

驻马店魏道德骨科医院 开展护理业务专项培训

本报讯(全媒体记者 王捷 通讯员 熊立菊)近日,驻马店魏道德骨科医院护理部组织全院护理人员,开展一场兼具实操性与专业性的护理业务培训。

急救能力是护理工作的核心底线,心肺复苏更是守护生命的“关键技能”。培训开始,急诊科护士刘增文化身实操讲师,为全体护理人员带来标准化心肺复苏急救模拟演练。演练现场,刘增文严格遵循最新急救操作规范,从判断患者意识、快速呼救求援,到规范

胸外按压、精准开放气道、有效人工通气,每一个操作步骤都严谨规范、有条不紊。她细致演示按压部位、深度、频率等核心要点,手把手拆解急救流程中的细节难点,用专业、娴熟的操作,为在场护理人员呈现了一场高标准、高质量的急救示范。全体护理人员认真观摩、仔细记录,沉浸式学习急救操作精髓,进一步巩固了急救技能,强化了“黄金救援时间”的急救意识,提升了应对突发急症的快速响应与规范处置能

力。

实操演练结束后,护理部主任赵海燕围绕骨科护理质量提升的核心驱动力展开专题授课,为全院护理人员厘清工作思路、明确提升方向。赵海燕结合骨科护理工作实际,从专科护理规范、患者安全管理、康复护理优化、人文服务升级、护理团队建设等多个维度,深入剖析骨科护理质量提升的核心要素。她强调,骨科患者多存在创伤大、康复周期长、护理风险高等特点,优质护理的核心

在于“精准、规范、人文、高效”。她重点指出,要以患者康复为核心,严守护理操作规范,强化围手术期护理、并发症预防、疼痛管理、康复指导等关键环节;要以专业能力为支撑,持续精进专科护理技能,打造高素质护理团队;要以人文关怀为纽带,优化护理服务细节,提升患者就医体验与康复信心。同时,鼓励全体护理人员深耕专科、精益求精,以过硬的专业素养、暖心的服务态度,推动我院骨科护理质量持续迈上新台阶。

免费诊疗 守护出租车司机健康

本报讯(文/图 全媒体记者 王捷 通讯员 魏丽)近日,驻马店广济心血管病医院联合驻马店广济眼科医院,在中心城区为广大出租车从业人员开展公益健康服务(如图),以暖心医疗举措,守护城市一线劳动者健康。

据了解,我市中心城区巡游出租汽车超1500辆,行业从业人员超4000人。出租车驾驶员长年户外奔波、久坐营运,受作息不规律、高温作业、长期用眼等因素影响,颈、腰椎劳损、眼部不适等健康问题频发,健康保障需求迫切。

由两院组建的专业医疗团队,分别走上街头为出租车驾驶员及行业管理人员提供一站式免费健康服务,包含血压、血糖检测,内科问诊、颈腰椎筛查、职业病咨询、夏季养生指导、眼部专项检查及眼科健康科普等内容。



驻马店广济心血管病医院相关负责人说,两院将持续坚守医疗初心,聚焦一线劳动者、老年群体、社区居民等重点人群健康需求,常

态化开展公益惠民、健康科普等活动,不断延伸医疗服务触角,以精湛医术、暖心服务守护群众健康,为健康驻马店建设贡献广济力量。

驻马店佳和医院 救治一早期贲门癌患者

本报讯(全媒体记者 王捷 通讯员 张腾飞)近日,83岁的韩先生在驻马店佳和医院例行体检中,发现胃部有异常,经病理检查为“癌前病变”,最后确诊为贲门癌早期。“多亏做了这次体检,及时发现,如果等到不舒服再到医院估计就晚了。”韩先生说。

韩先生平时精神不错,吃饭香、睡眠好,身体也没有明显的不舒服。他琢磨,年纪大了,身体的“零件”难免会有损耗,与其等不舒服了再去医院,不如做一次全面体检,心里也能踏实些。于是,他来到驻马店佳和医院做健康体检,主动要求加做胃镜检查。

该院胃肠镜检查室主任卢世建为韩先生做了这次胃镜检查。检查过程中,卢世建从食管到十二指肠,每一个部位都没有放过。食管黏膜光滑,没有溃疡和

肿物;胃窦、胃角、幽门等部位也都基本正常,只有贲门处,出现了一点“小异常”——黏膜有点充血水肿,还长了一点点结节样的增生。卢世建敏锐地察觉到,这个部位的病变不简单,当即决定,在异常部位取3块组织做活检,进一步确认情况。活检时,卢世建发现,这些组织质地偏脆、弹性也不好,警惕性又提高几分。

很快,活检结果出来了:(贲门)重度黏膜慢性炎,局灶低级别上皮内瘤变,部分高级别上皮内瘤变;低级别上皮内瘤变是轻度异常增生,有进展的风险;而高级别上皮内瘤变,是离癌变只有一步之遥的“癌前病变”,风险很高。

拿到结果后,卢世建没有丝毫放松,他知道,这个结果还不够明确,不能让老人和家属白白担心,更不能漏诊、误诊。于是,他第一时间找到韩先生和家属,用

通俗的语言解读病理结果,耐心说明还需要做一次免疫组化检查,才能最终确诊。

韩先生和家属,当即同意接受免疫组化检查。而检查结果,也印证了卢世建的担忧——确诊为贲门部中-高分化腺癌。

这个结果,让韩先生一时难以接受,毕竟平时一点感觉都没有,怎么就突然确诊癌症了?为了确保结果准确,他特意去郑州肿瘤医院复查,而复查结果和驻马店佳和医院出具的完全一致。

万幸的是,韩先生的贲门癌还处于早期阶段。早期贲门癌通过手术治疗,就能有效控制病情,防止癌细胞扩散,不用承受中晚期癌症的痛苦和风险。随后,韩先生接受了手术治疗,术后恢复得非常顺利。如今,韩先生的身体正在慢慢恢复,他和家属多次向卢世建表达谢意。

艾滋病科普知识

从初始感染HIV到终末期是一个较为漫长、复杂的过程,在病程的不同阶段,与HIV相关的临床表现也是多种多样的。

根据感染后的临床表现,HIV感染的全过程可分三个期,即急性期、无症状期和AIDS期。

急性期:通常为发生HIV感染后的6个月内。部分感染者在急性期出现HIV病毒血症和免疫系统急性损伤相关的临床表现。临床表现以发热最为常见(80%的患者有发热),可伴有咽痛、腹泻、皮疹、关节疼痛、淋巴结肿大及神经系统症状。大多数患者临床症状轻微,持续1~3周后自行缓解。实验室检测:在血液中可检测到HIV RNA和P24抗原;HIV抗体2~3周内逐渐由阴转阳;伴随CD4+T淋巴细胞计数一过性减少,CD4+/CD8+T淋巴细胞比值倒置和T细胞异常免疫激活;部分患者可有轻度白细胞和血小板计数减少、肝功能异常。

无症状期:可从急性期进入此期,或无明显的急性期症状而直接进入此期。持续时间一般为4~8年。其时间长短与感染病毒的数量和型别、感染途径、机体免疫状况的个体差异、营养条件及生活习惯等因素有关。由于HIV在感染者体内不断复制,免疫系统逐渐受损,可出现淋巴结肿大等表现。实验室检测:CD4+T淋巴细胞计数逐渐下降及CD4+/CD8+T淋巴细胞比值倒置。

感染艾滋病病毒后,由于机体免疫功能进行性的低下,CD4T淋巴细胞的数值进行性的减少,从而难以抵御任何外来病原体的侵入。常见的机会性感染有:

呼吸系统,主要是肺孢子菌肺炎,表现为慢性咳嗽、发热、发绀、血氧分压下降等。

市卫生健康委
驻马店日报社 联办

本周市中心血站 血液库存情况

本周市中心血站血液库存:A型正常、B型、AB型、O型偏低。

每一次挽袖,都会有人因此重获新生;每一滴热血,都能点亮他人的生命之光。让我们一起用可再生的血液,挽救不可重来的生命!市中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持!

欢迎拨打献血预约电话。流动采血车电话:2836636;成分献血电话:2836612;志愿者报名电话:2839993;微信:ZMDSZXXZ。

