

银龄乐

驻马店柔力球选手 征战全国老健会 助力河南代表队 拿下两项一等奖

本报讯(全媒体记者 郭诗玮 通讯员 李伟)6月24日至26日,第五届全国老年人体育健身大会“爱尔发杯”柔力球交流活动在云南省楚雄彝族自治州体育馆隆重举行。本届大会吸引了来自全国36支代表队的1000余名柔力球选手齐聚彝乡,以球会友,尽展银龄风采。

本次交流活动共设集体规定套路、集体自选套路、双人自选套路和单人自选套路四大项目。柔力球运动因节奏舒缓、动作优美,兼具健身性与观赏性,在全国老年群体中普及广泛,竞争异常激烈。经过精彩角逐,河南代表队凭借扎实的基本功、流畅的衔接编排和富有感染力的表现,在众多队伍中脱颖而出,成功摘得集体规定套路与集体自选套路两项桂冠,赢得现场评委与观众的高度认可。

在这支队伍中,有四位选手来自驻马店市,她们分别是驻马店市老体协柔力球专委会主任吕峰,队员铁爱青、汪清莉,以及来自汝南县老体协的冯春丽。四人全程参与了全部四个交流项目的角逐,展现了全面的竞技实力。其中,铁爱青与汪清莉搭档出战双人自选项目,冯春丽则亮相单人双拍双球自选项目,分别获得优胜奖和优秀奖。

她们的出色表现为河南队最终站上全国最高领奖台贡献了重要力量,也为驻马店市老年体育事业增添了浓墨重彩的一笔。

礼赞忠诚坚守 赓续红色荣光

——各地组织开展“光荣在党50年”纪念章颁发活动

新华社记者

今年是中国共产党成立105周年,老党员是党和国家光辉历程的见证者、参与者。连日来,各地组织开展“光荣在党50年”纪念章颁发活动,表达对老党员半个世纪忠诚奉献的致敬与礼赞。

纪念章由党徽、五角星、旗帜、丰碑、向日葵、光荣花、光芒等元素构成,飘带上雕有“光荣在党50年”字样,寓意党员不忘初心、牢记使命,勇攀高峰、永葆青春。

“手捧着沉甸甸的‘光荣在党50年’纪念章,我心潮澎湃。这枚纪念章,是荣誉更是责任。”辽宁沈阳三台子街道牡丹社区老党员张宝印说。

近日,牡丹社区开展“忆峥嵘守初心·强党建优治理”主题活动,邀请党龄超过50年的老党员追忆入党初心,聆听社区一线优秀党员分享先进事迹,并为老党员代表颁发“光荣在党50年”纪念章。

“50年前我宣誓入党,半生坚守本职工作,退休后扎根社区做志愿者。今后我会继续服务邻里,永葆党员本色。”张宝印表示。

一枚纪念章,承载着光荣与梦想、责任与激励。

“50年了,入党那天举拳宣誓的情景,一下子全涌上来了。”在浙江嘉兴市中医医院,73岁的老党员方水林接过纪念章,指尖轻轻拂过上面的纹路。

多年来,她奋斗在临床、教学和科研一线,用医术为患者解除病痛。“这枚纪念章,是肯定更是鞭策。只要身体允许,只要病人还需要,我会一直为他们服务。”方水林说。

手捧纪念章,来自贵州安顺经济技术开发区雅沐园社区的老党员杨国志难掩激动之情。工作时,他从团支部书记到工会岗位,再到车间党支部书记;退休后,他继续担任离退休党支部书记。

“获得纪念章不是终点,而是新的起点。”杨国志坚定地说,“作为三线建设者的后代,我很庆幸接过了这根接力棒,未来我将继续发挥余热,为这片前辈挥洒汗水、扎根奉献的土地贡献力量。”

历经沧桑而初心不改,饱经风霜而本色依旧。

在江西赣州赣县区梅林村,今年70岁的刘凤荃是一名退役军人,回到家乡后,担任党小组组长多年。村里修路、调解纠纷、政策宣传,他总是第一时间响应;谁家有了难处,他也会上门搭把手。

接过纪念章,他反复端详:“我没干过什么大事,就是把党组织交给的每件小事都当回事。只要身体允许,我将继续为大家服务。”朴实话语里,是一名老党员半世纪不曾褪色的赤子之心。

同样作为一名退役军人,甘肃兰

州城关区甘家巷社区的老党员祁大军近日获得“光荣在党50年”纪念章。空闲时间,他经常向青少年讲述红色故事,传承红色精神。

“今年是红军长征胜利90周年。我为孩子们讲述红军爬雪山、过草地的故事,带着下一代从中感悟先烈在艰难困苦中顽强奋斗的精神。”祁大军说,“这枚纪念章是对我的认可与鼓励,我将继续讲好党的故事,教育青年一代坚定不移听党话、跟党走。”

老一辈共产党员坚守初心的模样,在青年党员心中点燃接续奋斗的火炬。

近日,陕西西安莲湖区举行“光荣在党50年”纪念章颁发仪式,为8名党龄满50周年的老党员颁发纪念章。

看着老党员们佩戴上纪念章,参加仪式的青年党员纷纷表示,老党员们虽已是古稀、耄耋之年,但依然尽己所能为人民服务,为年轻党员上了一节生动的党课。要向老党员学习,在本职岗位上履职尽责、实干担当,传承红色基因。

礼敬峥嵘岁月,光耀前行未来。“光荣在党50年”纪念章,彰显了党中央对老党员的深切关怀,见证了老党员们“一颗红心永向党”的忠诚信仰,必将激励广大共产党员在新时代新征程上赓续光荣传统,矢志奋勇前行。

(新华社北京7月2日电)

古稀夫妇逐艺寻趣 烟火岁月自成芳华

文/图 全媒体记者 张朝

岁月从不败温柔,晚年亦可绽芳华。在驻马店市驿城区,有一对年近七旬的老夫妻,以绘画为友、以音律为伴,把寻常退休日子过成了人人羡慕的诗意模样。绘画写生、弹奏钢琴、拉奏二胡、说唱大鼓书等,丰富的文艺爱好填满了朝夕时光,让他们的每一天都阳光明媚、充实悠然。

这对暖心的老夫妇,丈夫名叫吴国权,妻子名叫靳贵荣。年轻时,夫妻俩一同扎根邮电系统,深耕通信一线,默默守护一方通信畅通。后来,他们一同进入联通公司工作。寒来暑往,岁月更迭。告别忙碌的工作岗位,夫妻俩没有陷入闲散无聊,而是解锁了全新的退休生活,让晚年时光精彩纷呈。

退休之初,吴国权便萌生了学艺寻趣的想法。他先自学二胡,后又挑战钢琴。二胡是儿子特意为他购置的,盼着老人能陶冶情操、安度闲暇。家中的钢琴本是孙女的学习用具,随着孙女升入高年级,学业日渐繁重,无暇弹琴,闲置的钢琴便成了老两口的新乐趣。

没有报专业培训班,没有名师手把手教学,夫妻俩全凭一腔热爱潜心摸索,一个个音符反复揣摩,一段段旋



吴国权、靳贵荣夫妇正在作画。

律反复练习,日复一日坚持打磨,慢慢摸清了弹奏技巧,终于能流畅弹出完整的乐曲。妻子靳贵荣主动加入学习,二人相伴切磋、互为师友,在音律世界里共同进步、乐享时光。

笔墨藏初心,丹青寄岁月。绘画是吴国权藏了半生的热爱,奈何幼时家境清贫,这份热爱只能深埋心底。直到退休,这份尘封多年的绘画心愿才悄然萌发,从此一发不可收拾。

在丈夫的带动下,靳贵荣也于去年冬天拿起画笔,开启了自己的绘画之旅。

人至暮年,何为圆满?何为快乐?吴国权、靳贵荣夫妇用日常给出了最好的答案。

银龄风采