

银龄乐

小区拐枣树
牵起邻里情

本报讯 昨日午后,在市区驿城大道与天颐路交叉口的恒和家园小区,一棵拐枣树郁郁葱葱,宽大的绿叶层层叠叠缀满枝头,细碎青果隐于叶间。这株陪伴居民十余年的拐枣树,不仅是小区亮眼的绿色景致,更是小区居民共享乡愁、维系邻里情谊的精神符号。

“刚搬来的时候它才细细的一株,如今已经能撑起整片阴凉。”家住14楼的王女士在此居住,见证了拐枣树的成长。她告诉记者,成熟的拐枣果子清甜回甘,可生食、泡酒,每年秋冬邻里都会一同捡拾果实,分享泡酒方子,陌生住户借助这棵树熟络起来。

小小拐枣树,扎根方寸院落。它见证小区变迁,串联起烟火日常与乡土记忆,为钢筋水泥的城市社区,留存下一抹温柔鲜活的自然底色。(付琳)

绿荫送清凉
消暑好去处

本报讯 盛夏时节,气温持续攀升,我市各大公园绿树成荫,天然的生态绿荫成为市民消暑纳凉、休闲健身的好去处。

昨日,记者走进市区置地公园,高大的香樟交织成巨大遮阳棚,有效遮挡骄阳,林间清凉宜人。每日早晚,不少市民前来运动休闲,乒乓球、羽毛球、篮球场活力满满,健身步道上行人悠然漫步。公园内垂柳依依,荷塘里荷叶连片,荷风送来淡淡清香,大片乔木遮天蔽日。凉亭、健身设施一应俱全,市民或锻炼健身,或静坐闲谈、赏景拍照,尽享夏日悠闲时光。

傍晚时分的南海公园格外惬意。步道绿树环绕,树林下体育设施配套齐全,为市民打造出舒适的纳凉空间。傍晚高温慢慢褪去后,记者看到不少市民齐聚园内,有的围坐切磋棋牌,有的结伴散步观景,孩童追逐嬉戏,动静相宜、其乐融融。

夏日这两处公园的绿植发挥降温、净化空气的作用。(张建福)

事关城乡三级养老服务网络
民政部印发建设管理指引

新华社北京7月8日电(记者 朱高祥)记者7月8日从民政部获悉,为更好地指导各地推进养老服务网络建设,民政部日前印发《城乡三级养老服务网络建设管理指引》,明确县级综合养老服务管理平台、乡镇(街道)区域养老服务中心、村(社区)养老服务设施站点三个层级的设置方式、功能定位、运行机制。

民政部养老服务司副司长孙文灿表示,城乡三级养老服务网络重点聚焦失能失智老年人的专业照护需求,同时兼顾不同经济、生理、家庭状况的老年人多层次、多样化的养老服务需求,将碎片化的养老服务资源整合为“服务网”,更好满足各类老年群体服务需求。

指引明确,县级综合养老服务管理平台承担统筹协调、指导示范、资源整合的核心作用,具备行业指导、应急救援、资源协调、数据归集等功能;乡镇(街道)区域养老服务中心重点聚焦专业服务和资源链接,具备专业照护、服务转介、探访关爱等功能,同时接受县级平台指导,联动村(社区)站点,破解乡镇(街道)专业养老服务供给不足、服务不均的问题;村(社区)养老服务设施站点作为三级网络的“终端”“触手”,具备日间照料、上门服务、文娱休闲、短期托养、助餐服务等功能,将精准摸排了解老年人养老服务需求,就近就便为其提供“家门口”的服务。

据介绍,截至2025年底,我国县级以上公办养老机构基本实现全覆盖,约

30%具备县级综合养老服务管理平台功能,60%以上的乡镇(街道)建有区域养老服务中心。城市嵌入式社区养老服务中心、农村邻里互助点和农村幸福院等设施不断增多,专业化、连锁化、品牌化养老服务经营主体逐步培育壮大,各地三级养老服务网络建设取得初步成效。

孙文灿表示,下一步,民政部将锚定2029年养老服务网络基本建成、2035年养老服务网络更加健全的既定工作目标,加快构建城乡三级养老服务网络。城乡三级养老服务网络建成后,将对低龄健康老年人提供“家门口”的养老服务;对高龄、失能老年人,提供专业照护和家庭照护支持;对特殊困难老年人,提供更加便利贴心的服务。

20余载恩情难忘 市民寻找热心人

本报讯(全媒体记者 高琳琳)“20多年了,我一直记着驻马店那位好心大娘的恩情,只想亲口说一句谢谢。”近日,西安的黄女士求助本报《琳琳寻找》栏目,希望寻觅20余年前寒冬深夜收留帮助过自己的驻马店热心大娘。今日驻马店客户端刊发消息后,不少市民关注这场跨越20余年的暖心寻人之旅。为助力黄女士圆梦,记者实地走访溯源,探寻当年温暖往事的线索。

据悉,2001年农历腊月廿九,除夕将至、天寒地冻,黄女士独自抱着一岁多的孩子流落驻马店,举目无亲、身无依靠,母子二人在寒风中无助窘迫、瑟瑟发抖。就在她走投无路之际,驻马店柴油机厂家属院一位素不相识的热心老人伸出援手,将母子二人接到家中,生火做饭、提供暖衣,悉心安抚无助的黄女士。次日离别时,老人还特意拿

出20元钱资助她。

20余年时光流转,黄女士生活早已安稳,但这份雪中送炭的温暖恩情始终镌刻心底。多年来,她一直多方打探、四处寻找,却始终没有老人的音讯。

为帮黄女士圆梦,日前,记者专程来到黄女士记忆中的事发地——市区健康路柴油机厂家属院实地走访。时隔20余年,这里早已物是人非。

记者对接了该辖区驿城区人民街道建新社区。社区党支部书记符强向记者介绍,黄女士记忆中的区域,属于柴油机厂家属院早年棚户区拆迁范围。由于时隔20多年,加之求助信息中没有好心大娘的姓名、年龄、具体住址等精准线索,寻人难度极大。

符强坦言,当年该片区居住着大量工厂下岗职工,人员流动大、居住杂乱。历经棚户区拆迁改造后,原有居民

全部分散安置,早已各居一方,寻人难度很大。

符强表示,社区将全力配合本次寻人行动,积极发动辖区网格员、老住户开展全域摸排走访,广泛征集知情线索,尽力帮黄女士寻找当年的暖心老人。

目前,寻人工作仍在持续推进中。如果您是当年的好心老人,或熟知这段往事、有相关线索,欢迎随时联系本报《琳琳寻找》栏目,助力这场温暖的寻人之旅,让迟到20余年的感谢如期抵达。

琳琳寻找
新闻热线: 2830110
16639638110

杨刘:陀螺转出新生活

文/图 全媒体记者 薛宇辰

7月8日清晨,记者来到市区泰山路与学院路交叉口西南角的小游园。游园中不时传来抽打陀螺清脆的噼啪声,74岁的杨刘身姿稳健,挥鞭、抽打、调整节奏,整套动作娴熟流畅。每天早上7时到9时是他固定的晨练时段,锻炼结束后还要接送孙子,这样充实的生活,他已经坚持了一年半之久。

谁也想不到,如今精神饱满、行动利落的老人,三年前曾突发脑梗。患病初期,杨刘肢体僵硬无力,连正常走路都十分困难,日常生活深受影响。经过医院专业治疗和阶段性基础康复训练后,他的身体状况逐步稳定,能够自主行走,但肢体灵活性、协调性仍大不如前,精神状态也十分低迷。

为帮父亲进一步舒展肢体、舒缓心情,杨刘的儿子劝他多出门进行户外运动。身体条件适合后,杨刘尝试抽陀螺这项强度可控、能够循序渐进锻炼肢体的健身项目。

刚接触抽陀螺时,受肢体不协调影响,杨刘多次尝试都没能让陀螺稳



杨刘在打陀螺。

定旋转。但他心态乐观、韧劲十足,从不轻言放弃。日复一日坚持练习,慢慢摸索发力技巧,一点点克服肢体僵硬带来的阻碍。长久坚持下来,他的四肢愈发舒展灵活,也真正爱上了这项晨练运动。

如今,晨练已成为杨刘生活里不可或缺的一部分。长期坚持抽陀螺,不仅锻炼了他的肢体协调能力,更

帮他走出病痛阴霾,收获了健康体魄与乐观向上的心态。正是这份坚持不懈的努力与豁达心态,让他的晚年生活过得更加充实美好。

银龄风采