

# “潜艇”回归，游出新纪录

新华社记者 刘艺淳 高萌 张黎

“钱婷”与“潜艇”谐音，泳迷喜欢称唐钱婷为“潜艇”。

经历近两年的低谷期，唐钱婷在本届亚运会完成了一次“潜艇”式回归。

三项三金、四刷赛会纪录，追上曾经的自己后，她期待继续劈波斩浪，完成下一次超越。

20日，女子50米蛙泳决赛，唐钱婷以29秒45夺金。预赛、决赛两枪“二刷”亚运会纪录，成绩距离自己今年3月创下的亚洲纪录仅有0.01秒之差。

23日的女子100米蛙泳决赛，唐钱婷站上出发台，神情严肃，嘴角绷紧。

触壁。1分04秒98。赛会纪录被她甩开1秒42。中国队时隔12年再夺该项目亚运金牌。

因为表情和平常爱笑的模样不同，唐钱婷还被队友和工作人员调侃：“怎么这次这么严肃？”

“想赢的人脸上是不会笑的。”她回应。

这是唐钱婷的“正名之战”。

虽然距离自己保持的亚洲纪录还有不小的差距，但她表示，“终于找回了当年的自己，这种稳定的感觉，我已经期盼了太久。”

唐钱婷上一次游进1分05秒，还要追溯到2024年的全国冠军赛。女子100米蛙泳比赛中，她先后两次超亚洲

纪录，将其定格在1分04秒39，距离美国选手莉莉·金的世界纪录仅有0.26秒之差。那时候的她，正在刷新人们对中国女子蛙泳的想象。

但事与愿违。“成绩可能像流星一样闪了一下，然后又灭了。”她说。

2025年新加坡世锦赛，1分05秒64，铜牌。她回想起来说：“太烂了。”

十五运会，1分05秒36，金牌。她觉得“还不够”。

“是不是出道即巅峰了？会不会这辈子都游不进1分04秒？”唐钱婷对自己有些失望。

转机来自训练方式的改变。今年3月中国游泳公开赛后，新外教接手她的训练，为她做了“减法”。

“他们的理念是‘蛙泳是一种感觉’，不要求训练时长，而是在每一个训练单元里做到全力以赴，把划水、转身做到极致，剩下的时间做针对性的体能训练。”唐钱婷说。

她不再一刻不停地“卷”自己，而是调整训练节奏。“现在我会调整好状态再回到水里，反而能游出更好的效果。”

在国家队，她和几名男队员一同训练。“刚开始每次都落后男队员一个半身体，非常夸张，现在慢慢压缩变成一个身体，一切都在慢慢变好。”

成长是更懂训练、更懂比赛，也是

更了解自己。

唐钱婷和水有缘。5岁读幼儿园时，她因为“很喜欢在水里的感觉”，在游泳班和钢琴班中选择了前者。2015年全国少儿游泳冠军赛，不满11岁的她斩获7金1银，惊艳全场。

又一个十年，22岁的唐钱婷已是花季“老将”。两次征战奥运会，她都遗憾作伴。

东京奥运会，17岁的她无缘女子100米蛙泳决赛，又在女子4X100米混合泳接力决赛拿到第四名，距离领奖台仅一步之遥。那场比赛，也让很多泳迷记住了这个爱笑的女孩。大家纷纷留言：“‘潜艇’，未来看你的！”

巴黎奥运会前，顶着新晋世界冠军、亚洲纪录保持者的头衔，她被寄予厚望。但在女子100米蛙泳决赛中，她在最后一个到边动作稍逊一筹，以0.26秒之差与金牌擦肩而过。这位爱笑的姑娘哭了。

“从东京奥运会到现在，这几年经历了很多，心态方面变得更成熟和稳重。”唐钱婷意识到，成为优秀运动员，内心必须强大。

追上曾经的自己后，“潜艇”将继续勇往直前。

“以前奥运会我只有100米蛙泳一个项目，压力特别大。现在有两个项

目，相当于多了一次机会、一份希望。”她说。女子50米蛙泳是洛杉矶奥运会新增项目。这意味着，唐钱婷将多一个冲金点。

25日，唐钱婷再度登场，和队友以3分54秒55的成绩夺金，并创造女子4X100米混合泳接力赛会纪录。完美收官亚运会后，四位姑娘重回场地拍照、录视频，记录着幸福瞬间。

带领队友举起金牌，比“第一”手势，笑容灿烂，这是赛场之外的唐钱婷。在大家的印象中，这个笑起来眼睛弯成月牙的女孩乐观开朗，喜欢拍手势舞、拍美照。镜头中的她，总是笑着的。

“爱笑”的她也有烦恼：“其实我一到比赛前就失眠，低能量……别人还以为我不笑就是不高兴。”

但一比赛，“就很不一样，变成高能量了”。

开赛前一天，“高能量”的唐钱婷还参加了上海交通大学的线上硕士考试。“题挺难的，写了两张A4纸。面试需要讲科研文章，讲运动员体能管理，还有针灸方面的问题，这次亚运会也算实践案例了。”

谈到赛后想做的事，她笑道：“先拍个Vlog吧。”

（新华社东京9月27日电）

## 蹦床： 严浪宇、王梓赛包揽 男子蹦床冠、亚军

9月27日，冠军中国选手严浪宇（右）、亚军中国选手王梓赛在颁奖仪式后合影。

当地时间9月27日，在爱知·名古屋亚运会体操项目男子蹦床比赛中，中国选手严浪宇、王梓赛包揽冠、亚军。

新华社记者 许雅楠/摄



## 跳水： 杨昊/练俊杰获得 男子双人10米台金牌

9月27日，中国选手杨昊/练俊杰（左）在颁奖仪式上。最终他们获得金牌。

当地时间9月27日，爱知·名古屋亚运会跳水项目男子双人10米跳台决赛在东京水上运动中心举行。

新华社记者 伍志尊/摄



## 中国高尔夫球队 首次全职业阵容 参加亚运会

新华社北京9月27日电（记者胡佳丽）爱知·名古屋亚运会高尔夫球比赛将于30日开打，六位职业球手组成的中国高尔夫球队27日凌晨启程，这是亚运会开放职业球员参赛以来，国家队首次组成全职业阵容参赛。

本届亚运会高尔夫球项目将于9月30日至10月3日在日本爱知县春日井乡村俱乐部举行。中国队派出男运动员丁文一、郑蕴和、金子豪和女运动员殷若宁、刘艳、张维维，参加男、女子个人及团体全部4个小项的比赛。队伍此前在北湖九号国际高尔夫俱乐部进行了为期十天的集训。

六人中殷若宁、丁文一有过亚运参赛经验，其余四位将迎来亚运首秀。殷若宁曾在雅加达和杭州亚运会上两次拿到女子团体铜牌，她8月底获得FM锦标赛冠军，收获个人第六个美国女子职业高尔夫球巡回赛（LPGA）冠军，竞技状态良好。21岁的小将丁文一曾在杭州亚运会助力中国男队获得团体第六名。

中国高尔夫球协会主席、中国高尔夫球队领队贺凤翔表示，这是亚运会开放职业球员参赛以来，国家队首次组成全职业阵容参赛。从队员组成到团队配置都代表着国家队的最高水平，期待队伍取得好成绩。