

2026年暑期健康科普暨中医文化集市举行

本报讯(全媒体记者 郭诗玮)7月5日,由市卫生健康委、市科学技术协会主办,市中医院、市科学技术馆承办的2026年暑期健康科普暨中医文化集市在市科学技术馆顺利举行。本次活动以“岐黄科学助长 夏日守护童行”为主题,同步纳入“百市千县”中医药文化惠民系列活动,旨在弘扬中医药传统文化,提升群众健康素养。

活动于当日上午10时拉开帷幕,现场设置了专家义诊、中医适宜技术体验、健康科普讲座、中药材展示及急救知

识科普五大特色板块,让群众在家门口享受优质的中医药健康服务。

在多学科专家义诊区,来自耳鼻喉科、口腔科、脾胃科、呼吸科等科室的资深医师团队为群众提供免费把脉问诊与健康咨询,针对不同体质开具个性化的夏季调理方案。中医适宜技术体验区人气高涨,穴位贴敷、葫芦灸、耳穴压豆等经典外治项目吸引了众多儿童及家长排队体验,切身感受中医“治未病”的独特优势。

为聚焦暑期青少年健康痛点,市中

医院儿科专家林丛开设专属健康专场讲座,结合中医特色外治方法,为家长提供中西医结合的长高全攻略,得到现场孩子家长的一致好评。现场同时展演了来自林丛主任的驻马店市第八届科普大赛优秀作品《“脊”往开来,了解青少年脊柱侧弯》。

中药材展示区通过陈列原生态药材标本、养生茶包等中药产品,向群众普及本草辨识知识。

针对暑期高发的安全隐患,急救知识科普课堂由急诊科骨干医护团队现场

开讲。医护人员通过模型演示,详细讲解了海姆立克急救法、中暑及意外伤害的应急处理方法,并手把手指导群众进行实操练习,有效提升了公众的自救互救能力。

此次活动不仅是一场中医药文化的盛宴,更是落实“百市千县”惠民工程、推动优质医疗资源下沉基层的重要举措。通过“科普+体验+义诊”的集市形式,活动将传统中医药文化与现代健康理念深度融合,为群众带来了一场别开生面的健康守护之旅。

无偿献血 传递爱心



近日,市第四人民医院组织开展无偿献血公益活动,全院职工踊跃参与,为爱挽袖,以实际行动传递医者温情与社会担当。

据悉,市第四人民医院已将无偿献血列为每年两次常态化公益活动,持续以实际行动践行公益初心,彰显公立医院责任担当,用爱心与热血为群众生命健康保驾护航。

(全媒体记者 王捷 通讯员 韩璐)

患者贪食瓜果突发险情 医护紧急施救化险为夷

本报讯(全媒体记者 王捷 通讯员 邢小宝)近日,市第一人民医院血液净化科接诊一名危重患者。长期透析的李某在家中突然出现持续胸闷气短、全身酸软无力等症状,家属紧急将其送医救治。

入院后,医护人员立刻为患者开展吸氧、心电监护等紧急处置,监测发现患者心率远低于正常标准,随时可能出现心跳骤停。值班医生结合患者病史判断为血透患者高发的血钾血症,当即启动急救方案开展紧急血液透析。经过抢救,患者胸闷气短症状完全消失,心率逐步恢复至正常水平,顺利脱离生命危险。

事后经医护人员溯源排查,此次险情的诱因是患者违背医嘱,一次性过量食用多种应季瓜果。据介绍,肾脏是人体排钾的核心器官,透析患者肾功能严重受损,几乎无法自主代谢多余钾元素,短时间大量摄入高钾食物极易诱发高钾血症,这类并发症隐匿性强、致死率高,是血透患者最凶险的急症之一。

为守护透析患者生命安全,该院血液净化科特别提醒:香蕉、桃子、樱桃等高钾瓜果需慎食少食,蔬菜瓜果可通过焯水弃汤的方式减少钾含量,同时要严格遵守每周3次的透析方案,及时代谢体内蓄积的钾元素,从根源规避高钾血症风险。

急性脑梗康复 父子赴医院致谢

本报讯(全媒体记者 张新理)近日,家住遂平县的王先生带着儿子又一次来到联勤保障部队第990医院神经内科——这次来不是看病,而是要向科室医护人员当面道一声感谢。

今年5月底,王先生突发右侧肢体无力,被急救车送往联勤保障部队第990医院治疗。接到急救电话后,神经内科团队立刻开启绿色通道,第一时间联动CT室加急检查,最终确诊急性脑梗死。彼时距离发病仅3个小时,还在溶栓黄金窗口期内,各项身体指标均符合溶栓条件,医护人员立刻实施药物溶栓治疗。

由于诊断精准,用药及时,梗塞的血管得到及时疏通,王先生的右侧肢体慢慢恢复力量。出院时,医护人员反复叮嘱:“老人家,回家要多锻炼,千万不能偷懒,有事随时给我们打电话。”

丁华永获评左心耳封堵术全球带教专家

本报讯(全媒体记者 王冰之 通讯员 赵诗琦)近日,市中心医院心血管内三科负责人丁华永成功获评WATCHMAN左心耳封堵术全球带教专家,标志着医院房颤卒中预防微创诊疗技术迈入国内先进、国际接轨水平,区域房颤规范化救治能力再添硬核实力。

心房颤动(简称房颤)是临床上常见的持续性心律失常,被称作“21世纪的心血管流行病”,也是诱发脑卒中的核心高危因素之

一。数据显示,我国每5位死亡者中,至少有1人死于脑卒中。相较于普通人群,房颤患者的脑卒中发病风险提升5倍,终身发病率高达30%。临床研究表明,非瓣膜性房颤患者体内,90%以上的血栓均来自于左心耳,这也为房颤卒中的源头防控提供了关键突破口。

左心耳封堵术(LAAC)是目前国际上预防非瓣膜性房颤患者脑梗死的前沿微创技术,已在全球范围

内广泛应用,是房颤卒中源头防控的前沿解决方案。该技术精准针对房颤血栓形成的核心源头,通过微创介入方式封堵左心耳,彻底阻断血栓形成与脱落的关键通道,可有效降低90%以上的房颤相关血栓栓塞风险。

丁华永表示,获评WATCHMAN左心耳封堵术全球带教专家,既是国际医学界对个人技术能力的高度认可,更是一份沉甸甸的责任与鞭策。

驻马店佳和医院健康管理中心扩建升级

本报讯(全媒体记者 郭诗玮 通讯员 张腾飞)近日,驻马店佳和医院健康管理中心完成全面扩建升级,正式投入使用。该院此次升级围绕环境布局、隐私保护、服务流程、体检项目及便民服务等多维度优化,旨在进一步完善市民体检就医配套,提升本地健康管理服务供给能力。

升级后的体检中心使用面积有所扩充,装修简约大气,专门增设休闲茶歇区域供等候休憩,并划分男士、女士体检分区,各分区配备独立

诊室,严格执行“一室一医一患”就诊规范,充分保障受检者隐私。针对体检排队耗时长等问题,中心重新规划采血、彩超、心电图等功能科室位置,优化通行路线与人流分流方案,压缩空腹等候时长,减少往返奔波,并配备养生茶饮和营养餐食完善配套服务。

依托医院医疗资源,体检中心配置西门子1.5T磁共振、128层CT、奥林巴斯无痛胃肠镜等先进设备,可承接个人体检、团体体检、招

工入学体检、公务员体检及健康证办理等业务,并设置中老年、胃肠专项、心脑血管专项等特色套餐。中心还为老年人及行动不便者提供免费轮椅借用和全程陪同服务,体检后建立电子健康档案,由医师提供报告解读与健康指导,并可对接多学科会诊。移动体检车辆已常态化投入使用,方便基层群众就近体检。

该中心相关负责人表示,中心将持续规范服务标准,为市民日常健康保障提供有力支撑。