

银龄乐

力争到2030年
我国每万人口
康复治疗师达1.6人

新华社北京10月8日电(记者李恒)力争到2030年,每千人口康复护理床位数达到0.48张左右,人口较多、老龄化程度较深、康复护理服务需求较大的地市至少设立1所公立康复医院和护理院;每万人口康复医师达到0.7人、康复治疗师达到1.6人。

记者10月8日获悉,国家卫生健康委、国家发展改革委近日印发《医疗康复护理扩容提升工程实施方案》,提出上述目标。

方案以扩容医疗康复护理资源、提升医疗康复护理服务能力水平为着力点,提出13项任务举措,是指导医疗康复护理服务体系发展的重要文件。

方案围绕健全医疗康复护理服务体系,提出完善康复护理服务网络、强化医疗卫生机构康复护理功能、推进康复护理能力条件建设等任务,明确国家优先支持城区常住人口100万以上的地级及以上城市实施医疗康复护理扩容提升工程。到2030年,医疗康复护理扩容提升取得显著成效,基本建成功能完备、上下联动、中西医结合、高效可及的服务体系,更好满足全人群、全方位、全生命周期健康需求。

在加强医疗康复护理人才队伍建设方面,方案要求突出需求导向,完善普通高校、职业院校康复护理相关学科专业设置,加强教学资源建设,合理扩大招生规模,提升就业适配性。完善医疗卫生机构康复护理人员配置标准,优先在重症、骨伤、神经等重点科室配备具备康复护理专业技能的医务人员。

根据方案,“十五五”期间,原则上支持每个省份至少1个康复或护理临床重点专科建设,省级、设区的市级临床重点专科建设向康复、护理专业倾斜。发展“人工智能+康复护理”服务,运用康复机器人、智能可穿戴设备等,实现多维数据监测,提供智能康复训练和健康管理服务。

一名女子失足落入河中

六旬党员纵身跳河救人

本报讯(文/图 全媒体记者 高琳琳)“我是一名党员,也是一名退役军人,这都是我应该做的。”10月8日,再次站在三里河救人的事发桥头,65岁的陈靖伟语气淡然,反复叮嘱记者,不要过多宣传自己。

10月5日13时许,确山县爱民路三里河桥边,一名女子失足落入河中,生命危在旦夕。

确山县交通运输局退休干部陈靖伟骑电动车途经此处,远远看到桥边有不少群众,耳边传来“有人落水,谁会游泳”的呼喊。他当即调转车头赶到桥边,来不及思虑安危,迅速脱去外衣,嘱托围观群众立刻拨打急救电话,连袜子都顾不上脱掉,纵身跃入河中。距离他上一次下水游泳,已经过去了整整14年。

河水之下情况复杂,水深有五六十米,陈靖伟奋力向前游出十余米,在水中反复摸索都没能找到落水女子。循着岸上群众的指引,他才在河道中央的水草丛里发现已经失去反应的落水者。他一把抓住女子的胳膊奋力向岸边拖拽,距离岸边仅剩两三米时,陈靖伟体力透支,身体不断下沉,还呛进好几口河水。

“当时心里只有一个念头,一定要把人救上去。”凭着这股信念,陈靖伟咬牙坚持,拼尽残存力气往岸边挪动,直到双脚触碰到河床,两人才得以靠近岸边。岸上热心群众迅速上前接应,合力将落水女子抬上岸,已经浑身虚脱的陈靖伟,在旁人的帮助下艰难爬回岸上。上岸之后他才察觉,身上和左小腿被水下杂物多处划伤,道道血痕清晰可见,鲜血顺着腿往下流淌。经及时抢救,落水女子转危为安。

危急关头挺身而出,并不是一时冲动。1983年入党的陈靖伟,有着43年党龄。早年参军入伍的他,在部队刻苦训练,军事大比武中表现突出,荣立个人三等功,获评优秀士兵。在部队的



历练塑造出他果敢坚毅、见义勇为的品格。退伍返乡参加工作后,他恪尽职守,2018年因环保工作成绩突出荣立三等功,多次获评优秀共产党员称号。

翻看过往经历,见义勇为早已刻进他的日常。1989年暴雨天气,路上两名清洁工被压在车下,路过的陈靖伟第一时间冲上前施救,把伤者紧急送往医院,押上自己的工作证担保医药费;晨练时,发现同事家中门窗紧闭,敲门无人应答,察觉到异常的他破窗进屋,发现对方煤气中毒,及时把人送医挽回生命;早年带家人外出,在车站遇到一名走失孩童,多方联系无果后,他将孩子带回家照料一个多月,配合公安民警最终帮孩子找到亲人。

“平常我坚持早晚锻炼身体,要是身体跟不上,想救人也力不从心。”陈靖伟坦言,父母从小教育自己要踏实向善,部队与党组织多年的教育,更让自己遇到危难就往前站。

事发桥头的商户、摊主提起这件

事,无不交口称赞。在河边摆摊的曹先生专程赶来,一定要和见义勇为的陈靖伟合影留念,竖起大拇指为勇士点赞(如图)。附近烟酒店店主张先生目睹了救援全过程,说:“当时隔着河道,看不清面孔,就看见一位男子在水里拼尽全力拖着人往岸边靠,大家搭手把人救上岸。老陈我们平时就认识,这样的好人好事值得我们所有人学习。”

面对大家的赞许,陈靖伟十分谦逊。作为一名党员、退役军人,他用一次义无反顾的纵身一跃,把初心写进激流之中,用凡人善举传递出满满的社会正能量。



扫码看视频

以影会友 老有所乐



本报讯(文/图 全媒体记者 张朝)10月2日,市老年摄影协会组织会员召开摄影交流会(如图),摄影爱好者们

齐聚一堂,复盘乌兰布统采风创作成果,通过作品展示、经验互鉴、专业授课的多元形式,搭建起互助学习、共同精

进的优质平台,既丰富了老年群体的精神文化生活,又有效提升了会员摄影创作与后期制作水平。

交流会上,会员们分享本次乌兰布统采风的摄影作品,围绕取景构图、光影运用、色彩搭配、创作思路等内容展开热烈交流,相互借鉴创作经验、探讨拍摄技巧,在思维碰撞中拓宽创作思路。

本次活动特邀张荣彦现场授课指导,授课内容贴合老年摄影爱好者的实际需求,实用性、针对性极强,涵盖风光图片后期精细调整、相机及镜头固件升级技巧、海量照片快速高效筛选方法等实用干货,同时针对学员采风作品逐一点评,精准指出作品亮点与可优化之处,指导大家精进创作技法。

整场交流会氛围浓厚、学习氛围热烈,会员们全程专注聆听、积极交流、踊跃提问,纷纷表示收获颇丰、受益匪浅。此次活动不仅复盘了采风创作成果,解决了大家在摄影创作与后期制作中的诸多难题,更凝聚了团队力量、激发了创作热情。