

市疾控中心

开展高血压日健康宣传活动

本报讯(文/图 通讯员 王若溪) 10月8日是第29个全国高血压日,今年宣传主题为“管好血压、控好血糖”。当日,市疾控中心在驻马店市区文明大道辅路开展了高血压日健康宣传活动,把便民健康服务送到群众家门口(如图)。旨在进一步普及高血压、高血糖、高血脂等慢性病防治知识,提升群众“三高共管”健康意识,切实降低心脑血管疾病发病风险。

高血压是威胁居民健康的头号慢性疾病,且多数高血压人群常伴随血糖、血脂代谢异常,多重危险因素叠加,极易诱发脑梗、心梗等严重心脑血管事件,严重危害群众身心健康。本次活动紧扣年度宣传主题,打破单一科普模式,以“科普宣讲+免费测压+一对一指导”的形式开展,让慢病防控知识看得见、便民健康服务摸得着。

活动现场气氛热烈、秩序井然。工作人员精心布置宣传展台、悬挂主题横幅、摆放慢病防治科普展板,并



向过往市民免费发放高血压防控手册、低盐饮食指南、三高健康管理折页等宣传资料。服务专区前,前来测量血压的市民络绎不绝,疾控工作人员耐心为每一位市民免费测量血压,细致记录血压数值,针对血压偏高、血压波动异常的群众,现场分析血压

异常原因,告知高血压潜在危害,同步科普血糖、血脂协同管控的重要性。

“平时在家很少测血压,今天出门就能免费检查,还学到了控血压、调糖脂的实用知识,特别贴心!”现场参与活动的市民纷纷点赞。

市第一人民医院

急诊护士用“公主抱”
为患者开通生命通道

本报讯(全媒体记者 王捷 通讯员 邢小宝)老旧无电梯小区,五层狭窄楼道,急救担架无法通行,家属无力帮忙……近日,市第一人民医院急诊护士赵璞用“公主抱”,为急症老人打通生命通道。

当日,市第一人民医院急诊医学科接到120紧急出诊指令:辖区一名老年患者突发身体不适,情况紧急,急需入院救治。急救团队火速抵达现场后,发现老人居住在老旧小区,没有安装电梯,楼梯通道狭窄陡峭,急救担架无法展开通行,老人只有年迈家属陪同无力协助转运。看着身体不适、无法自主行动的老人,家属焦急万分、手足无措。

时间就是生命,犹豫就会错失最佳救治时机。出诊护士赵璞主动俯身蹲下,徒手抱起患者下楼。五层狭小的楼梯,既要稳住自身重心,防止磕碰和颠簸,又要全力保障老人舒适安全。赵璞没走几步就满头大汗,但始终不敢有一丝松懈。抵达楼下后,赵璞没有停歇,将老人安全平稳转运至急救车,为后续救治争取了宝贵的救治时间。

谈及此次暖心举动,赵璞说这是急诊医护的本能与职责,急诊工作就是与时间赛跑,只要能为患者抢出生机,再苦再累都值得。

市第四人民医院

医疗服务进企业
上门体检护健康

本报讯(全媒体记者 王捷 通讯员 韩璐)近日,驻马店市第四人民医院体检中心主动下沉医疗服务资源,前移健康服务关口,走进驻马店市亿达环保设备有限公司,开展上门体检服务活动,护航800余名职工健康。

本次上门体检工作,驻马店市第四人民医院高度重视,周密部署,优化流程,保障各项体检工作规范、高效进行,确保体检质量不打折、服务体验有温度。

为全面排查职工健康隐患,本次上门体检项目涵盖心电图、彩超、肺功能检测、生化化验、血压、内科一般体格检查等多项基础及重点筛查项目,一站式满足企业职工常规健康体检需求,全面评估职工身体状况。

体检现场分工明确、秩序井然,医护人员认真为每一位参检职工筛查健康隐患,精准做好健康评估。

此次上门体检服务,做到了企业生产不误工、职工体检不出厂。驻马店市第四人民医院相关负责人表示,下一步,医院体检中心将持续深化便民惠企服务举措,常态化开展进企业、进单位、进社区等体检服务,以专业医疗、贴心服务守护群众健康,助力地方企业高质量发展。

市中心医院妇女儿童医院

成功救治一Rh血型不合性溶血危重新生儿

本报讯(通讯员 朱美)近日,市中心医院妇女儿童医院新生儿重症医学科联合产科、护理团队,成功救治一名Rh血型不合性溶血合并极重度贫血的危重新生儿。患儿出生时皮肤黏膜明显苍白,血红蛋白仅44g/L,经精准诊断、换血救治与精细化护理,住院8天后痊愈出院。

该患儿在本院出生时基础生命体征、哭声反应均正常,陪产医生查体发现其皮肤黏膜显著苍白,结合其母亲为O型Rh(D)阴性“熊猫血”的特殊病史,高度警惕新生儿溶

血风险,随即转入新生儿重症医学科监护治疗。

入科后患儿皮肤黄染快速加重,主治医生王芸芸第一时间完善溶血病筛查、血型鉴定等专项检查,联动产科为产妇开展相关辅助检查,最终确诊为Rh血型不合性溶血合并极重度贫血。这类溶血病情进展迅猛,若干预不及时,极易引发胆红素脑病、心力衰竭等致命并发症。

科室负责人康乐第一时间制定个体化急救方案,为患儿输注红细胞快速纠正贫血,使用静注人

免疫球蛋白阻断溶血进程。由于患儿体内总胆红素仍持续飙升,医护团队在充分告知家属并取得配合后,果断实施高难度换血治疗,全程精准把控操作细节与各项生命体征指标,成功遏制凶险病情。

救治期间,护理团队同步落实精细化护理,动态调整喂养方案,主管医生每日及时向家属反馈病情,缓解家属焦虑。经过8天多学科协作的全力救治,患儿血红蛋白恢复至正常范围,各项生命体征平稳,最终顺利痊愈出院。

一封表扬信 一份医患情

全媒体记者 郭诗玮
通讯员 陆若希

近日,市中医院收到一封特别的手写表扬信。写信人是一位原籍河南、退休后定居湖南株洲的八旬患者。他因突发剧烈神经性头痛,于9月26日紧急入住市中医院脑二病区。住院期间,医护团队细致专业的诊疗与照护让老人深受感动,特意提笔写下感谢信,为一线医护的专业与温情点赞。

老人入院时年事已高,既不熟悉智能手机线上就医操作,又属于异地就医,就诊办理多有不便。负责入院接待的护士魏媛媛耐心对接,手把手协助老人完成挂号、入院全流程手续,用细节处的贴心帮

扶,缓解了异地老人就诊的焦虑。

老人的管床医师是90后住院医师骆书庆。接诊后,他细致梳理老人数十年神经性头痛、既往面神经麻痹的完整病史,第一时间制定规范化治疗方案。9月26日深夜恰逢阴雨,为尽快明确病情,骆书庆放弃休息,全程陪同老人完成CT、核磁共振检查,路上细心搀扶、为老人撑伞,历时一个多小时完成全部检查才离开。

住院期间,脑二病区全体医护人员团结协作、贴心照料,全程用专业医术守护老人健康。老人在信中表示,写下这封表扬信,不仅是感谢几位医护人员,更希望把一线医护真实的暖心工作作风传递出去。

本周市中心血站
血液库存情况

本周市中心血站血液库存:A型、B型、AB型、O型均偏低。

每一次挽袖,都会有人因此重获新生;每一滴热血,都能点亮他人的生命之光。让我们一起用可再生的血液,挽救不可重来的生命!市中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持!

欢迎拨打献血预约电话。流动采血车电话:2836636;成分献血电话:2836612;志愿者报名电话:2839993;微信:ZMDSZXXZ。

