驻马店广济心血管病医院携手兄弟医院

开展公益健康科普活动

本报讯(全媒体记者 王捷 通讯员 魏丽)近日,河南大河医疗集团旗下的驻马店广济心血管病医院、驻马店广济眼科医院、驻马店桐安肿瘤医院、驻马店正骨医院等单位,在驻马店市青少年宫开展青少年健康公益筛查与科普宣教活动,将专业的健康服务送到孩子与家长身边。

驻马店广济心血管病医院派出儿科、中医科等科室医护团队参与本次公益活动。气温多变,儿童过敏性鼻炎、过敏性咳嗽等过敏性疾病进入高发期。活动现场,该院儿科主任赵婷婷围绕秋冬儿童过敏问题开展专题科普宣传。她细致讲解秋冬过敏常见诱因、典型症状识别要点及居家日常防护注意事项等,帮助家长科学区分秋冬过敏与感冒,掌握正确的应对方式,减少盲目用药,从容守护孩子健康。中医馆医护团队现场为孩子提供小儿推拿保健服务,同时面向成人开展药物艾灸,缓解各类疼痛不适。

活动现场,各兄弟医院医护团队各司其职,同步开展多项健康筛查与咨询服务,耐心解答家长关于儿童生长发育的各类健康疑问,把优质医疗资源送到家门口,让健康知识走进千家万户。



业务培训强技能

近日,驻马店魏道德骨科医院医务科组织医护人员开展李氏虎符铜砭刮痧专题业务培训。

培训围绕李氏砭法核心知识、标准化操作、全科类临床应用、典型病例解析及实操体验展开,内容系统全面、贴合临床实际,是一堂干货满满的中医技艺提升课堂。

(全媒体记者 王捷 通讯员 熊立菊)

李道宽中医门诊部

特色手针惠患者

本报讯(全媒体记者 王捷)“手上扎几针,头疼就缓解了,太神奇了。”近日,在李道宽中医门诊部,不少体验过中医全息手针的患者,对这项特色中医疗法连连称赞。

据介绍,中医全息手针以手部为人体缩影,依托传统针灸经络理论,手部不同区域与五脏六腑、头面四肢一一对应,仅在手部特定位点施针,无须直接针刺病痛部位,即可调治全身对应不适。该疗法取穴精准,临床适用范围广泛,涵盖颈肩腰腿痛、中风偏瘫后遗症、呼吸道与消化道常见病症、泌尿生殖系统疾病、小儿调理等方面。

医生特别提醒,全息手针是综合治疗方案中的重要一环,不能完全替代常规中西医诊疗。临床应用时会根据患者体质因人制宜,必要时配合耳针、体针、中药与西医辅助手段,实现一人一方精准施治。

这项特色疗法的临床践行者赵文龙,是本地资深中医全科主治医师,深耕临床三十载,中西医理论功底扎实。他操作的全息手针见效快、创伤小,广受患者好评,目前已是李道宽中医门诊部的特色优势技术之一。

郑州大学附属脑病医院

开展两场公益心理科普活动

本报讯(全媒体记者 张新理 通讯员 黄杰)近日,郑州大学附属脑病医院(驻马店市第二人民医院)接连推出两场公益心理科普活动,打破传统单向宣讲模式,以自然手作与创意实践为载体,将心理陪伴融入互动体验,为青少年及家庭搭建起放松身心、坦诚沟通的平台,受到参与家庭广泛欢迎。

首场“一叶知心·亲子拾秋书签会”在市青少年心理健康评估中心举办,围绕“亲子拾秋”主题,引导亲子家庭走进秋日户外捡拾落叶,暂时放下课业与生活压力,在自然氛围中舒缓情绪。手作环节不设标准模板,家长全程以陪伴者身份参与,不做“指导者”,和孩子共同制作专属落叶书签与秋日挂饰。整场活动没有标准答案与对错评判,亲子间的表达自然流淌,不少孩子主动向家长分享藏在日常里的心里话。

第二场治愈系减压马赛克杯垫制作活动在市青少年心理健康服务中心开展,依托色彩心理学理念,将心理疏导融入创作体验。青少年在指尖的拼贴中收拢思绪、沉淀情绪,在专注创作里自然进入放松状态,在可掌控的手作方寸间重建秩序感与掌控感。

据了解,此次系列活动是该院推动心理健康服务向家庭、社区延伸的具体实践。

食品安全无小事 科普宣传零距离

本报讯(全媒体记者 王捷 通讯员 范涛)11月4日,驿城区卫健体委在市区雪松大道西段喜盈门广场组织开展食品安全标准跟踪评价专题宣传活动。

活动现场,工作人员通过设置宣传咨询台、悬挂宣传横幅、摆放科普展板、发放宣传手册等形式,用通俗易懂的语言解读食品安全国家标准核心内容。重点围绕预包装食品标签、食品添加剂使用、食品生产卫生规范、常见食材安全标准等群众关注的标准条款展开科普,细致讲解新标准修订要点、适用范围和执行要求,破除大众对食品安全标准的认知误区。

同时,工作人员还向过往群众、周边商超、餐饮门店从业人员普及食品安全标准跟踪评价工作的意义,耐心解答食品安全鉴别、日常饮食安全、食品储存规范等热点问题。

艾滋病科普知识

职业暴露途径及其危险度:发生职业暴露的途径包括暴露源损伤皮肤(刺伤或割伤等)和暴露源沾染不完整皮肤或黏膜。暴露源为HIV感染者血液,经皮肤损伤暴露感染HIV的危险性为0.3%,经黏膜暴露为0.09%,经不完整皮肤暴露的危险度尚不明确,一般认为<0.1%。

市卫生健康委 驻马店日报社 联办

本周市中心血站血液库存情况

本周市中心血站血液库存:A型、B型、AB型、O型均偏低。

每一次挽袖,都会有人因此重获新生;每一滴热血,都能点亮他人的生命之光。让我们一起用可再生的血液,挽救不可重来的生命!市中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持!

欢迎拨打献血预约电话。流动采血车电话:2836636。成分献血电话:2836612。志愿者报名电话:2839993。微信:ZMDSZXXZ。