

驻马店广济心血管病医院

完成一罕见侏儒症全髋关节置换术

本报讯(文/图 全媒体记者 王捷 通讯员 魏丽)近日,驻马店广济心血管病医院骨科团队成功为一名患有侏儒症合并先天性髋关节发育不良、陈旧性股骨颈骨折的44岁女性患者,实施了罕见高难度全髋关节置换术(如图)。

患者黄女士因侏儒症自幼骨骼发育异常。一年前骑电动车不慎摔倒,致左髋部损伤。后来疼痛反复加重,近期已发展为行走困难、夜不能寐,生活质量急剧下降,最终辗转至驻马店广济心血管病医院就诊。入院后,经详细检查,医生明确诊断其为“先天性髋关节发育不良”合并“左股骨颈陈旧性骨折”。

与普通患者不同,黄女士的股骨和髌臼发育极小,骨骼尺寸仅为正常成年人的一半,骨量稀少,髌臼浅平,股骨髓腔狭窄且形态异常。这种特殊的解剖结构,使得常规人工关节假体难以匹配,即便选用市面上最小的假体型号,仍显过大;同时,手术操作



空间极度受限,周围重要血管神经密集,假体安放的角度、深度、稳定性及软组织平衡都面临巨大考验,稍有偏差便可能导致关节脱位、假体松动或周围组织损伤。

为最大程度保障手术安全与效果,该院启动多学科联合诊疗,由骨科、麻醉、影像、康复、护理团队共同评估患者全身状况、骨骼畸形特点及围手术期风险。通过

三维CT精准测算骨骼数据,多方比对筛选适配假体,针对性制订个性化手术方案及风险预案。

方案完善后,由该院骨科主任杨永光主刀,在极度受限的解剖空间内,平稳完成关节清理、假体植入、力学平衡重建等操作。

目前,患者髋部疼痛明显缓解,髋关节活动功能大幅改善,可下床进行康复锻炼。

联勤保障部队第990医院
一体化手术
为56岁患者解除病痛

本报讯(全媒体记者 张新理)近日,联勤保障部队第990医院普通外科团队通过实施“肿瘤完整切除+带蒂皮瓣成形修复”的一体化手术方案,为56岁的杨女士彻底解决这一身心顽疾。术后患者恢复良好,已能平稳活动。

据了解,杨女士自6岁起,臀部便长出一个鸡蛋大小的包块。然而,在此后的50年间,该肿物持续增大,严重影响她的坐立与正常行走。其间,杨女士曾先后两次在外院接受肿物切除手术,但症状均在短暂缓解后复发。近3年来,随着肿物增长速度明显加快,强烈的坠胀感与压迫感让杨女士身心备受煎熬,最终她选择来到联勤保障部队第990医院普通外科寻求根治性治疗。

入院后,联勤保障部队第990医院普通外科医护团队多次组织病例讨论,最终制订了在全麻下行“臀部巨大肿瘤完整切除+带蒂皮瓣成形修复”一体化手术方案。手术全程平稳且顺利完成。

经过精心的围手术期管理,目前杨女士术后恢复平稳,移植皮瓣血运良好,无任何并发症出现。杨女士及家属对手术效果及医护人员的贴心服务给予了高度肯定。

驻马店魏道德骨科医院提醒
远离中暑风险

本报讯 近日,驻马店魏道德骨科医院中医康复科副主任医师王江伟表示,持续高温让人体感不适,尤其是户外作业人员、老人、小孩、孕产妇、体质虚弱者及有基础疾病的人群更可能引发中暑,甚至危及生命。针对此问题,他给出以下建议:

错峰出行,减少暴晒。尽量

避开10时至16时外出。切忌在高温下长时间快走、劳作、运动。

正确补水,少量多次。建议少量多次饮用温水,出汗较多时适当补充淡盐水、电解质水,少喝冰镇饮料、高糖饮品、酒精饮品,避免刺激肠胃、加重身体脱水。

清淡饮食,养护脾胃。夏季脾胃虚弱,饮食宜清淡少油。多

吃新鲜果蔬、杂粮、汤粥等,适当食用绿豆汤、冬瓜汤等清热解暑食物。

合理纳凉,远离“空调病”。适时开窗通风,保持空气流通。

规律作息,避免劳累。充足的睡眠可以有效提升身体耐热能力和免疫力,应尽量避免熬夜。

(熊立菊)

确山县人民医院
送科普进基层

本报讯(全媒体记者 王冰之 通讯员 苏楠)近日,确山县人民医院神经内科二病区副主任周超宇受邀走进三里河街道,以《睡眠障碍的评估与处理》为题,为街道干部职工开展睡眠专题健康讲座。

讲座紧扣基层工作痛点,以

“睡眠是身体修复剂,休息是干事续航力”为主线,系统讲解睡眠健康知识。周超宇从睡眠功能、睡眠周期、睡眠障碍分类评估、睡眠障碍诊疗四大维度深入浅出开展授课。依托国民睡眠调研数据,剖析熬夜、碎片化睡眠对心脑血管、免疫、神经的多重损伤;详解

失眠、睡眠呼吸暂停、不安腿综合征、快速眼动睡眠行为障碍四类高发病症,破除“饮酒助眠、周末猛补觉”等认知误区。

参会人员纷纷表示,这场讲座直击基层健康痛点,既敲响了睡眠防护警钟,又送来了实用调理良方。

驻马店佳和医院
护航“结石孕妈”平安

本报讯(全媒体记者 郭诗玮 通讯员 张腾飞)近日,一名23岁的孕妈在驻马店佳和医院康复出院之际,为该院泌尿外科团队送来锦旗,以此感谢医护团队在其孕26周时,凭借精湛医术与精细护理,成功化解高危风险,护航母婴平安。

据了解,该孕妈在孕26周

时,无明显诱因出现右侧腰腹部胀痛不适,并伴有发热症状。为查明病因、缓解病痛,患者前往当地医院检查,彩超检查提示其患有右肾结石、肾积水及右侧输尿管扩张。患者于7月6日转入驻马店佳和医院泌尿外科接受系统诊疗。

入院后,医护团队迅速完善

相关检查,并针对患者“孕期26周”这一特殊生理状态,量身定制了个性化诊疗方案,严控每一处风险细节。7月7日,由该院主任孔令军与医生田蓬茹主刀,为患者实施了经输尿管取石术。

术后,在医护人员的精心照料下,患者不适症状完全消退,身体稳步康复,胎儿发育良好。

艾滋病科普知识

艾滋病,又称获得性免疫缺陷综合征(AIDS),是由人类免疫缺陷病毒(HIV)引发的全身性疾病。这个命名表达了三个含义:第一,获得性:表示在病因方面是后天获得而不是先天具有的,是由艾滋病病毒(HIV)引起的传染病;第二,免疫缺陷:主要是病毒造成人体免疫系统的损伤而导致免疫系统的防护功能减低、丧失;第三,综合征:表示在临床症状方面,由于免疫缺陷导致的多种系统的机会性感染、肿瘤而出现的复杂症候群。

市卫生健康委
驻马店日报社 联办本周市中心血站
血液库存情况

本周市中心血站血液库存:A型、B型、AB型、O型均偏低。

每一次挽袖,都会有人因此重获新生;每一滴热血,都能点亮他人的生命之光。让我们一起用可再生的血液,挽救不可重来的生命!市中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持!

欢迎拨打献血预约电话。流动采血车电话:2836636;成分献血电话:2836612;志愿者报名电话:2839993;微信:ZMD-SZXXZ。

