



# 吕姝瑶：热心公益写担当

全媒体记者 王珂

在驻马店市实验中学九年级(16)班的教室里,总能看到一个目光坚定、笑容温暖的女孩。她叫吕姝瑶,2011年6月出生,是一名光荣的少先队员,也是2022年驻马店市第十五届“天中好少年”、2023年“新时代好少年”和“河南省文明学生”的获得者。

吕姝瑶是军人的后代。在她的成长记忆中,父亲作为一名消防军人,总是奔赴在最危险的一线。从小,她就能讲述“最美逆行者”赴汤蹈火的感人故事。在她心中,父亲就是这个世界上最帅的逆行者。父亲为国防事业和消防事业无私奉献、赴汤蹈火的身影,深深地印在了她的心里。她比同龄人更早地理解了“为中华之崛起而读书”的真正含义。这份军人家风的传承,让小小的她肩上早早扛起了责任。在学校里,同学们总能看到她的主持风采,在广播站听到她侃侃而谈的朗读,在比赛活动中看到她飒爽英姿的身影。

“百善孝为先”,这句话在吕姝瑶身上得到了最真实的体现。她生长在一个充满爱的家庭,从小就懂得感恩长辈。当许多同龄孩子



吕姝瑶获得“新时代好少年”荣誉证书。(资料图片)

还在父母怀里撒娇时,她已经主动承担起力所能及的家务——拖地、擦桌子、洗碗、收拾房间,为妈妈分担家庭重担。5岁那年,她开始学习做饭。每到周末,她就会给家人做些拿手小菜,让亲人品尝美味、感受幸福。

吕姝瑶的爱心不止于家庭。她从小就积极参加各类公益活动,多次去福利院、敬老院慰问演出。她把平时攒下的零花钱拿

出来买零食、水果和书籍,不仅为孩子和老人带去欢声笑语,更送去真挚的爱心与祝福。当她听班主任老师分享下乡送教的那所小学的孩子们渴望读书的故事后,毫不犹豫地购买捐赠了100本课外读物。她说:“要与爱同行,共沐书香。”

她还热爱阅读红色书籍,将红色种子深埋心底。她经常到革命纪念馆、烈士陵园参观学习,接受

爱国主义教育和革命精神洗礼。她积极参与学校红色课堂,义务担任小讲解员,用红色故事感染带动身边人。在同学、老师、父母和亲朋好友心目中,吕姝瑶是一位热心公益、品学兼优的好孩子。

吕姝瑶品学兼优,全面发展。她多次被学校评为“三好学生”“优秀少先队员”“优秀学生干部”,2022年被团市委、市关工委评为驻马店市第十五届“天中好少年”,2023年被市教育局评为驻马店市“新时代好少年”,同年又在全省教育系统“两创两争”活动评选中荣获“河南省文明学生”称号。

“腹有诗书气自华。”她每天坚持阅读,正是有了书的陶冶,让她拥有了分辨真善美的能力,成为一个有思想、有理想的好孩子。大量的阅读为她的朗诵打下了坚实基础,她获得了第七届“曹灿杯”驻马店总展示区金奖,并在“百年奋斗正青春 红色故事代代传”红色故事宣讲活动中荣获“优秀宣讲员”。

这个从红色家风走来、用孝心温暖家人、以爱心回馈社会、凭实力全面绽放的女孩,正在用自己的行动书写着新时代少年最美的模样。

# 陈梓茵：红色讲解扬新风

全媒体记者 刘金霞

5月的一个周末,确山竹沟革命纪念馆内,人流如织。一位扎着高马尾、身着红马甲的女孩格外引人注目。她手里拿着扩音器,站在彭雪枫将军的雕像前,声情并茂地讲述着“小延安”的烽火岁月。讲到动情处,她的眼圈红了,台下的游客也跟着抹眼泪。

这个把红色故事讲进人心里的女孩,叫陈梓茵,今年13岁,是驻马店市第二初级中学七(1)班班长,红领巾讲解员。谁能想到,这个看似文静的小姑娘,已经在确山竹沟革命纪念馆当了12次“红领巾讲解员”。

“最开始我也怕,对着镜子练了半个月才敢开口。”陈梓茵不好意思地挠挠头。为了讲好杨靖宇将军的故事,她不仅翻遍了图书馆的相关书籍,还专门跑去采访老党员。去年备战河南省第二届“红领巾讲解员”大赛时,她更是把自己关在房间里,对着墙一遍遍练习讲解手势和眼神,最终从全省选手中脱颖而出,捧回特等奖奖杯。

陈梓茵的“侠气”,早在2022年冬天就显露无遗。当时疫情严峻,妈妈徐宇静作为市中心医院护士,连续一个月没回家。看着妈妈朋友圈里穿着防护服累瘫的照片,还在上小学生的陈梓茵坐不住了。她找到社区主



陈梓茵坐在书桌前准备写作业。(资料图片)

任,软磨硬泡才当上了志愿者。“阿姨,我会用电脑,也会说话,让我干啥都行!”

那个冬天,驻马店寒风刺骨。陈梓茵戴着小红帽,挨家挨户发口罩、贴通知。有次,她遇到了一位不理解防疫政策的爷爷,她举着喇叭在楼下喊了10分钟,直到老人家打开窗户点头答应。社区阿姨心疼她冻得通

红的小手,她却咧嘴一笑:“我妈在前线救人,我在后方守家,我们俩都是战士!”

在学校,陈梓茵是出了名的“热心肠”。同桌英语成绩跟不上,她每天课间拉着人家练口语;听说大凉山的孩子缺课外书,她连续五年把压岁钱省下来买书邮寄过去。最让人意外的是,这个“文艺少女”居然还是个

“急救专家”。受护士妈妈的影响,她很小就学会心肺复苏和海姆立克急救法,还在班里开起“微课堂”,手把手教同学实操。“万一哪天用上了,能救命呢!”她一脸认真地跟同学们说。

舞台上的陈梓茵,又是另一番模样。北京舞蹈学院七级证书、语言十级证书,40多项荣誉加身,她却从不张扬。去年拍摄《河南省文明行为促进条例》宣传片时,导演让她即兴发挥一段“光盘行动”的台词。她眨眨眼,对着镜头俏皮地说:“吃多少点多少,剩菜打包不丢人,浪费才是真‘土豪’!”这条视频播出后,不少餐馆店主都笑着跟顾客说:“咱们可得向那个小姑娘学习。”

采访结束时,夕阳余晖洒在陈梓茵的脸上,勾勒出一圈金边。记者问她:“六一儿童节快到了,想要什么礼物?”

她歪着头想了想,眼睛晶晶地说:“也没啥特别的。就是希望暑假能快点儿来,我准备去兰考看看焦爷爷种下的泡桐树,把他的故事也加到我的讲解词里。”

望着她蹦蹦跳跳远去的背影,记者忽然明白,所谓“新时代好少年”,大概就是家乡装在心里,把责任扛在肩上,眼里有光,脚下有路。这个六一,陈梓茵用她的故事告诉我们:长大,有时候就在一瞬间。