

银龄乐

藏在街边小摊里的夏日清凉老味道



文/图 全媒体记者 薛宇辰

连日来气温节节攀升，盛夏热浪扑面而来。爽滑开胃的凉粉，成了本地市民夏日消暑解馋的热门小吃。7月23日，市区兴旺街路边树荫之下，一处家常小吃小摊格外热闹。

摊位前，摊主规范佩戴蓝色头套、口罩与一次性手套，有条不紊地制作扁豆凉粉。案板上摆放着大块色泽棕润、质地紧实的凉粉，摊主拿起专用刮子轻轻转动，一条条透亮柔韧的凉粉顺势落入餐盘。摊位旁的公示标牌写明，这款凉粉选用扁豆打磨制作，坚持每日现做现卖，保证新鲜口感。

据摊主介绍，手工扁豆凉粉制作工序烦琐，耗费不少时间。每天一大早就开始泡发扁豆，经过细致研磨，再以文火长时间熬煮，最后自然放凉凝固成型。整个制作过程用料简单实在，依靠传统手艺自然成型。刮好的凉粉淋上家常料汁、红油，搭配蒜末、香菜拌匀，酸辣爽口、筋道Q弹。

“机器批量做出来的凉粉口感绵软黏糊，这款纯手工的口感紧实有嚼劲。天气闷热没胃口，吃上一碗，浑身的燥热就能舒缓不少。”一位经常前来购买的食客说，自己已经多次光顾，这家用料实在、口味地道。

聆听烽火记忆 传承红色基因

爱心团队看望抗战老兵

本报讯(文/图 全媒体记者 刘金霞)“八一”建军节来临之际,7月23日,驿城区身边好人协会联合驻马店天中救援队开展老兵走访慰问活动。志愿者们带着米、面、油、夏凉被等慰问物资,看望抗战老兵(如图),倾听红色往事,致敬革命英雄。

志愿者们先后看望4位抗战老兵:确山县瓦岗镇梅庄村103岁的梅春林、确山县三里河街道老臧庄

社区97岁的臧海龙、遂平县褚堂街道靳岗村93岁的李明臣、遂平县和兴镇恒兴村101岁的袁国章。每到一户,志愿者都细心询问老人的身体状况、日常起居,围坐在老人身旁,认真倾听他们年少参军、浴血抗敌的亲身经历。

大家纷纷表示,近距离聆听英雄亲身讲述烽火岁月,老兵们不畏牺牲、守护家国的精神,值得后人永远铭记、代代传承。



爱心人士给环卫工人送西瓜

本报讯(文/图 全媒体记者 刘金霞)7月23日上午,“中国好人”刘永欣携手爱心人士唐可可,在确山县靖宇广场开展“夏季送清凉”公益慰问活动,将3000多斤新鲜西瓜送到环卫工人手中(如图),为高温下坚守岗位的一线劳动者送去实实在在的关怀。

入夏以来,当地持续高温,广大环卫工人不畏酷暑,奔波于城区街巷,全力做好道路清扫、垃圾清运和环境保洁工作,用汗水守护城市的干净整洁。活动现场,刘永欣向环卫工人致以亲切问候,对大家恪尽职守的奉献精神给予充分肯定,并细心叮嘱他们合理错峰作业、及时补水、落实防暑措施,

在履职尽责的同时守护好自身健康。

随后,刘永欣、唐可可一同将新鲜西瓜等解暑物资逐一分发到环卫工人手中。炎炎烈日下,清甜的西瓜承载着浓浓善意,现场温情涌动。“天这么热,他们还记挂着我们,心里特别温暖、特别感动。”一位环卫工人动情地说。

一份消暑物资,承载着社会对户外劳动者的真切关怀,也让长期奔忙在一线的人们感受到了尊重与牵挂。刘永欣表示,今后将持续常态化开展各类公益志愿服务,传递向善正能量,带动更多市民关心关爱户外作业群体,在全社会营造崇尚劳动、体恤劳动者的良好氛围。



牛金元:丹心一片写春秋

通讯员 王有震

三九寒天,霜风凛冽;三伏盛夏,烈日灼人。在泌阳县的城乡道路上,人们总能看见一位满头白发的老者,骑着电动车穿梭于村镇之间。他踏遍田间地头,走访农家社区,倾听群众心声,采写鲜活新闻,潜心挖掘本土文史旧事。这位步履不停、笔耕不辍的老人,正是泌阳县退休老党员——牛金元。

85岁高龄,离岗20余载,牛金元始终初心如磐、离岗不褪色,夕阳生辉、余热暖乡土。他常年坚守新闻创作一线,笔下生花、佳作频出:散文《小电驴伴我40春》刊发于《新闻爱好者》杂志,多篇反映乡土新风、凡人善举的通讯稿件,频频见诸《驻马店日报》《天中晚报》等媒体。深耕文史领域,牛金元更是硕果累累。他20年如一日潜心挖掘泌阳本土历史、搜集民间旧事,

数10篇文史文稿被收录进《驻马店文史资料》《泌阳文史资料》,为传承地方文脉、留存乡土记忆留下了珍贵史料。他积极投身老年大学活动,踊跃参与各类征文赛事,屡获殊荣。2005年,在河南省委老干部局“愈老愈红·出彩银龄”主题征文活动中,他撰写的人物通讯《马照芝:独守深山情未了》脱颖而出,斩获全省优秀征文一等奖。

文字路上,他步履铿锵、成果丰硕:牵头主编《唐河牛氏族谱》,圆满完成宗族文化整理传承;任职泌阳县关心下一代工作委员会办公室副主任期间,主持编撰《关爱之声》文集;先后出版《夕阳之光》《笔抒晚霞》《秋枫叶红》等多部个人文集,以笔墨书写人生热忱。世事无常,疫情期间,牛金元突发急性髓系白血病——这一高危重症,曾让他直面生死考验。历经数10次化疗,他凭借顽强毅力与病魔抗争,九死一生闯过鬼门关。即便身染重疾,

也从未磨灭他的创作初心。康复后,他一边坚持抗癌治疗,一边奔走在采访调研一线,下乡走访、伏案撰稿,始终坚守在新闻宣传与文史研究的最前沿。

八旬老翁抗癌不辍笔、初心不改践使命的感人事迹,得到泌阳县委、县政府的深切关怀与高度肯定。今年“七一”前夕,县领导看望慰问牛金元老人,反复叮嘱他要安心养病、保重身体,量力而行、再献余热。面对组织的暖心关怀,牛金元热泪盈眶、信念坚定:“只要身体允许,我就会一直坚持下去,抗癌路上不停步,生命不息、写稿不止。”

银龄风采