市第一人民医院

医生参与省级基层医疗帮扶活动

本报讯（全媒体记者 王捷 通讯员 邢小宝）近日，河南省名医名家“传帮带强基层”文明实践志愿服务（西平站）义诊活动举行。驻马店市第一人民医院肾内科专家邱明生受邀参加本次活动。

本次活动汇聚了郑州大学第一附属医院、河南省人民医院等多家医疗机构的27位知名专家。专家团队涵盖脊柱外科、神经内科、心血管内科、消化内科、肾内科、内分泌科等学科，通过大型公益义诊、专题学术讲座、疑难病例会诊、临床手术指导等形式，全方位帮扶基层医院提升专科技术、规范诊疗流程、夯实服务能力。

作为市第一人民医院肾内科骨干专家，邱明生积极参与本次志愿服务活动，立足肾病专科领域，为基层疑难肾病患者答疑解惑、提供诊疗服务，面对面普及肾脏疾病知识，手把手指导基层医护开展规范化肾脏病诊疗，切实发挥“传帮带”作用，助力基层肾病专科建设与技术提升。

据了解，市第一人民医院一直坚持选派骨干专家参与各类医疗帮扶、下乡义诊、学术交流活动。该院相关负责人表示，医院将持续发挥区域综合医院龙头作用，持续推进优质医疗资源下沉，常态化开展基层帮扶、公益义诊、学术传帮带等活动，以精湛医术服务天中百姓，以优质资源赋能基层医疗提质增效，让更多群众在家门口就能享受到优质、高效、便捷的省级标准化医疗服务。

市中医院

中医日间综合治疗为患者解忧

本报讯（全媒体记者 郭诗玮 通讯员 陆若希）近日，一位长期饱受失眠、焦虑困扰的女性患者来到市中医院睡眠医学科，将一面锦旗送到医护团队手中，表达由衷谢意。

该患者长期重度失眠、焦虑，同时合并干眼症，多种不适症状叠加，身心备受折磨。为寻求系统治疗，患者到市中医院睡眠医学科接受中医日间综合治疗。

诊疗期间，医生程黛静辨证精准，凭借扎实专业的医术，为患者制订个体化中医方案，调治失眠与焦虑。护士王静运用特色雷火灸疗法针对性调理干眼症，有效缓解患者眼部干涩不适。科室全体人员耐心陪伴，细致做好各项照护工作，给予患者温暖支持。

经过系统的中医综合治疗，患者失眠、焦虑症状明显缓解，干眼症症状得到显著改善，整体疗效令人满意。

市中医院睡眠医学科相关负责人表示，科室将继续发挥中医特色优势，通过专业诊疗、特色中医护理，帮助更多受睡眠、情绪、躯体不适困扰的患者重获舒适健康状态。

乐享银龄 科学健走

11月8日，2026年全国老年人健步走大联动驻马店分会场启动仪式在驻马店皇家驿站举行。

老年朋友表示，健步走既锻炼了身体，又愉悦了心情，今后将坚持科学健走，带动更多老年人走出家门，融入自然，收获健康。

（全媒体记者 郭诗玮）



河南省第十三届老年人文体优秀节目大赛落幕

驻马店市老体协代表队获佳绩

本报讯（通讯员 李伟）11月3日至5日，由河南省体育局、河南省老年人体育协会、漯河市人民政府主办，漯河市体育局、漯河市老年人体育协会承办的河南省第十三届老年人文体优秀节目大赛在漯河落下帷幕，来自全省18个地市及省直机关代表队的383名运动员，共39个节目参加了本次大赛。驻马店市老体协代表队精心备战、奋勇拼搏，凭借精湛的演绎，一举拿下多项荣誉，充分展现了天中老年朋友昂扬向上的银龄风采。

赛场之上，队员精神饱满、舞姿铿锵，把天中文化元素融入文体节目中，将健身、艺术与地方特色融于一体。

经过激烈角逐，我市选送的广场舞《鼓舞天中》、男子健身球操《奔腾》荣获大赛金奖；广场舞《马踏飞歌》斩获大赛银奖；《鼓舞天中》立意新颖、编排巧妙，豪迈奔放同时获评最佳创编奖；驻马店市老体协代表队荣获优秀组织奖。

市中心医院妇女儿童医院

救治两名超低体重早产儿

本报讯（全媒体记者 王冰之 通讯员 朱美）近日，驻马店市中心医院妇女儿童医院新生儿重症医学科/儿童重症医学科，经过60天全力救治，成功将两名超低体重早产儿从生死线上拉回。

两名患儿分别是孕27周、出生体重仅850克的鹏鹏，以及孕28周+4、出生体重1000克的慧慧。入院时二人均无自主呼吸，伴随严重呼吸窘迫症状，生命体征极度危急。

科室团队第一时间为患儿开展复苏抢救，快速建立静脉通路，通过气管内给药促进肺部成熟，克服患儿体型极小的操作困难，顺利完成脐动静脉置管术。

救治期间，两名患儿先后经历呼吸衰竭、严重感染、消化道出血、颅内出血、重度贫血、喂养不耐受等十余道难关。管床医生王芸芸多次在突发险情时快速处置，科室负责人康乐带领团队反复研判病情并调整方案，护士长徐云峰带领护理团队实施精细化微量喂养，从每次1毫升起步，配合口腔护理等干预手段逐步恢复患儿胃肠功能。

目前，两名患儿生命体征已完全平稳，可基本完成全人工喂养，体重正稳步增长。这是该院将超早产儿全周期一体化管理理念落地的又一次成功实践，用专业救治为两个家庭托举起新生希望。

市第四人民医院

开展医保政策集中宣传活动

本报讯（全媒体记者 王捷 通讯员 韩璐）近日，市第四人民医院在市区世纪广场北门开展医保政策集中宣传活动，以面对面宣讲、零距离服务的方式，传达医保政策、惠及民生。

活动现场氛围浓厚、秩序井然。该院通过悬挂宣传横幅、摆放宣传展板、发放宣传彩页、礼品袋等形式，全方位、多角度普及医保相关政策知识。医务人员耐心为过往群众解读医保参保范围、报销比例、就医流程、政策变化等群众关心的热点问题，用通俗易懂的语言答疑解惑，帮助群众读懂医保政策、用好医保福利。

同时，该院还提供现场义诊服务。医护人员为来往群众免费测量血压，开展健康咨询、普及日常保健、慢病预防等健康科普知识，切实把优质医疗服务送到群众家门口。