇产科病房里,主管护师廖雪珂正俯身在病床旁,耐心安抚待产孕妇的情绪,细致讲解临产注意事项,轻声细语的叮嘱、温柔笃定的眼神,让焦躁不安的待产孕妇渐渐平复心绪、放松下来。9年临床护理路,廖雪珂从青涩新人成长为科室骨干,在守护母婴健康的一线阵地,书写了新时代医务青年的青春答卷。

2017年,刚走出校园的廖雪珂踏入妇产科病房,彼时的她笃定护理不过是打针、换药、完成基础诊疗操作,自己学业成绩优异,一定能快速胜任工作。可现实很快给了她沉重一击:面对新手父母关于尿不湿穿戴、新生儿喂养、吸奶器使用的接连追问,尚未为人母的她只能满脸歉意地坦言不知;面对打缩宫素后疼到崩溃哭喊的产妇,她只会生硬地说出“疼是正常的,忍一忍就过去了”。

一次次手足无措的瞬间,让廖雪珂陷入了深深的迷茫与反思。她终于明白,自己面对的从来不是冰冷的病症,而是承受痛苦的鲜活生命,是满怀喜悦却手足无措的新手父母。从那以后,她彻底放下了浮躁与自负,不再只



廖雪珂在工作(资料图)

盯着操作规范,而是主动贴近患者、倾听诉求,用真心纾解难题,用温情守护母婴。

临床工作中,廖雪珂发现很多新手妈妈因哺乳姿势不当导致乳头皲裂,钻心的疼痛让不少人甚至抗拒母乳喂养。曾有一位产妇因此备受煎熬,一哺乳就崩溃落泪,看着哭闹不止的宝宝,既自责又无助。廖雪珂看

眼里、急在心里,下班后连夜查阅护理指南、请教资深前辈,把所有可行的解决方法逐一梳理记录。为切实帮助产妇渡过难关,她每天守在病房,耐心纠正错误的哺乳姿势,手把手教她正确含接、热敷缓解的技巧,最终帮助产妇实现母乳喂养。看着产妇脸上的笑容,看着宝宝安稳吮吸的模样,廖雪珂彻底读懂了护理的真谛:护理从来不

是按部就班的流程,而是以心换心的付出;不是机械刻板的执行,而是设身处地的守护。

自此,廖雪珂的护理工作有了全新的模样。看到新手爸妈手忙脚乱,她主动上前,细致示范婴儿包裹、怀抱姿势、科学喂养、日常洗护等育儿技巧;产妇因宫缩疼痛难忍,她不再只说“正常”,而是紧紧握住对方的手,帮她调整体位、教她呼吸放松,把冰冷的“忍一忍”换成了温暖的“我明白,我陪着你”。

9年里,她曾深夜配合抢救妊娠高血压合并胎盘早剥的危急产妇,在与时间赛跑的生死关头,一边精准完成抢救配合,一边紧握产妇的手传递力量,最终迎来母子平安的圆满结局;也曾悉心照料孤身入院、语言不通的外地产妇,全程贴心陪护、疏导产后焦虑,被产妇拉着手说出“你比我的亲人还亲……”

2026年1月,廖雪珂荣获“全国优秀共青团员”称号。她把荣誉当作砥砺前行新起点,继续坚守临床一线,做那个紧握双手传递温暖的人,做那个深夜守护不离不弃的人,做那个召之即来、来之能战的人,以双手传递温暖,以坚守诠释担当。