

市中心医院专家团走进新蔡县人民医院

本报讯(全媒体记者 王冰之 通讯员 张亚楠)近日,市中心医院组织多学科专家团队,赴新蔡县人民医院开展“强基赋能 健康同行”大型专家义诊与技术帮扶活动。

此次活动由市中心医院相关负责人带队,呼吸与危重症一病区、老年医学科、感染性疾病科、肝胆胰内科、心内二科、生理产科、肿瘤内二科、妇儿院区超声科、内分泌科、胃肠外科、神经外科等11名医疗专家参加。

新蔡县人民医院负责人代表全院职工对专家团的到来表示感谢。她表示,在“千县工程”建设和公立医院高质量发展的背景下,优质医疗资源下沉是县域医疗崛起的根本,全院职工要以空杯心态虚心求教、以钉钉子精神深化合作、以实干作风转化成果,更好地服务患者。

市中心医院相关负责人在致辞中表示,新蔡县人民医院作为市中心医院重要的医联体单位,双方长期紧密协作。近年来,县医院全面对标上级医院不断

稳步前行,持续发展。希望以此次活动为契机,深化专科合作,常态化开展会诊,推动资源共享与错位发展,用高质量医疗服务守护基层群众健康。

活动现场,专家们耐心接待每一位咨询群众,仔细查看病历资料、询问病史、分析病情,为群众讲解疾病注意事项、调整诊疗方案,针对群众疑问一一给出专业解答与建议。

同时,针对新蔡县人民医院临床科室的需求,义诊结束后,各位专家分别深

入对应科室,通过教学查房、病例讨论、专题讲座等形式,对科室日常诊疗、学科建设、人才培养等方面进行对口指导帮扶,把成熟的诊疗技术和临床经验分享给基层医护人员,帮助当地医护人员提升业务能力。

此次活动将优质医疗资源直接下沉到县域,既方便了基层群众就近享受专家诊疗服务,又有效帮助基层医疗机构提升诊疗服务水平,得到了当地群众和医护人员的一致好评。

市中医院

倡导积极婚育观 普及科学托育理念

本报讯(全媒体记者 郭诗玮 通讯员 陆若希)日前,市中医院组织妇科、儿科医护团队,在市区世纪广场北门,开展“倡导积极婚育观、普及科学托育理念”主题义诊活动,用专业医疗服务践行公立医院社会责任,把健康关怀、政策科普送到群众身边。

活动现场氛围热烈、秩序井然。医护团队以饱满热情、专业素养为群众提供免费血压、血糖监测,

妇科常见病咨询,儿科生长发育指导,优生优育与生殖健康科普,科学托育理念宣讲等一站式服务。针对育龄群众、孕产妇家庭及老年群体普遍关心的婚育观念、育儿照护、慢病调理、产后康复等热点问题,医护人员耐心解答,用通俗易懂的语言讲解新型婚育文化、生育支持政策与健康生活知识。

市中医院相关负责人表示,此次义诊活动,是医院落实生育友好型社

会建设、提升群众健康获得感的具体实践,既普及了科学婚育与托育知识,也拉近了医院与群众的距离,展现了医院医者仁心、服务为民的良好形象。医院将持续聚焦群众生育、养育、健康等民生需求,常态化开展公益义诊、健康科普等惠民服务,不断优化妇幼健康与全生命周期医疗服务,以更优质、更便捷、更有温度的医疗保障,助力全市人口高质量发展。

驿城区卫健委 开展2026年全民 营养周集中宣传活动

本报讯(全媒体记者 王捷 通讯员 范涛)近日,驿城区卫健委组织区疾病预防控制中心、市第一人民医院等多家辖区医疗机构,在市区世纪广场北门开展全民营养周集中宣传活动。本次活动紧扣今年全民营养周主题,以“健康中国、营养先行”为宣传口号,把专业营养健康知识送到群众家门口,获得广大市民一致好评。

活动现场,各医疗机构医护人员、疾控专业人员通过设置宣传展台、悬挂主题横幅、摆放科普展板、发放宣传手册、一对一义诊咨询、现场膳食指导等多种形式,面向过往居民开展全方位营养健康科普服务。同时,医护人员免费为现场群众开展血压、血糖测量服务,耐心解答居民提出的慢性病饮食调理、孕期营养补充、儿童挑食偏食改善、减脂科学膳食等各类健康疑问。

本次集中宣传活动,聚焦家庭餐桌健康这一核心切入点,打通了营养健康科普宣传“最后一公里”,有效破除了居民膳食健康误区,让科学营养理念深入人心。

市第四人民医院 开展精准化业务培训

本报讯(全媒体记者 王捷 通讯员 韩璐)近日,市第四人民医院在9楼会议室组织开展常态化业务培训,全院医生、护士、辅助科室医务人员参加培训。

本次培训内容紧扣临床实际与管理要求,设置四大核心模块。培训首先组织全员在线学习河南省省直医疗机构依法执业培训课程,引导医务人员强化法治意识,严格恪守执业规范,切实保障医疗行为合法合规、诊疗服务安全有序。

该院外二科医生许诺围绕《非新生儿破伤风诊疗规范(2024版)》开展专题讲解,系统解读新版规范的诊断标准、分型评估、临床处置与救治要点,结合典型案例梳理诊疗流程,帮助临床人员精准掌握最新诊疗要求,提升急危重症救治能力。

感控办主任单金焕以《医务人员职业暴露预防与处理》为题,聚焦职业暴露风险识别、标准预防措施、锐器伤应急处置、暴露后报告与随访等关键环节,明确操作规范与防护底线,强化全员自我防护意识,守护医务人员职业安全。

检验科副主任夏自飞带来《医院消毒质量监测采样技术》实操培训,详细讲解环境物表、空气、器械等采样规范、操作流程、样本保存与送检要求,以标准化采样保障消毒效果监测精准可靠,夯实院感防控基础。

此次常态化培训内容务实、针对性强,有效补齐了临床工作中的规范短板与技能弱项。

老人气管卡异物 支气管镜解危机

本报讯(全媒体记者 王捷 通讯员 邢小宝)近日,61岁的杨先生因一次寻常的进食,食物“走错路”进入支气管,让他经历了长达17天的痛苦煎熬。

杨先生在进食过程中,出现剧烈呛咳,并伴有憋气、呼吸困难等症状。他以为是“吃急了”,喝口水顺一下就好了,没想到接下来症状让他夜不能寐,甚至连平躺都变得困难。家人见状,将他送入市第一人民医院就诊。

入院后,该院呼吸与危重症医学科负责人胡轲及医生梅明川迅速为杨先生安排相关检查,明确诊断其为“支气管异物”。异物已滞留近3周,导致气道持续受刺激,引发顽

固性咳嗽、咳痰及憋气等症状,若不及时取出,还可能继发严重感染甚至窒息风险。考虑到患者病情及耐受情况,科室决定在全麻下为其实施支气管镜下支气管异物取出术。

手术过程中,胡轲凭借娴熟的内镜操作技巧,在狭窄曲折的气道中定位异物——一块鸡骨头被顺利完整取出。

术后第一天,杨先生的咳嗽、咳痰症状便明显减轻,憋气感完全消失,呼吸恢复顺畅。他激动地说:“感觉胸口堵的石头被搬走了。”

患者家属也对呼吸与危重症医学科医护团队的精湛技术和悉心照护表达了由衷感谢:“没想到这么小的镜子能解决大问题,咱们医院的

技术真让人放心!”

据胡轲介绍,支气管异物是呼吸科常见急症之一,尤其好发于老年人、吞咽功能减退者及幼儿。异物一旦进入气道,轻则反复呛咳、感染,重则可能导致窒息、呼吸衰竭甚至危及生命。

胡轲提醒广大市民,进食时宜细嚼慢咽,避免边吃边说笑、打闹等。对于吞咽功能减弱的老年人,建议将食物加工成软烂、易吞咽的形态,如糊状或泥状。一旦发生进食后不明原因的反复呛咳、喘息、呼吸困难或反复肺部感染,要务必及时就医,排查是否存在支气管异物。早发现、早诊断、早取出,是避免严重并发症的关键。

萌娃展风采 快乐向未来



5月29日,联勤保障部队第990医院幼儿园内歌声嘹亮、掌声阵阵,一场以“运动展风采 快乐向未来”为主题的庆“六一”儿童节文艺汇演在这里精彩上演。

活动通过特色阳光大课间、体能游戏、器械操等形式,让孩子们在奔跑中强健体魄,在协作中学会担当,在展示中收获自信,涵养勇敢坚毅、积极向上的美好品格。

此次文艺汇演,不仅是宝贝展示自我的舞台,更是家园共育的暖心桥梁。

(全媒体记者 张新理 通讯员 吴立)