

冰上冲刺 天中少年备战省十五运会

本报讯(文/图 全媒体记者 房满地 朱婷)8月4日上午,位于市区中山大道与汝河大道交叉口附近的驻马店市鑫鹏冰上运动中心内,冰刀划过冰面的清脆摩擦声与教练的指导口令声交织回响——17名短道速滑运动员身着专业装备在冰道上飞驰而过,全力备战即将开赛的河南省第十五届运动会短道速滑项目。

冰场上,小将们俯身、摆臂、过弯、加速,一圈又一圈地反复打磨技术动作,汗水顺着脸颊滑落,却丝毫没有放慢脚下的速度。今年10岁的陈弈恺是队中备受关注的新秀,在2024年河南省青少年短道速滑锦标赛上,他斩获短道速滑2000米男女混合接力项目第一名,并获得一级运动员证书。本届省运会,陈弈恺将参加500米、1000米、1500米以及接力4个项目的角逐。“我会努力训练,争取取得好成绩。”面对即将到来的大赛,这名冰上少年眼神坚定,话语中充满斗志。

坐镇场边指导的是国家级教练赵淑琦,她是我国第一批短道速滑运动员,拥有丰富的比赛经验和执教功底。虽然接手这支队伍时间不



小运动员们刻苦训练。

长,但赵淑琦对孩子们的进步和他们在省运会赛场的表现充满期待。“随着省运会日益临近,我现在主要抓孩子们的脚底基本功和技术全面性,针对性补短板、打基础。我希望帮助孩子们突破个人成绩,提高竞技水平,站上省运会的领奖台,为驻马店争得更好的荣誉。”赵淑琦说。

值得一提的是,河南省第十五届运动会首次将短道速滑等冰雪项目纳入正式竞赛序列,实现了省运会夏季、冬季赛事并举的全新突破。对于地处中原的驻马店而言,冰雪运动从无到有、从弱到强,一批像陈弈恺这样的青少年选手正在冰面上快速成长,成为驻马店体育事业发展的新生力量。

晚风伴滑行 暑期乐成长

本报讯(文/图 全媒体记者 薛宇辰)缤纷夏日,乐享运动。8月4日傍晚,市区世纪广场渐渐热闹起来,不少家长带着孩子来到广场参与户外轮滑训练。孩子们挥洒汗水的身影,绘就充实美好的暑期画卷。

陆续抵达的家长忙着为孩子做好训练前准备。他们蹲下身,细心帮孩子穿戴头盔、护肘、护膝,仔细调整每一处防护装备。装备穿戴完毕,孩子们迅速排好队伍,跟随教练投入热身练习。单腿跳跃、平衡训练有序开展,小家伙们神情专注,努力稳住重心,认真做好每一个基础动作(如图)。

热身过后,滑行训练正式开始。彩色路锥铺出练习赛道,孩子们脚踩轮滑鞋穿梭绕行,加速、转向、稳步滑行。有的孩子动作娴熟、轻盈自如;初次接触轮滑的小朋友则鼓足勇气,一步步摸索技巧。场地周边,家长们静静驻足观看,目光始终跟随着场内的孩子,并不时挥手送上鼓励。

陪着孩子来参加轮滑训练的市民张女士坦言,暑期时间充裕,孩子长时间居家容易沉迷电子产品,她十分支持孩子走出家门参加户外运动。“希望孩子多出来锻炼,远离手机、平板。这样不仅能增强体质,也能磨炼胆量和毅力。”

告别电子产品,拥抱户外阳光。轮滑运动为孩子们暑期生活增添别样乐趣。训练中孩子们相互鼓励,摔倒之后勇敢起身继续挑战,在运动中学会坚持。在不少家长看来,户外运动是优质的亲子陪伴方式,让孩子们在缤纷假期里向阳成长。



生命接力 西平火车站 紧急救援患病旅客

本报讯(全媒体记者 刘金霞 通讯员 樊龙)近期的一天清晨,T289次列车驶入西平火车站前,列车长通过对讲机紧急向车站呼叫:17号车厢一名儿童旅客突发抽搐,情况危急,需要在西平站下车紧急就医。接到求助后,车站客运值班员迅速处置,联动地方医护人员开展接力救援,为患儿救治争取到宝贵时间。

“抓紧联系救护车,我到17号车厢位置等候!”正在站台开展客运组织作业的客运值班员陈锋接到列车长的紧急通报后,一边安排同事拨打急救电话,一边快速赶往对应车厢位置,车站第一时间启动应急处置预案。

6时43分,列车准点停靠西平火车站。车厢内的患病儿童面色苍白、四肢抽搐,意识已经模糊。陈锋迅速与列车长完成旅客交接。3分钟后,120急救人员抵达站台,立刻对孩子开展现场救治,实施肌肉注射、输液等急救处置。待患儿状态稍有缓解,陈锋与当班客运员配合医护人员,小心翼翼将孩子抬上担架,通过车站提前开辟的“绿色通道”,快速将孩子护送转移至救护车上,并随同前往西平县人民医院。

据西平县人民医院接诊医生介绍,患儿送医时病情危重,如果救治不及时,将存在生命危险。车站工作人员快速规范的处置,为后续诊疗争取了宝贵救治窗口。目前,这名儿童已经脱离危险,身体各项指标恢复正常。

事后,旅客家属多次致电车站服务台表达谢意:“多亏铁路工作人员及时出手,你们就是我们一家人的恩人!”

爱心走访 温情守护困境儿童

本报讯(全媒体记者 刘金霞)8月4日,驻马店市身边好人协会理事、市红十字“三救三献”志愿服务队队长王得山带领志愿者,驱车80公里赶赴正阳县大林镇,走访慰问困境儿童关某,为其家庭送去米、面、油、夏凉被等生活物资,通过实际行动践行红十字“人道、博爱、奉献”的精神。

志愿者来到关某家中,与关某及其家人促膝交流,详细了解孩子的学习生活、身体治疗情况以及家庭面临的实际困难。王得山仔细询问孩子康复进展,鼓励孩子树立信心,勇敢面对眼前困境,积极配合治疗,争取早日重返校园。关某家属连连道谢,感慨社会帮扶既缓解了家庭生活压力,也让孩子真切感受到社会的温暖。关某表示,会坚强面对生活,不辜负社会各界的关心与期盼。

据介绍,市红十字“三救三献”志愿服务队于2026年5月成立。该志愿服务队依托天中救援队开展公益服务,业务涵盖应急救援、人道救助、无偿献血、造血干细胞及人体器官捐献等六大公益领域,现有志愿者近500名,配备有冲锋舟、排涝车等专业救援设备,已开展各类公益志愿服务400余场。队伍曾奔赴多地参与洪涝抢险救灾,常态化开展寻人搜救、安全宣讲、爱心送考等便民公益活动。队长王得山深耕公益事业数十年,热心帮扶困难群众,见义勇为救助摔倒老人,获评“驻马店好人”。