

2026年河南省行业职业技能竞赛暨第二届药膳技能大赛落幕 市中医院获多项荣誉

本报讯(全媒体记者 郭诗玮 通讯员 陆若希)近日,2026年河南省行业职业技能竞赛暨第二届药膳技能大赛于焦作落下帷幕。市中医院参赛队伍厚植中医药底蕴,融古方巧思于烟火佳肴,在高手云集的赛场中脱颖而出,荣获团体三等奖,多名参赛选手在食疗组个人竞赛中载誉而归。

据悉,本次省级药膳大赛分食

疗、食养两大组别,设置理论知识考核、陈述答辩、现场技能实操等多重赛程。

赛场之上,市中医院参赛队员从容有序,配伍、烹制、摆盘一气呵成,将中医辨证施食的理念浸润到每一道菜品之中。经过多轮严苛评审,市中医院斩获团体三等奖;个人赛场同样捷报频传:肖书楷获食疗组个人二等奖、食疗组个人三等奖;

于蓉、李梦雯分获食疗组个人三等奖;夏莉、耿艳获食疗组优秀奖。

市中医院相关负责人表示,医院将以本次大赛为契机,博采各家之长,守岐黄之精粹,创新药膳实践,挖掘本土中医药食养资源,把赛场收获转化为惠民实效,积极向大众传播科学的药膳食疗知识,让千年食养智慧惠及千家万户,为推进健康河南建设注入中医力量。

市第四人民医院

参加“服务百姓健康行动”义诊活动

本报讯(文/图 全媒体记者 王捷 通讯员 韩璐)9月20日,在市卫生健康委员会统一部署下,市第四人民医院组织多学科专家走进驻马店市区天中广场,参加2026年“服务百姓健康行动”大型义诊活动。

活动现场,医院设置专属义诊服务区,内科、外科、妇科、儿科、急诊科、中医科等科室骨干专家集体坐诊,重点围绕群众高发的心脑血管疾病、慢性呼吸系统疾病、内分泌疾病及各类日常常见病,为市民提供免费健康咨询、疾病初筛、基础诊疗、个性化用药指导等服务,面对面普及实用医学常识与疾病防治要点(如图)。

同步到场的护理团队为市民提供免费血压、血糖测量服务,发放各类专科疾病防治宣传手册,耐心讲解日常健康生活准则,引导群众树立科学就医、合理用药的健康理念,切实提升市民的健康意识与自我健康管理能力。



市第一人民医院

完成一高难度透析血管闭塞开通术

本报讯(全媒体记者 王捷 通讯员 邢小宝)近日,市第一人民医院肾内科主任邱明生带领介入团队,凭借精湛的微创介入技术,成功为一名长期透析患者实施复杂颈内静脉慢性闭塞开通术,顺利置入长期血液透析导管,精准打通闭塞多年的血管通路,为患者延续规律透析、守护生命健康筑牢关键屏障。

患者李先生是维持性血液透析患者,因长期反复血管穿刺叠加血管退行性病变,出现颈内静脉完全慢性闭塞,闭塞段血管纤维化严重、周边组织广泛粘连,常规穿刺及普通开通方式完全无法建立有效透析通路,一旦通路中断,患者将无法完成规律透析,生命安全受到威胁。

为寻求有效救治,患者辗转多地就医均未能解决问题,最终前往市第一人民医院肾内科求助。接诊后,邱明生带领团队全面筛查患者血管闭塞范围、血管基础条件及心肾功能状态,经综合评估,患者血管闭塞时间久、硬化和纤维化程度高,手术操作空间极小,血管破裂、出血等高危并发症风险极高,属于四级高难度介入手术。

为最大程度降低手术创伤、提升开通成功率,肾内科团队结合患者个体情况,量身定制“彩超实时监测+C臂精准造影”双模态引导下的锐性精准开通个性化微创手术方案,为手术顺利开展筑牢技术支撑。

术中,团队通过彩超清晰甄别

血管真实走行,避开周边重要组织与血管分支,依托C臂动态造影精准定位闭塞段位置,凭借丰富的介入操作经验,精准操控器械逐层分离、缓慢扩张纤维化闭塞血管,全程操作平稳轻柔,未出现血管破裂、纵隔血肿等高危并发症。在成功打通闭塞颈内静脉后,团队顺利完成带卡夫长期透析导管定位置入,一次性精准到位。

术后即刻造影评估显示,透析导管走行自然无打折移位,尖端位置精准固定牢靠,透析血流量完全达到临床标准。此次高难度四级介入手术的成功开展,标志着市第一人民医院肾内科在疑难复杂血液透析血管通路重建、微创介入精准治疗领域的技术实力更加成熟全面。

市中心医院提醒

误食“ICU菇”

症状出现越晚风险越高

本报讯(全媒体记者 王冰之 通讯员 李沐佳)近日,市中心医院成功救治一名误食大青褶伞毒蘑菇后休克的患者,经两天全力抢救,患者病情逐步好转,目前腹泻停止、精神状态恢复平稳。

几天前,西平县的沈先生误食自采野蘑菇,3小时后出现头晕、恶心、剧烈腹泻症状,病情快速进展至休克,紧急转至市中心医院急诊科。经接诊团队判断,他误食的是在河南多地广泛分布的大青褶伞——这类毒菇外形和普通草菇、平菇高度相似,却同时含有肝脏、神经、胃肠三类毒素,被俗称为“ICU菇”。入院检查显示患者已出现肝肾功能中度损伤,医护团队立即开展补液、毒素吸附、脏器保护等规范救治,两天后患者各项体征逐步回归安全区间。

该院急诊科主任王玉东提醒,毒蘑菇中毒存在致命“假愈期”:部分患者初期呕吐腹泻后症状会突然缓解,看似痊愈,实际毒素正在持续侵蚀肝肾,后续极易快速进展为肝衰竭、肾衰竭。食用蘑菇后6小时才出现不适,往往是重症肝损伤型中毒的高危信号,必须第一时间催吐,留存剩余蘑菇样本或拍照,拨打120时明确告知“疑似毒蘑菇中毒”,切勿自行服用止泻药、止痛药等硬扛延误救治。

市第二人民医院

医患同心

助患者走出困境

本报讯(全媒体记者 张新理 通讯员 黄杰)近日,市第二人民医院(郑州大学附属脑病医院)心理五科收到患者家属送来的锦旗,背后是一场跨越9年的医患同心治愈接力。

9年前,患者小丽(化名)因与同学争执急性起病,出现阵发性情绪失控、癔症样发作、失眠等症状,经初步治疗后虽有好转,但后续受考证、求职等生活压力影响病情数次反复,多年间辗转多地医院就诊,最终确诊精神分裂症。

2026年,小丽随家属来到市第二人民医院心理五科住院。医护团队系统梳理她长达9年的复杂病史,仔细甄别疾病演变特点,结合她历次住院的症状变化反复评估,最终明确精准诊断。团队针对小丽不同阶段的症状特点,个体化调整药物方案,从急性期控制冲动和多疑症状,到巩固期稳定情绪预防复发,全程兼顾症状治疗与人文关怀,用耐心包容化解患者的抵触情绪。

经过系统规范治疗,小丽精神症状逐步缓解,情绪与睡眠恢复平稳,认知功能回归正常,已能正常与人交流、重拾生活信心。家属送来锦旗致谢,激动地表示是医护的专业与耐心把孩子从病痛中拉了回来。