

老年文体展演尽显银龄风采

本报讯(文/图 全媒体记者 张朝)7月18日,在第十八个“全民健身日”来临之际,驻马店市老体协举办“全民健身日”主题活动、全国老年人体育“银龄行动”志愿服务暨老年人文体优秀节目展演活动。众多老年人齐聚一堂,以运动抒怀、以舞姿献礼,用昂扬饱满的精神状态,奏响全民健身、乐享晚年的活力乐章。

本次展演阵容充实、内容丰富,健身秧歌、广场舞、健身球操、柔力球、排舞、民族舞、健身气功等14个老体协专委会,精选19个精品节目,近300名老年人登台参演,为现场观众带来了一场高质量、高水准的文体“盛宴”(如图)。

展演现场气氛热烈、精彩纷呈,每一个节目都精心打磨、独具匠心,全方位展现了老年文体运动的独特魅力与传统文化的深厚底蕴。舞台之上,参演的老年人褪去岁月的沧桑,尽显蓬勃朝气,灵动的身姿、舒展的动作丝毫不输青年舞者,宛如青春洋溢的少男少女,活力满满、风采动人。

健身球操轻柔舒缓、规范标准,一

颗颗健身球在手中灵活转动、上下翻飞,精准贴合节奏,力道张弛有度,兼具健身性与观赏性;柔力球表演行云流水、刚柔并济,演员们挥拍、引球、转身、绕环,整套动作连贯圆润、一气呵成,借力发力、开合有度,将柔力球运动的精髓演绎得淋漓尽致;龙狮舞龙舟节目气势恢宏、震撼全场,雄狮腾跃、巨龙翻飞,灵动的造型、磅礴的气势点燃全场氛围,传承着传统民俗文化的精气神;排舞、民族舞风格多样、各具特色,既有现代律动的时尚活力,又有民族风情的温婉雅致,舞步整齐划一,姿态优雅大方。

本次参演演员身着精美典雅的传统汉服、绚丽多彩的民族服饰,衣衫翩跹、裙摆飞扬,古风韵味与民族风情交相辉映。素雅汉服温婉大气,尽显中华传统文化的温润雅致;特色民族服饰色彩斑斓、纹样精美,搭配优美灵动的舞姿,定格成一幅幅唯美动人的画面。舞台灯光映衬着银发笑颜,舞姿流转、气韵盎然。整场活动格调高雅、氛围浓厚,兼具文化性、健身性与艺术性,为现场观众带来了极致的视觉与听觉双重享受。



热浪中的奔走者



本报讯(文/图 全媒体记者 薛宇辰 实习生 户艺博)连日来,高温热浪席卷城区,气温持续攀升,不少市民减少外出,居家开启空调纳凉避暑。近日,小区物业维修工张国清不惧酷暑考验,始终坚守维修一线,及时处置各类设施故障。

闷热的楼道内,张国清蹲下身清理空调滤网,手中毛刷反复刷洗网面缝隙,将堆积的灰尘清扫干净(如图)。清洗空调、疏通下水道、检修水管、修补地砖、更换照明灯具,各类细碎繁杂的维修任务,这就是他日复一日的工作。他每天早上8时准时上岗,忙碌至傍晚6时。每到高温报修高峰期,他要辗转多户业主家中,常常忙得无法按时吃饭。

盛夏到来,空调维保需求大幅上涨。张国清每日奔走于多个单元楼栋,单日可为20余户业主提供检修服务,累计清洗、调试空调四五十台。高温天气下,汗水一遍遍浸透他的衣衫。即便如此,他也从未有过半句怨言。

每次维修结束,业主真诚的道谢总能抚平他所有疲惫。在他看来,这份奔波与付出格外有意义。

对待日常工作,张国清始终将居民需求放在第一位。只要接到报修通知,无论烈日当头还是风雨天气,他都会第一时间上门处理。小到更换一盏灯具,大到管道疏通、水管抢修,每一张工单他都严谨对待。从业多年,他坚持主动靠前服务,多跑腿、多检查,切实为业主解决各类居家难题。

“物业维修岗位虽然平凡,却连着千家万户的居住体验。能用自己的双手为居民排忧解难,我打心底里觉得光荣、自豪。”张国清说。

高温天气仍在持续,张国清依旧穿梭于楼栋与住户之间,凭着一腔热忱默默坚守,做业主随叫随到的贴心维修工,以日复一日的辛勤付出,守护千家万户清爽安稳的夏日生活。

打捞水草 畅通河道



7月18日,练江河“打捞水草 畅通河道”工作持续开展。高温催生外来物种大藻疯长,百余米河面铺满“绿毯”。环卫部门、蛟龙救援队联合作业,冲锋舟水上归集,挖掘机

岸边清运。大藻繁殖力极强,泛滥会导致鱼虾等水生生物因缺氧窒息死亡。后续管护将常态化巡河清漂,筑牢城市水生态屏障。(全媒体记者 张朝)

河南省驻马店财经学校2026年3+4/3+2贯通培养招生开启

中职直通全日制公办本科、大专,中考升学新路径,无需挤高考独木桥。

河南省驻马店财经学校为省属公办、国家级重点中专、省级双优学校,2026年获批2个3+4本科专业、6个3+2专科专业,总计招生620人。

3+4本科贯通(7年直通本科)。联合河南牧业经济学院,开设电子商务、会计事务专业,毕业拿本科毕业证+学士学位证。

3+2专科贯通(五年拿大专)。合作院校:河南物流职业学院、河南地矿职业学院。

热门专业:工业机器人、新能源汽车维修、计算机网络技术、影像影视、会计事

务、电子商务。

政策优势:免中职学费,仅需通过转段考核即可升学,学历与高考统招等同,考公、考研、就业均认可。

招生对象及报名方式:面向2026年河南九年级应届毕业生,参加全省中考,填报提前批志愿。

咨询电话:4001096996

0396-2221119

学校地址:驻马店市盘龙山路2626号(职教园校区)

选贯通培养,走高效升学路,点亮精彩未来!