

鼻梁骨折仍奋战

刘翔宇：从小胖墩儿到“得分王”

全媒体记者 康国富

5月8日晚，驻马店主场，河南省篮球城市联赛战火点燃。终场哨响，记分牌定格在89比75，驻马店队力克劲旅南阳队。欢呼声中，17号球员刘翔宇的身影格外醒目。

很少有人知道，荣耀背后是鼻梁骨折的剧痛。比赛中，他被打裂了鼻骨，却咬牙坚持，砍下全场最高的21分，赛后他淡然一笑：“不影响比赛，为了家乡，值了。”近日，记者采访了刘翔宇，探寻他与篮球、与故乡的不解情缘。

从小热爱 长大逆袭

2004年，刘翔宇出生于上蔡县齐海乡柴冀村张黄庄。因父母长期在福建晋江经商，他的童年并未在豫南度过，而是在这座“鞋都”度过。

小时候的刘翔宇是个名副其实的小胖墩儿。“最胖时有115公斤。”他笑着说。那时他活泼调皮，运动是他释放精力的最佳方式。虽然父母忙碌，却全力支持他的爱好。

“小学五六年级开始接触篮球，纯粹是瞎玩，没受过正规训练。”刘翔宇说。他对篮球的痴迷近乎疯狂，一个月能跑坏两三双鞋，好在父母从不吝啬，总是第一时间给他添置新鞋。正是这段自由奔



带伤作战的刘翔宇。

跑的时光，在他心中埋下了热爱的种子。

真正的改变发生在初中，他的身体由胖变壮了，球技也进步了，因此被特招进了当地高中。更重要的是，高中时期他接受了系统训练。“父母很支持，给我报了两年的‘一对一’私教课，专门补技术短板。”刘翔宇说。在私教课的打磨下，他的球感、力量和协调性突飞猛进。

凭借出色的身体素质，刘翔宇考入郑州西亚斯学院，主修社会体育专业。

篮球从爱好变成了责任，作为校队队长，他肩负着带领球队的重任。

“我们球队每周训练3天，强度很大。”刘翔宇说，但比训练更难的是自律。为了保持竞技状态，他严格控制饮食，从不喝碳酸饮料，只有在比赛胜利后才奖励自己一杯奶茶。日常饮食中，他注重高蛋白摄入，拒绝油腻。刘翔宇说：“篮球是运动，必须强壮，才能匹配比赛强度。”

回乡参赛 血染球场

2024年，刘翔宇首次代表上蔡县出战河南省“村BA”（乡村篮球大赛），一鸣惊人。他不仅帮助家乡球队夺得第四名的好成绩，更荣膺“河南省得分王”，精湛的球技让观众记住了这个驻马店小伙子。

2026年，河南省篮球城市联赛打响。接到上蔡县篮协的参赛邀请，刘翔宇说：“就算没推荐，我也会主动报名。为家乡打球，是我至高无上的荣耀。”

5月8日对阵南阳队的比赛，注定成为刘翔宇篮球生涯中最难忘的一战。

当晚战况胶着，下半场一次激烈的防守对抗中，刘翔宇的鼻梁被对方肘部重重击中，顿时血流不止。现场医护人员紧急处理，建议他下场休息，但看着队友拼搏的身影，他拒绝了。

那一刻，疼痛被抛诸脑后。他带着伤继续突破、防守、投篮。他的坚韧感染了全队，最终，驻马店队以89比75主场告捷。全场比赛，刘翔宇狂砍21分，是当之无愧的MVP。

赛后检查结果显示，鼻梁骨折，医生建议手术矫正。面对记者，他语气平淡地说：“为了家乡打球，受点伤无所谓。”

从115公斤的小胖墩儿，到河南上蔡的“得分王”，刘翔宇用汗水和热血，书写了一段属于普通人的篮球传奇。

球场坚守不言弃

张宇阳：从操场少年到“亮神”

全媒体记者 康国富

在2026年河南省篮球城市联赛的赛场上，驻马店队6号张宇阳是最令人瞩目的身影。客场逆转安阳队独揽20分，主场迎战平顶山队和南阳队，他用穿针引线般的助攻盘活全队。这个被球迷亲切称为“亮神”的男人，从遂平县城走出来，如今已是驻马店篮球的标志性人物。他的故事，关乎篮球，更关乎热爱、坚守与回归。

遂平少年的“球场初恋”

1994年3月，张宇阳出生于遂平县。因小时候眼睛大而亮，父母唤他“亮亮”。

“那时候没人教，写完作业就站在操场边看别人打球。”回忆起童年，他的眼神闪着光。那片简陋的水泥地，是他世界的中心，一颗种子悄然生根。

初二那年，张宇阳进入驻马店体校，拜师白占雨，开始系统训练。天赋加苦练，助他考入赣南师范大学运动训练专业。大学四年，是基石也是熔炉。张宇阳说：“刚进校队时，我是陪练，连球衣都没有。”但他不服输，从“饮水机管理员”磨成替补，再熬成主力。这段从底层摸爬滚打的经历，锻造了他坚韧不拔的性格。



比赛中的张宇阳。

千里之外的伯乐与江湖

大学时期，一次偶然的球赛，改变了他人的人生轨迹。

彼时，赣州篮球圈赫赫有名的“冯总”——现任赣州市篮协副主席冯期明，在看台上注视着这个河南小伙子。“他觉得我打得还行，开始带着我打球。”张宇阳说，“跟着‘冯总’，我见识了更高水平的民间对抗，结识了很多优秀球友。”冯期明成了他重要的贵人。那段在赣州闯荡的岁月，让他明白：篮球不只是个人表

演，更是团队的信任与托付。这份知遇之恩，他至今铭记。

2018年，游子归巢。回到遂平后，张宇阳成为一名遂平二高的体育老师。稳定的工作，并未消磨他对篮球的渴望，反而成了坚强的后盾。

“父母是普通退休工人，爱人是小学教师，我们有两个孩子。”谈及家庭，硬汉张宇阳露出温柔一面。在这座小城，他有最稳固的“大后方”。“只要不耽误孩子上学，每场比赛他们都来看，为我的进球鼓掌，为助攻叫好。”张宇阳说。

最考验信念的是2025年夏天。在那场惊心动魄的“中原村BA”冠亚军决赛中，张宇阳遭遇重创——大腿拉伤。“疼得不敢发力，脑子一片空白，但作为队长，我不能退缩。为了团队荣誉，为了父老乡亲，必须死扛。”张宇阳说。他缠着厚厚的绑带打完全场，助遂平队以63:59力克平舆队，夺得冠军。那一刻，疼痛化作泪水，“亮神”的名号，从此传遍天中大地。对此，他谦逊地说：“哪来的神？都是大家抬举罢了。”

身披战袍 全力而战

穿上印有“驻马店”字样的战袍，是无上的荣耀。

在2026年河南省篮球城市联赛的赛场上，作为核心后卫，身高1.78米、体重80公斤的张宇阳，虽不占身体优势，却拥有“小快灵”的杀手锏。“我喜欢赵睿的强硬，崇拜科比的曼巴精神。”他说，虽无完美身高，但小个子也能有自己的舞台。

本赛季豫篮联赛，他表现抢眼。客场逆转安阳队独得20分，成为城市英雄。这就是驻马店球迷眼中的“亮神”张宇阳，一个从遂平一中操场边走出来的孩子，用20年的光阴，诠释了什么是热爱，什么是坚守。在驻马店的篮球版图上，“亮神”的故事，还在继续书写。