

夏日戏水享清凉 安全消暑记心间



本报讯(文/图 全媒体记者 薛宇辰 实习生 卢艺博)近段时间,我市迎来持续酷暑天气,消暑健身成为市民休闲热门选择。昨日,市区一家室内游泳馆内人头攒动,前来游泳纳凉的市民络绎不绝。标准泳道整齐划分,池水清澈,岸边摆放着浮板等各类训练器材,不少市民在水中自在畅游,场馆内一派热闹景象(如图)。

“最近天气闷热难耐,长时间待在空调屋里浑身不舒服。”经常坚持游泳锻炼的市民王先生告诉记者,游泳既能快速解暑降温,舒展筋骨,还可以增强心肺功能,是十分适合夏天的健身方式。

随着暑期到来,不少家长把游泳课程列入孩子的假期计划。市民李女士坦言,游泳不只是一项休闲运动,更是实用的自救技能,趁着暑假让孩子系统学习游泳,既能掌握避险自救本

领,也能丰富假期生活。

面对夏季客流高峰,该游泳馆负责人介绍,入夏以来傍晚和周末客流量最为集中。场馆加大池水循环过滤频次,定期开展水质检测工作,坚持每日对泳池周边、公共区域全面清扫消杀,持续保障水质干净达标,为泳客营造整洁舒适的游泳环境。

畅游水中尽享夏日清凉的同时,个人安全防护要时刻放在心上。市民选择游泳消暑时,可优先挑选环境整洁、运营规范、配套设施完善的游泳场馆;要结合自身状况合理安排运动时长,适度锻炼。



烈日下的五元理发摊



文/图 全媒体记者 朱婷

7月24日,烈日灼灼,驻马店市区热浪翻涌。在市区天顺路东段的人行道树荫下,一把折叠椅、一套理发工具,52岁的张翠兰守着她的理发摊,在炎炎高温中默默坚守。

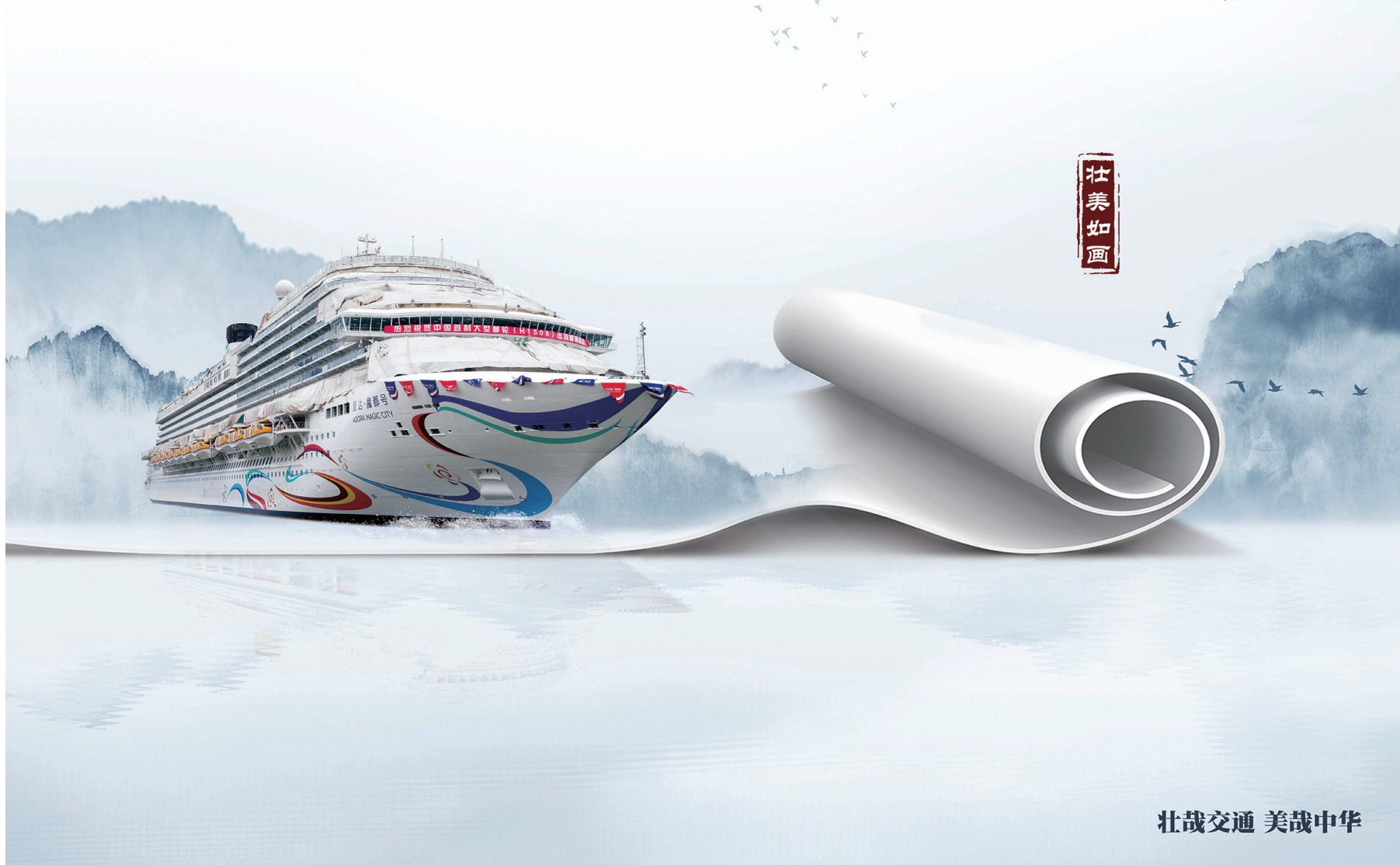
“每天7时30分出摊,一直营业到20时,阳光毒辣的时候就休息一会儿。”张翠兰告诉记者,自经营以来,她一直坚持5元平价理发。娴熟扎实的手艺、实在厚道的经营,为她攒下一大批顾客。

推子声声,汗水涔涔。高温炙烤之下,平凡劳动者的踏实坚守,默默温暖着街巷日常,成为这座城市最动人的烟火风景(如图)。



中国精神文明网 中国广告协会

新时代 2023 作品
文明E+公益广告



壮哉交通 美哉中华